

Laufkalender 2026



Kostenlos!



www.laufkalender-bb.de

Berlin- Brandenburg

*Alles auf einen Blick: Termine,
Startorte und Meldeadressen*

UNSER HERZ SCHLÄGT FÜRS LAUFEN. JETZT IM HERZEN VON POTSDAM.

DIREKT AM STADTSCHLOSS – MIT NEUEM NAMEN, GRÖßERER AUSWAHL
UND LÄNGEREN ÖFFNUNGSZEITEN.

- Größtes Laufschuhsortiment der Region
- Modernste Laufanalyse: 3D-Fußscan und dynamische Analyse
- 15 Meter Laufstrecke mit Highspeed-Kamera
- Authentische Beratung und erstklassiger Service
- Lauftechnikanalyse, Trainingsberatung, (online-) Trainingsplanung
- Lauftraining, Kraft- & Stabilitätstraining, funktionelles Faszientraining, Firmentraining
- Heilpraxis für Läufer:innen
- **COMMUNITY RUN jeden Mittwoch 18:30 Uhr**



ABSOLUTE RUN
MEILENWEIT

Anna-Zielenziger-Str. 2, 14467 Potsdam

☎ 0331 97934340

✉ info@absolute-run-potsdam.de

[absolute-run-potsdam.de](https://www.absolute-run-potsdam.de)

Mo – Fr 10–19.00 Uhr | Sa 10–18.00 Uhr

Zuwachs in Stadt und Land

Wohin man auch schaute – die Laufveranstalter verzeichneten 2025 nahezu überall im Lande Zuwachs bei den Anmeldezahlen. Rekordbeteiligungen gab es bei den großen Stadtmarathonläufen in Berlin (55.146), Frankfurt/M. (17.000), Hamburg (17.000) und anderen ebenso wie in der Liga der kleinen Laufveranstalter. Viele waren ausgebucht. Woher kommt dieser Boom? Ist es die sportliche Befreiung nach den massiven Einschränkungen der Corona-Jahre? Ist es wachsendes Fitnessbewusstsein? Oder gilt es einfach mittels Sport und in der Gemeinschaft Gleichgesinnter abzuschalten in unserer krisen- und kriegsgeschüttelten Zeit? Vielleicht ist es von allem ein bisschen. Jedenfalls läuft der olympische Gedanke immer mit. Nicht das oft zitierte „Dabeisein ist alles“ allein beschreibt das Credo der Olympiabegründer um Coubertin und Co. Vielmehr ging es ihnen darum, Menschen aus aller Welt, egal welcher sozialen Herkunft und Religion, fernab aller politischen Differenzen im friedlichen, sportlichen Wettstreit zusammenzuführen. Wer wollte bestreiten, wie aktuell dieser Gedanke heute ist... Im vorliegenden Terminkalender gelang es nach umfangreicher Recherche und mit Hilfe der Leichtathletik-Landesverbände Berlin und Brandenburgs 240 Startgelegenheiten für 2026 zu präsentieren. Bei aller Freude über Positives ist auch das Aus von Veranstaltungen zu beklagen. Meist findet sich keine Nachfolge für die Organisation, wenn ein Wechsel ansteht. Nach zwanzig Jahren geben beispielsweise der Scharmützelsee-, der Schorfheide- oder der Glashüttelauf auf. Vielleicht können diese Zeilen hier Anlass sein, dass sich engagierte Jüngere zum Handeln veranlasst fühlen. Menschen im Sport zu vereinen ist eine dankbare Aufgabe. Zugleich erfreulich: Mit dem ersten Cup-Lauf in Trebbin und der „1. Berlin Mile“ am Vorabend des Berliner Halbmarathons gibt es 2026 wiederum Lauf-Premieren.

Euer Wolfgang Weising

Inhalt

Cup- und
Serienläufe... 4/6/19

Termine

| | |
|----------------|----|
| Januar..... | 9 |
| Februar..... | 10 |
| März..... | 12 |
| April..... | 18 |
| Mai..... | 26 |
| Juni..... | 36 |
| Juli..... | 42 |
| August..... | 44 |
| September..... | 46 |
| Oktober..... | 54 |
| November..... | 61 |
| Dezember..... | 64 |

Redaktionelles

Run of Spirit
in Berlin 16

Sibiu-Marathon
in Rumänien 28

Biathlon mit
Orientierungs-
lauf..... 28

Loofen um den
Wandlitzsee..... 50

Inklusive Lauf-
reise 56

Köpenicker
Doppel 62

Ansprechpartner
LA-Verbände 66

Impressum..... 66

| Nr. | Datum | Veranstaltung | Veranstalter | Strecke * | Website |
|-----|------------|---|------------------------------|-----------|--|
| 1 | 01.03.2026 | 35. Lauf im Britzer Garten | Neuköllner Sportfreunde | 10 km | www.nsf-la.de |
| 2 | 28.03.2026 | 42. Pankower Frühlingslauf | Kissingsportverein | 12,5 km | www.ksv-90.de |
| 3 | 25.04.2026 | Steinbergparklauf (Stundenlauf) | Teamwork Sport + Events e.V. | 1 Stunde | run.teamwork-sportevents.de |
| 4 | 03.05.2026 | 48. Jedermannlauf | VfL Tegel | 10 km | leichtathletik.vfl-tegel.de |
| 5 | 14.05.2026 | 5. SCC Waldlauf/ Lutz-Derkow-Gedenklauf | SCC Berlin | 10 km | www.scc-berlin-leichtathletik.de |
| 6 | 27.05.2026 | Steglitzer Volkslauf | TuS Lichterfelde | 6 km | www.tusli.de |
| 7 | 21.06.2026 | Nordberliner Zugspitzlauf | Teamwork Sport + Events e.V. | 12 km | run.teamwork-sportevents.de |
| 8 | 27.06.2026 | 29. Hohenschönhausener Gartenlauf | LC Ron Hill | 5,7 km | www.lc-ron-hill.de |
| 9 | 12.07.2026 | Havelllauf am Großen Wannsee | Pro Sport Berlin 24 | 13,7 km | www.psb24-laufteam.de |
| 10 | 20.09.2026 | Lauf durch den Volkspark Rehberge | Teamwork Sport + Events e.V. | 10,5 km | run.teamwork-sportevents.de |
| 11 | 17.10.2026 | Volks-Crosslauf Zehlendorf | TuS Lichterfelde | 10 km | www.tusli.de |
| 12 | 21.11.2026 | 47. Berliner Mannschaftslauf | SSV Lichtenrade | 10,5 km | www.ssv-lichtenrade.de |
| 13 | 29.11.2026 | 70. Herbstwaldlauf/ Günni-Sachs-Gedenklauf | SC Tegeler Forst | 11 km | www.herbstwaldlauf-berlin.de |

*ab der Altersklasse 75 und im Jugendpokal werden kürzere Strecken absolviert, diese sind den Ausschreibungen zu entnehmen

Im Kalender gekennzeichnet mit (BC)



**GUTSCHEIN
KOSTENLOSES
BLUTLABOR**
IM WERT VON 35,- EUR
bei Buchung einer
sportmedizinischen
Untersuchung

Potenziale nutzen – Ziele erreichen!

Mit unseren Sport-Gesundheits-Checks für alle Leistungsniveaus

Vom DDSB lizenziertes
Untersuchungszentrum



Effektiver trainieren mit unserer Sportmedizin

Vermeiden Sie Trainingsfehler und steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit – mit unserem erstklassigen sportmedizinischen Know-how! Wir analysieren Ihren Gesundheits- und Leistungszustand, decken versteckte Potenziale auf und identifizieren schließlich mögliche Risikofaktoren.

Profitieren Sie von einem individuellen Check und einem Beratungsgespräch mit unserem sportmedizinischen Team – inklusive wertvoller Tipps zu Training, Ernährung und Gesundheit.

Gesundheitssport schafft Ausgleich

Im Sport-Gesundheitsspark Berlin erwartet Sie ein vielfältiges Angebot an Ausgleichs- und Athletiktraining. Ob in Wilmersdorf, Zehlendorf, Hohenschönhausen, Wedding oder Charlottenburg – trainieren Sie unter sportwissenschaftlicher Betreuung und ergänzen Sie damit Ihr Training optimal.

Zentrum für Sportmedizin im Sport-Gesundheitsspark Berlin e.V.

Charlottenburg (Olympiapark) ☎ 030 81 81 20

Hohenschönhausen (Sportforum) ☎ 030 72 626 720

www.zentrum-sportmedizin.de



Besuchen Sie
unsere Website!

Unsere Angebote

- **Lauf-Check:**
Gesundheits-Check
und Leistungsdiagnostik
(Spiroergometrie) auf
dem Laufband
- **Marathon-Check**
- **Computergestützte**
Lauf- und Ganganalyse
- **internistisch-kardiologischer**
und orthopädischer Status
- **Ruhe- und Belastungs-EKG**
- **Ultraschall-Untersuchungen**
- **Blutlabor**
- **Feldtests für Mannschaften**
- **Sondertarife für Gruppen**

**Zentrum für
Sportmedizin**

Sport-Gesundheitsspark

Gesund bewegen.



Leichtathletik-Verband Brandenburg e. V. Brandenburg-Cup der Läufer 2026

| Datum | Zeit | Bezeichnung | Ort | Veranstalter | Wertungsstrecken (km) | | | | |
|--------|-------|--|---|--|-----------------------|-------------------------------|------------------|--------------|-----|
| | | | | | Männer | Männer (Frauen) | Jugend/(Schüler) | | |
| | | | | | M20-M60 | M65-M85 (W20-W55)(W60-W85) | U18-U20 | U12 | U16 |
| 08.03. | 09.00 | 17. Frauenseelauf KIEZ Frauensee | 15754 Heidesee Weg zum Frauensee 1 | WSG 81 Königs Wusterhausen www.laufen-in-kw.de | 15 | 7,5 (15)(7,5) | 7,5 (3,5) | 3,5 (3,5) | U10 |
| 28.03. | 10.00 | 11. Störitzsee-Lauf KIEZ Störitzsee | 15537 Grünheide Störitzsee a. Störitzsee | Laufkultur | 15 | 5 (10)(5) | 10 (5) | 2 (2) | U12 |
| 18.04. | 09.30 | 21. Potsdamer Haveluferlauf Sportplatz des ESV Lok Potsdam | 14467 Potsdam Berliner Str. 67 | ESV Lok Potsdam www.lok-potsdam.de | 10 | 10 (10)(10) | 10 (4,2) | 4,2 (0,8) | U10 |
| 25.04. | 10.00 | 42. Lychener Seenlauf Sportstätte an der Panwitz-Grundschule | 17279 Lychen Panwitzallee | Lychener-Seen-Lauf Verein www.lychener-seenlauf.de | 15,5 | 8,5 (15,5)(8,5) | 8,5 (3) | 3 (3) | U10 |
| 02.05. | 09.30 | 45. Werbellinseelauf Seezeit-Resort | 16247 Joachimsthal | Eberswalder Sportclub www.werbellinseelauf.de | 12 | 6 (12)(6) | 6 (4) | 4 (2) | U10 |
| 06.06. | 10.00 | 44. Wittstocker Below-Gedenk- u. Heidelauf Stadion des Friedens Wittstock | 16909 Wittstock | LC Dosse Wittstock | 21,1 | 8,3 (8,3)(8,3) | 8,3 (3) | 3 (1,5) | U10 |
| 13.06. | 09.00 | 49. Lauf um den Senftenberger See Sportstätte Großkoschen | 01968 Senftenberg OT Großkoschen | Lauf- und Skiclub Großkoschen www.lsggroskoschen.de | 17,7 | 5,4 (10)(5,4) | 5,4 (5,4) | 3,2 (3,2) | U10 |
| 20.06. | 09.00 | 6. Hennigsdorfer Feuerwehr- u. Bahnenlauf OSZ Sportplatz | 16761 Hennigsdorf Berliner Str. 78 | SV Stahl Hennigsdorf www.hennigsdorfer-citylauf.de | 5 | 5 (5)(5) | 5 (3) | 2 (2) | U10 |
| 12.09. | 14.00 | 33. Dabendorfer Herbstlauf Sportplatz Goethestr. | 15806 Zossen | MSV Zossen 07 www.msvzossen07.de | 15,4 | 8 (8)(8) | 8 (4) | 4 (4) | U10 |
| 13.06. | 09.30 | 24. Zeuthener Jedermannslauf Max-Liebertmann-Str. 36 | 15738 Zeuthen | ASV Zeuthen www.asv-zeuthen.de | 10 | 5 (10)(5) | 5 (3) | 3 (1,5) | U10 |
| 27.09. | 10.00 | 19. Nordhai-Grieg-Gedenklauf Maxim-Gorki-Gesamtschule Kleinmachnow | 14532 Kleinmachnow Förster-Funke Allee 106 | RSV Eintracht 1949 www.maxim-gorki-gesamtschule.kleinmachnow.de | 10,5 | 7 (10,5)(7) | 7 (3,5) | 3,5 (3,5) | U10 |
| 03.10. | 10.00 | 37. Kurparklauf Jahn Stadion | 16259 Bad Freienwalde | Athleticon '97 Bad Freienwalde www.athleticon97.de | 15 | 7,5 (7,5)(7,5) | 7,5 (5) | 5 (1) | U10 |
| 11.10. | 09.45 | 36. Storkower See Lauf Europaschule Storkow | 15659 Storkow (Mark) Theodor-Fontane-Straße 23 | TV Fürstenwalde 1990 www.tv-fuerstenwalde.org | 15 | 8 (15)(8) | 8 (4) | 4 (4) | U10 |
| 17.10. | 10.00 | 26. Prignitzer Moormelle Karlthanhalle | 19336 Bad Wilsnack Mühlensstraße 23 | SV Prignitz Bad Wilsnack/Legde www.moormelle.de | 12,4 | 7,8 (12,4)(7,8) | 7,8 (3) | 3 (3) | U10 |

Teilnahmebedingungen sind nachzulesen im Internet unter: www.leichtathletik-verband-brandenburg.de
 Im Kalender gekennzeichnet mit (BBC)

ALLES RUND UMS LAUFEN

Jetzt bei deinem
Laufspezialisten!



LANG & LAUFLADEN

Bewegung ist alles.



Augsburger Straße 27
10789 Berlin-Charlottenburg

Tel 030 - 21 91 22 14
info@lang-und-lauf.de

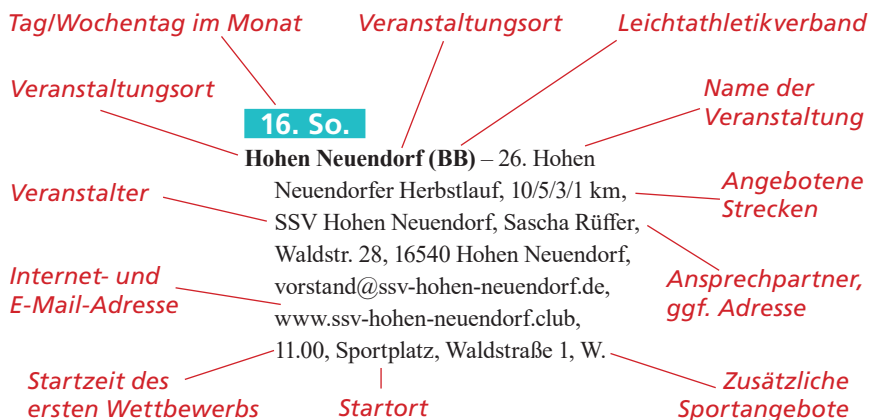
Laufen | Walking | Nordic Walking | Leichtathletik

Weitere Cup- und Serienläufe

Neben den Läufen des Berlin- und Brandenburg-Cups, die in Partnerschaft mit den Leichtathletik-Verbänden und Sponsoren organisiert werden, gibt es zahlreiche weitere regionale Cups und Serienläufe. Zu folgenden weiteren Cup-Veranstaltungen finden Sie auf den dazugehörigen Internetseiten konkrete Informationen:

- Barnimer Sparkassen-Lauf-Cup (www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de)
- EMB Energie-Cup Oberhavel (www.emb-cup.de)
- e.dis Mittelmarkcup (www.mittelmarkcup.de)
- Niederlausitz-Cup (www.niederlausitzcup.de)
- Oder-Spree-Cup (www.kacees.de)
- Prignitz-Cup (www.prignitz-cup.de)
- Energie-Cup Teltow-Fläming (<https://tf-cup.de>)
- Sparkassen Lauf- und Walking-Cup (www.sparkasse-spree-neisse-laufcup.de)

Das steht in einem Termineintrag



Die Angaben werden aus Platzgründen verkürzt wiedergegeben – Details bitte den Internetseiten bzw. Ausschreibungen entnehmen. Verwendete Streckenkürzel: M–Marathon, HM–Halbmarathon, VM–Viertelmarathon, W–Walking, NW–Nordic Walking, IL–Inline-Skater, RO/HB–Rollstuhlfahrer/Handbiker, F–Fax. Auf die Bezeichnung „e.V.“ bei Vereinen wird verzichtet.

Mit * gekennzeichnete Orte weisen auf einen zu Redaktionsschluss noch nicht feststehenden Termin hin. Bitte auf den jeweiligen Internetseiten vor der Veranstaltung informieren.

Es wird keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen - bitte die Angaben ggf. auf den genannten Internetseiten überprüfen.

Januar

1. Mi.

Berlin (BE) – 53. Berliner Neujahrslauf, 4 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 12.00, Brandenburger Tor..

Forst/Lausitz (BB) – 44. Forster Neujahrslauf (kein Wettkampf), 5,4/2,2 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.30, Kreuzung C.A.Groeschke-Str./Badestr..

Stahnsdorf (BB) – Neujahrspaarlauf, 60/30 min, RSV Eintracht 1949, Heinrich-Zille-Str. 32, 14532 Stahnsdorf, 03329/697496, leichtathletik@rsv-eintracht1949.de, www.leichtathletik@rsv-eintracht1949.de, 14.00, Sportplatz, Heinrich-Zille Straße 32.

4. So.

Berlin (BE) – 52. Winterlaufserie (1), 10 km, Berliner SV 1892, Carsten Römer, Scheelestr. 127, 12209 Berlin, 0173/6184104, roemer@sigavest.de, www.bsv1892-leichtathletik.de, 11.00, Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str..

10. Sa.

Berlin (BE) – 44. Pankower Pfannkuchenlauf, 6,5/2,3/1,2 km, Kissingersportverein KSV 90, Geschäftsstelle, Binzstr. 61 c, 13189 Berlin, 030/47036156, ksv90-berlin@t-online.de, www.ksv-90.de, 10.00, Kissingenstadion, Forchheimer Str. 23.

11. So.

Berlin (BE) – 52. Winterlaufserie (2), 15 km, Berliner SV 1892, Carsten Römer, Scheelestr. 127, 12209 Berlin, 0173/6184104, roemer@sigavest.de, www.bsv1892-leichtathletik.de, 11.00, Stadion

Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str..

Berlin (BE) – 24. Tower-Run, 274 m/465 Stufen, TuS Neukölln, Konrad Beyer, 030/6612699, konrtad-beyer@t-online.de, <http://tus-neukoelln.de>, 11.00, Hochhaus, Fritz-Erler-Allee120, 12351 Berlin, Teilnehmerlimit 200!.

Caputh (BB) – Caputher Seelauf 2026, 10/5 km, Caputher SV, Ernst Huenges, Straße der Jugend 23, 14548 Schwielowsee, 0172/3929301, ernsthueges@gmail.com, www.caputher-sv.de, 09:30, Sporthalle, Schulstraße.

18. So.

Berlin (BE) – 53. Spandauer Winterwaldlauf, 10/7,5/5/2,5/1,25 km, VfV Spandau, Olaf Schuster, Helen-Keller-Weg 11, 13587 Berlin, 030/3355126, leichtathletik@vfv-spandau.de, www.vfv-spandau.de, Pappelweg in 13587 Berlin Spandau.

24. Sa.

Bernau (BB)* – Winterlauf der Bernauer Lauffreunde, 9/6/3/1,7 km, Bernauer Lauffreunde, Steffen Dittrich/Hartmut Bäsler, Händelstr. 14, 16341 Panketal, 0127/3149076, hallo@bernauer-lauffreunde.de, www.bernauer-lauffreunde.de, 11.00, Bernau-Waldfrieden, Gelände Barnim-Gymnasium, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

Burg (Spreewald) (BB) – 24. Frostwiesen-Lauf, 13/10/3,6 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, buer0@frostwiese.de, www.frostwiese.de, 10.30, Bootshaus Leineweber, NW.

Forst (Lausitz) (BB) – 83. Forster Neiße-Winterlauf, 20/10/5 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Stadion am Wasserturm.

25. So.

Berlin (BE) – 52. Winterlaufserie (3), HM, Berliner SV 1892, Carsten

Römer, Scheelestr. 127, 12209 Berlin, 0173/6184104, roemer@sigavest.de, www.bsv1892-leichtathletik.de, 11.00, Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str..

Burg (Spreewald) (BB) – 24. Frostwiesen-Lauf, 30/20/10/5 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, buero@frostwiese.de, www.frostwiese.de, 10.00, Landhotel, NW.

Februar

14. Sa.

Cottbus (BB) – 35. Pfannkuchenlauf, 8,4/4,2 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, info@cpl-ev.de, www.cpl-ev.de, Branitzer Park - gegenüber Eingang Tierpark, Kieckebuscher Straße 5.

15. So.

Berlin (BE) – Plänterwaldlauf, 20/4x5/15/10/5 km, ABC Zentrum Berlin, Kai-Thomas Arndt, Luise-Zietz-Str. 43, 12683 Berlin, 030/20671616, sport@abcbz.de, www.abcbz.de, 10.00, Berlin Plänterwald, Baumschulenstrasse 1.

Berlin (BE) – 6. Berliner Valentinslauf, 10/5/3 km (Paarläufe), Ausdauerfreunde, PF 840116, 12531 Berlin, info@valentinslauf.de, www.valentinslauf.de, 10.40, Gärten der Welt, Blumberger Damm 44, NW.

Luckenwalde (BB) – 42. Luckenwalder Crosslaufserie (1), 9,3/5/2 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 10.00, Sportplatz Baruther Tor, An der Krähenheide.

21. Sa.

Berlin (BE) – 5. Berliner Tafellauf, HM/14/8/7 km, Berliner Tafel, SC Lebenshilfe, LG Mauerweg u. Laufgruppen, tafellauf.berlin@gmail.com, https://berliner-tafellauf.

de, 7.50/HM (Brücke Ernst-Rusker-Ufer Ecke Hermann-Dorner-Allee), 8.50/14 km (S-Bahnhof Lichtenberg), 9.50/7 km (Kleispark vor Kammergericht), 9.50/8 km (Eingang ICC S-Bahnhof Messe Nord); 9.50/8 km (Rathaus Pankow), 9.50/7 km (Brandenburger Tor).

Forst (Lausitz)/OT Bohrau (BB) – XXXIX. Forster Gewichtslauf, 9,4/5 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Stadion am Wasserturm.

Schöneiche (BB) – 31. Seriencross (1. Lauf) - offener Seriencross MOL, 5,6/3,2/1,6/1/0,5 km, SV IGL Schöneiche, wettkampf@igl-schoeneiche.de, https://igl-schoeneiche.de, 10.00, Sportplatz Babickstr..

22. So.

Krausnick (BB) – 29. Krausnicker-Bergelauf, HM/13/6/2 km, TSG Lübben 1965, Hubertus Schulz, Gubener Straße 41, 15907 Lübben, 03546/220576, tsglubben65leichtathletik@web.de, www.berlin-timing.de, 10:00, Alte Schule, Schulstraße 5.

Luckenwalde (BB) – 42. Luckenwalder Crosslaufserie (2), 11,1/7,4/2 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 10.00, Hinter Werner-Seelenbinder-Stadion, Straße des Friedens 42.

28. Sa.

Neuenhagen (BB) – 31. Seriencross (2. Lauf) - offener Seriencross MOL, 5,5/3,4/2,1/1,3/0,7 km, SG Rot Weiß Neuenhagen, fhz.hinz@web.de, www.sg-rot-weiss-neuenhagen.de, 10.00, Trainierbahn, Hönower Caussee Ecke Enrichstr..

Neuenhagen (BB) – 31. Neuenhagener Crosslauf, 5,5/3,4/2,1/1,3/0,7 km, SG Rot-Weiß Neuenhagen, Frank Hinz, Waldfriedenstr. 28, 15370 Petershagen,

Darum sollst du bei uns an den Start gehen!

Unsere Veranstaltungen sind mehr als Wettkämpfe – sie sind pure Leidenschaft!

Dich erwarten:

- Professionelle Organisation für einen reibungslosen Ablauf
- Umfangreiche, vielfältige sportliche Angebote
- Strecken für jede Familie und jeden Alters
- Traumhafte Strecken –
- Die Highlights unserer Region warten auf Dich
- Herausragende Streckenverpflegung
- Einzigartige Atmosphäre mit Gleichgesinnten, ein echtes Erlebnis
- Dein Sport, dein Spaß – bei uns bist du genau richtig!
- Ob schnell oder gemütlich – bei uns ist jeder Zieleinlauf ein Erfolg!

Sei dabei und erlebe Sport, der begeistert!

Melde dich jetzt an!

(Alle Events sind in der Teilnahme begrenzt.)

Wir freuen uns auf Dich!

Lausitzer-Sportevents e.V.
Spreewald-Marathon e.V.



25. Frostwiesen- BURG LAUF

24. | 25. 01. 2026
23. | 24. 01. 2027

Laufen - Wälfen - Wandern - Spazieren
im Spreewald



Mach dir
jeden Schneesommer



SCHNEEGLÖCKCHEN LAUF

Ortrand

20.-22. März 2026
19.-21. März 2027

Samstag, 21.03.2026 / 20.03.2027

Laufen

800 m, 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 30 km

Wälfen

5 km, 10 km, 15 km

Wandern

5 km, 10 km, 15 km

Sonntag, 22.03.2026 / 21.03.2027

Radeln

1 km, 25 km, 40 km, 70 km, 110 km

Wandern | Marsch

15 km, 30 km



25. 16.-19.04.2026 SPREEWALD MARATHON

22.-25. April 2027

Run

& Bike

Laufen

Skiatlon

Radeln

Wälfen

Paddeln

Wandern

Longboard

Tretroller

Gitarre

Tanzen

Stand up paddling

Kajakfahren

Felern

Brandenburgs größte
Sportveranstaltung

Das familiär Programm umfasst:

4 Tage

6 Starke

14 Disziplinen

23 verschiedene Strecken

45 Weltbenannte



Auf der Suche
nach
früher
auf



Weinlauf
Ortrand

13. Juni 2026
12. Juni 2027

Schwimmen

Spazieren

Wandern

Wälfen

Joggen

Laufen

Musik

Wein

Schwimmbad

Tanzen



22.



Laufen

Radeln

Wälfen

Wandern

Wein-

Kondition

Run

& Bike

lausitzer
seenland
100
Großbräseken

4./5. Juni 2026

3./4. Juni 2027

Größe
Breitensport-
veranstaltung
im Seenland



0176/89239142, fhz.hinz@web.de, www.sg-rot-weiss-neuenhagen.de, 10.00, Gelände der Trainierbahn Neuenhagen, Hönowener Chaussee Ecke Entrichstr..

März

1. So.

Berlin (BE) – 36. Lauf im Britzer Garten (BC), 10/5,5/3/1 km, NSF Berlin, Thomas Lüdtkke, 0163/9872043, info@nsf-la.de, www.nsf-la.de, Sangerhauser Weg, NW.

Kleinmachnow (BB) – 8. Dreilinden Ultra-Lauf 2026, 50/M/30/HM/10 km, 6 h, Die Laufpartner, info@dielaufpartner.com, https://www.dreilinden-ultralauf.com, 09:00, Albert-Einstein-Ring, Max-Planck-Allee.

Luckenwalde (BB) – 42. Luckenwalder Crosslaufserie (3), 10,1/7,2/2,8 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 10.00, Friedrich-Gymnasium, Parkstr. 59.

7. Sa.

Berlin (BE) – Cross Rund um die Kaulsdorfer Seen, 12,5/6 km, Kaulsdorfer OLV, 12621 Berlin, 030/56296706, meldung26@kolv.de, www.kolv.de, 10.30, Lassaner Straße 19.

Brandenburg/Havel OT Göttin (BB) – Crosslauf Göttin, 8/4 km, VfL Brandenburg, Jan Michel, Gladiolenweg

26, 14772 Brandenburg an der Havel, 03381/891710, michel@planung.ws, www.vfl-brandenburg.de, Kiesgrube.

8. So.

Eisenhüttenstadt (BB) – 45. Lauf der Metallurgen, 15/10/5 km, 1. RLV 02 Eisenhüttenstadt, 1.rlv-ehst-02@web.de, www.stoppuhr.net, 10.00.

Gehren (Heideblick) (BB) – 34. Teufelssteinlauf, 14,1/9,4/4,7/2,5 km, Luckauer Läuferbund, Mario Hädicke, Berliner Str. 4, 15907 Lübben, 0162/2823066, anmeldung-llb@web.de, www.luckauer-laeuferbund.de, 11.00, Waldbühne Gehren, An der Waldbühne 1.

Heidesee (BB) – 17. Frauenseelauf (BBC), 30/15/7,5/3,5 km, WSG 81 Abteilung Leichtathletik, Matthias Köpke, Hahnenbalz 29, 15745 Wildau, 0173/6391734, info@wsg81-kw.de, www.wsg81-kw.de, 09:00, KiEZ Frauensee, Weg zum Frauensee 1.

Luckenwalde (BB) – 42. Luckenwalder Crosslaufserie (4), 8,6/5,1/1,8 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 10.00, Hinter Werner-Seelenbinder-Stadion, Straße des Friedens 42.

14. Sa.

Erkner (BB) – 31. Seriencross (3. Lauf) - offener Seriencross MOL, 6,9/3,6/2,5/271,2/0,6 km, SG Chemie



Wir sehen uns am 22. März 2026

Halbmarathon, 10- und 5-Kilometer-Lauf

Ein wunderschöner Genuss-Lauf für die ganze Familie durch die Natur im Köpenicker Forst und natürlich rund um den Müggelturm im Südosten Berlins.

Start & Ziel: Strandbad Wendenschloss, Berlin.

Meldeschluss: 12. März 2026.

Nachmeldungen: 21./22. März 2026 vor Ort.

Alles zur Veranstaltung: www.mueggelturm Lauf.de



LAUFZEIT

EMERSON BESSER LAUFEN

mt.media
mtmedia.de | da geht was

Wir bewegen Berlin. Und die Welt.

1. Januar 2026

53. Berliner Neujahrslauf

28. März 2026 **PREMIERE!**

1. Berlin Mile

29. März 2026

45. GENERALI BERLINER HALBMARATHON

16. Mai 2026

41. VITAMIN WELL Frauenlauf Berlin

21. Mai 2026 **10. Jubiläum!**

10. StWB TEAM-Staffel Brandenburg

2. – 4. Juni 2026 **25. Jubiläum!**

25. Berliner Wasserbetriebe 5x5 km TEAM-Staffel

20. Juni 2026

4. Hiking Hero

5. Juli 2026 **10. Jubiläum!**

10. SwimRun Rheinsberg

1. August 2026

34. adidas Runners City Night

30. August 2026

48. „Die Generalprobe“

26. September 2026

3. GENERALI 5K

27. September 2026

52. BMW BERLIN-MARATHON

31. Dezember 2026 **50. Jubiläum!**

50. Berliner Silvesterlauf

Änderungen vorbehalten



Erkner, Ulrike Fraikin, Lindenstr. 6B,
12589 Berlin, 0151/24040093, fraikin.
ulrike@web.de, www.sg-chemie-
erkner.de, 10.00, Parkplatz am
Löcknitz-Idyll, Fangschleusenstr.

15. So.

Berlin (BE) – 37. Lauf der Sympathie (Bln.-
Brandb. Meistersch.), 10/5x2 km, VfV
Spandau, TSV Falkensee, Frank Neuer,
Helen-Keller-Weg 11, 13587 Berlin,
030/3355126, leichtathletik@vfv-spandau.
de, www.laufdersympathie.de, 11.00,
Parkplatz der Stadthalle Falkensee.

21. Sa.

Cottbus/OT Branitz (BB) – 70. Branitzer
Parklauf, 10/5/1/0,4 km, Cottbuser
Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus,
info@cpl-ev.de, www.cpl-ev.de, 10.00,
Sportplatz Branitz, Pücklerstraße 53.

Hennigsdorf (BB) – 47. Metallarbeiterlauf
- Hennigsdorf, 10/5/2/0,4 km, SV
Stahl Hennigsdorf, M.fiedler@
stahl-hennigsdorf.de, www.
emb-cup.de, 09:30, Sportplatz

Stadtsportkomplex Süd (Gemeinde-
acker), Tucholskystraße 105a, NW.

Ludwigsfelde (BB) – 22. Frühlingslauf,
9/6/1,6 km, Ludwigsfelder Leichtath-
leten, ra-manker@t-online.de, http://
llv-ludwigsfelde.de, 14:00, Sportplatz
Siethen, Ebereschenallee.

Ortrand (BB) – 16. Schneeglöckchen-Lauf
(auch am 20. u. 22.3.), 30/15/10/5/2/0,8
km, Lausitzer Sportevents, Hans-
Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str.
16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699,
kontakt@schneeglocke.de, www.
schneeglocke.de, 9.30, Pulsnitzhalle, NW.

22. So.

Bad Liebenwerda (BB) – Frühlingslauf,
60 min, LWV 05 Bad Liebenwerda,
ee-krl@t-online.de, www.elsterlauf.
de, 10:00, Kurpark, Musikmuschel.

Berlin (BE) – 11. Rund um den
Müggelturm, HM/10/5 km, WW-

Sportveranstaltungen GmbH, Wolfgang
Weising, Müggelschloßchenweg
38/1806, 12559 Berlin, 030/85714862,
F: /85714863, anmeldung@
mueggelturm-lauf.de, www.
mueggelturm-lauf.de, 10.00, Seebad
Wendenschloss, Möllhausenufer 30.

Berlin (BE) – 38. Frohnaulauf,
10/5/1,8/1,2 km, SC Tegeler Forst,
Paul Murcha, Hermsdorfer Damm
199, 13467 Berlin, 030/40508582,
p.murcha@sctf-events.de,
https://www.sc-tegeler-forst.de, 9.30,
Sportplatz Schönfließer Str. 19.

Strausberg (BB) – 31. Seriencross (4. u.
letzter Lauf) - offener Seriencross
MOL, 4/3/2/1,6/1/0,6 km, KSC
Strausberg, Jörg Oswald, Amselweg 12,
15537 Grünheide (Mark), 033434/15410,
web@leichtathletik-strausberg.
de, www.ksc-strausberg.de, 9.00,
Sport- und Erholungspark Strausberg,
Sport- und Erholungspark 6.

28. Sa.

Berlin (BE) – 42. Pankower
Frühlingslauf (BC), 12,5/5/2,5/1,2/06
km, Kissingersportverein KSV
90, Geschäftsstelle, Binzstr. 61 c,
13189 Berlin, 030/47036156, ksv90-
berlin@t-online.de, www.ksv-90.
de, 9.30, Schönholzer Heide.

Berlin (BE) – 1. Berlin Mile, 1,609 km,
SCC EVENTS GmbH, Olympiapark
Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810,
www.scc-events.com, 14.00, Am
Lustgarten, Unter den Linden.

Kolkwitz-Hänchen (BB) – 6. Ultralauf
Hänchen-Kolkwitz, 65 km, LC
Cottbus, Dresdener Straße 18,
03050 Cottbus, info@lc-cottbus.
de, https://www.lc-cottbus.de, 8.00,
MotoCross-Strecke Hänchen.

Neuruppin (BB) – 27. Neuruppiner
Stadtparklauf, 10/5 km, Kreissportbund
Ostprignitz-Ruppin, info@
kreissportbund-opr.de, http://www.
kreissportbund-opr.de, 11:00,
Jahnbad Neuruppin, Jahnstraße.

UNSERE LAUFEVENTS 2026



22.03.2026
FROHNAULAUF
der Lauf in den Frühling

20.05.2026
BERLINER FIRMENLAUF
POWERED BY IKK BB
am Brandenburger Tor

06.09.2026
BORSIG
HALBMARATHON
*familiärer Halbmarathon
in Berlin Reinickendorf*

19.09. 2026
RUN&BIKE
*im 2er Team durch
den Tegeler Forst*

10.10. / 24.10. / 07.11.2026
SÄGERSERIE
*härteste Crosslauf-Serie
in Berlin*

22.11.2026
LAUF IN DIE TROPEN
*Herbstlauf – inkl. Erholung
im Tropical Islands*

29.11.2026
HERBSTWALDLAUF
*unser traditioneller
Jahresabschluss mit
Christstollen und Tee*

ANMELDUNG
HIER



SC TEGELER FORST

WWW.SCTF-EVENTS.DE

Inklusiv, bunt, sportlich

Über 700 kleine und große Läuferinnen und Läufer, mit und ohne Handikap haben, sich am Pfingstmontag 2025 beim „Run of Spirit“ wieder auf den Weg gemacht.

Unterstützt durch zahlreiche begeisterte Zuschauerinnen, Anfeuerer und unzählige helfende Hände zeigte sich wieder, was das Evangelischen Johannesstift Berlin unter Inklusion und Gemeinschaft versteht. Auf verschiedenen Distanzen, alleine oder in der Staffel wurde gewalkt, gerollt und gerannt was das Zeug hielt.

Es gab Medaillen und Urkunden, Gratulationen und Freudentränen. Ein riesiges, fröhliches Gewusel, das sich auch der Bezirksbürgermeister Frank Bewig, Abgeordnete aus Senat und Bundestag, Stadträte und der Stifts-Vorstand nicht entgehen ließen. Für einen reibungslosen Ablauf und eine klare Informationslage sorgten, wie jedes Jahr, der Verein für Volkssport Spandau und Moderator Toni Schmitt vom Berliner Spreeradio. In diesem Jahr hatte auch das Filmteam von Hauptstadtssport.TV den Weg nach Spandau gefunden. Deren inspirierender Film überträgt Energie und Freude, damit im kommenden Jahr am 25. Mai 2026 noch viel, viel, viel, viel mehr Starterinnen und Starter an den Start gehen und laufend Inklusion leben.

Mehr zum Lauf: run-of-spirit.de

Nach Veranstalterinformationen.





Moderator Toni Schmitt (Spreeradio): Mit ganzem Herzen dabei und mit viel Sachverstand begleitete er die Veranstaltung sowie jede und jeden Starter*in. Großes Foto: Jeder konnte dabei sein – dank der vielen Helfer und Unterstützer. Links: Lothar-Bänsch-Gedenkmedaille. Er war Bewohner, aktives Gemeindemitglied, treuer Starter beim Run of Spirit und hat fast 20 Jahre gelebt, was Inklusion bedeutet. Fotos: Frederic Schweizer.

05.04.2026 Wartenberger Osterlauf

400 m Bambinilauf
4,1 km Laufen/Walken
12,3 km Laufen

www.wartenberger-osterlauf.de



Störitz (Grünheide) (BB) – XLV.

Internationaler 100km - Lauf von Grünheide/Störitz, 50/5 km, LaufKultur, Gert Schlarbaum, Reesdorfer Dorfstraße 11, 14547 Beelitz, 03320/461649, gesch45@gmx.de, <http://www.harri-schlegel.com>, 10:00, Vor dem Rezeptionsgebäude, Am Störitzsee.

Störitz (Grünheide) (BB) – 11.

Störitzsee-Lauf (BBC), 10/5/0,8 km, LaufKultur, Gert Schlarbaum, Reesdorfer Dorfstraße 11, 14547 Beelitz, 03320/461649, gesch45@gmx.de, www.harri-schlegel.com, 10:05, Vor dem Rezeptionsgebäude, Am Störitzsee.

29. So.

Berlin (BE) – 45. GENERALI BERLINER

HALBMARATHON, HM, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 9.30, Str. des 17. Juni, RO, HB.

April

2. Do.

Forst (Lausitz) (BB) – 44. Forster Osterlauf, 10/5/2 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Gemeindezentrum, Bohrau, W.

4. Sa.

Berlin (BE) – 12. Berliner Ostermarathon, M, Freunde der Vollmondläufe, Kristin Drechsler, Jörn Künstner, Storkower Straße 158, 10407 Berlin, 0178/1741010, vollmondlaeuft@gmail.com, www.vollmondmarathon.de, 10.00, Vereinsheim der Hoka-Siedlung 4 in der Straße T, 13629 Berlin.

Cottbus/OT Branitz (BB) – 34. Eierlauf, 8,4/4,2/0,8 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, info@cpl-ev.de, www.cpl-ev.de, 10.00, Branitzer Park - gegenüber Eingang



Foto: SCC Events/Petko Beier



Laufveranstaltungen 2026

21.03.2026 | 47. Metallarbeiterlauf – Hennigsdorf

19.04.2026 | Leo läuft – Löwenberg

03.05.2026 | Kremmen läuft

25.05.2026 | 3. Altstadtlauf Gransee

30.05.2026 | 46. Leegebrucher Straßenlauf

06.06.2026 | 2. Oranienburger Stundenlauf

20.06.2026 | 6. Hennigsdorfer Feuerwehr- und Bahnenlauf

19.09.2026 | 21. Wutzseelauf – Lindow

27.09.2026 | 17. Crosslauf und Nordic Walking in Birkenwerder

04.10.2026 | Velten läuft

08.11.2026 | 27. Herbstlauf Hohen Neuendorf



Das Regelwerk, die Links zu den Anmeldungen der Laufveranstaltungen und weitere Informationen sind auf der Homepage des EMB Energie-Cup Oberhavel zu finden. www.emb-cup.de

Tierpark, Kieckebuscher Straße 5.
Groß Kreutz (Havel) (BB) – 23. Deetzer Osterlauf, 20/10/5/2 km, FC Deetz, Schmergower Str. 31, 14550 Groß Kreutz (Havel), info@fc-deetz.de, <https://fc-deetz.de>, 10.00.

5. So.

Berlin (BE) – 16. Wartenberger Osterlauf, 12,3/4,1/0,4 km, Wartenberger SV, Rene Schütze, Fennpfuhlweg, 53, 13059 Berlin, osterlauf@wartenberger-sv.de, www.wartenberger-osterlauf.de, 10.00, Sportanlage Wartenberg, Fennpfuhlweg 53, W, NW.

Löwenberg (BB) – 52. Lankelauf, Löwenberger SV, Linde-Dorfstraße 31a, 16775 Löwenberger Land/OT Linde, 0170/2467481, stephan.richter@loewenberger-sv.de, www.loewenberger-sv.de.

8. Mi.

Berlin (BE)* – Marzahner Läufercup (1), 60/30 min, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

11. Sa.

Berlin (BE) – 6. Berliner Osterlauf, 26, 8/21,5/16,2/10.9/5,6/1,5/0,66/0,33 km,

Die Laufpartner, Humboldttring 102, 14473 Potsdam, 0172/3107045, info@dielaufpartner.com, <http://www.dielaufpartner.com>, 9.15, Schlachtensee, Uferwegzugang, Elvirasteig 30.

12. So.

Meyenburg (BB) – 2. Meyenburger 2-Länderlauf, HM/10/5/1,6/0,4 km, MSV Wacker Meyenburg, meyenburger@prignitz-cup.de, <https://meyenburger.prignitz-cup.de/>, 10.00, W.

17. Fr.

Lübbenau (Spreewald) (BB) – 15. Nachtlauf Lübbenau (Spreewald), 5/0,5 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, organisation@spreewaldmarathon.de, www.spreewaldmarathon.de, 20.30, Rathaus, W, NW.

18. Sa.

Burg (Spreewald) (BB) – 15. Nachtlauf Burg (Spreewald), 5 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, organisation@spreewaldmarathon.de, www.spreewaldmarathon.de, 20.30, Festplatz, W, NW.

Potsdam (BB) – 21. Haveluferlauf (BBC), 10/4,2/0,8 km, ESV Lok Potsdam, Jürgen Götte, Berliner Str 67, 14467 Potsdam, 0151/46772396, g.seifert@

MARATHON
 HALBMARATHON · 10KM-LAUF
 4,2KM MINI-MARATHON

12. April 2026



www.elbdeichmarathon.de

24.

SPREEWALD MARATHON

16.-19. April
2026

*Auf die Gucke,
fertig,
los!*



Run
& Bike
Feiern
Laufen
Einrad
Skaten
Tanzen
Radeln
Walken
Paddeln
Wandern
Tretroller
Longboard
Kahnfahren
Stand up paddling

Donnerstag 16. April 2026 Goyatz

18.00 Uhr 5 km Abendwanderung mit Schiffsfahrt

Freitag 17. April 2026 Lübbenau

18.30 Uhr 400 m Kinderlauf
20.30 Uhr 5 km Lübbenauer Nachtlauf, Wandern, Walken, Spazieren
18.00-23.00 Tanznacht am Rathaus

Samstag 18. April 2026 Lübbenau

06.45 bis 08.00 Uhr 200 km Radmarathon 1. bis 6. Start
08.15 bis 09.15 Uhr 110 km Radtour 1. bis 5. Start
09.45 bis 10.00 Uhr 70 km Radtour 1. bis 2. Start
11.00 Uhr 1 km Kinder-Radeln

Samstag 18. April 2026 Burg

07.30 Uhr 150 km Radtour
09.00 Uhr 70 km Radtour
10.00 Uhr 30 km Familien-Radtour
10.30 Uhr 50 km Radtour
12.00-23.00 Tanzband Hess Bühne Festplatz
17.00 Uhr 42,195 km Skate-Marathon
17.05 Uhr 14 km Einrad
17.05 Uhr 24 km Skate-Halbmarathon | Longboard | Tretroller
20.30 Uhr 5 km Burger Nachtlauf, Wandern, Walken, Spazieren

Sonntag 19. April 2026 Burg

08.50 Uhr 42,195 km Run & Bike
09.00 Uhr 42,195 km Marathon-Lauf
09.00 Uhr 21,1 km Halbmarathon-Lauf, Walken, Wandern
09.00 Uhr 10 km Antenne-Brandenburg-Lauf
09.00 Uhr 10 km Walken
09.20 Uhr 500 m Kinderlauf
12.15 Uhr 5 km Lauf
13.00 Uhr 2 km Lauf

Sonntag 19. April 2026 Straupitz

10.00 Uhr 12 km Straupitzer Wanderung

Weitere Strecken: Burg tägl. 5, 10, 21, 42 km Paddeln, SUP, Kahnfahrten
Burg Fr. 6 km Sagenwanderung | Lübbenau Fr.+Sa. 7 km Wanderung

Historische Brücke

Am 27. April 2025 feierte der rbb-Lauf in Potsdam seine nun schon 20. Auflage. Insgesamt 2361 Läuferinnen und Läufer gingen bei bestem Frühlingswetter an den Start. Traditionell begann das Rennen auf der Glienicker Brücke, die als Symbol für die Verbindung zwischen Berlin und Branden-

burg gilt, und führte durch die historische Kulisse der Potsdamer Schlösser und Gärten. Im sportlichen Mittelpunkt stand der Drittmarathon über 14,065 Kilometer, den Tim Koritz in einer Zeit von 45:24 Minuten für sich entschied. Auch der 10-Kilometer-Lauf bot ausgesprochen spannende Wettkämpfe



und Preußens Glanz

und starke Leistungen regionaler Spitzenläuferinnen und -läufer. Neben den sportlichen Erfolgen prägte vor allem die besondere Atmosphäre den Jubiläumslauf: Zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer säumten die Strecke, feuerten die Teilnehmenden an und machten die Veranstaltung zu einem großen Gemeinschafts-

erlebnis in Potsdam. Die Organisatoren betonten, dass der rbb-Lauf längst zu einem festen Bestandteil des Potsdamer Veranstaltungskalenders geworden ist und die Region sportlich wie kulturell bereichert.

Mehr dazu: www.rbb-lauf.de

Nach Pressinfo des SSB Potsdam.

Start und Ziel ist die Glienicker Brücke an der Grenze zwischen den Ländern Berlin und Brandenburg. Von dort geht es über den Drittmarathon oder 10 Kilometer durch Potsdam und Babelsberg.



lok-potsdam.de, <https://lok-potsdam.de/index.php/abteilungen/leichtathletik/haveluferlauf>, 09:30, Lok-Sportplatz nahe Glienicker Brücke, Berliner Straße 67.

Rauen (BB) – 44. Fontane-Lauf, 30/15/5/2, m5/0,3 km, 10 km NW, SG Rauen 1951, Anja Luban, Feldstr. 21, 15518 Rauen, 0177/6513254, fontanelauf@sg-rauen1951.de, www.sg-rauen1951.de/, 10:00, Grundschule, Schulstraße 3, NW.

19. So.

Berlin (BE) – S 25 Berlin, 25/HM/10/5/ S25 TeamRUN/Kinderlauf, TOP Sportevents GmbH, Hanns-Braun-Str./Friesenhaus I, 14053 Berlin, 030/301118644, info@berlin-laeuft.de, www.berlin-laeuft.de, Olympiastadion.

Burg (Spreewald) (BB) – 24. Spreewald-Marathon, M/HM/10/5/2/0,4 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim

Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, organisation@spreewaldmarathon.de, www.spreewaldmarathon.de, 09.00, Festplatz, W, NW, IL.

Löwenberger Land (BB) – Leo läuft, 11/7/2,5 km, www.loewenberger-sv.de, Linde-Dorfstraße 31a, 16775 Löwenberger Land/OT Linde, 0170/2467481, stephan.richter@loewenberger-sv.de, www.loewenberger-sv.de.

Trebbin (BB) – 1. Trebbiner Cup Lauf, 13/7,5/3 km, SC Trebbin, Lisa Merz, Löwendorfer Chaussee 17, 14959 Trebbin (OT Löwendorf), 0152/34222157, li.merz@web.de, <https://trebbin-lauf.de>, 10.00, Sporthalle Sportfeldstraße, Sportfeldstraße 15.

25. Sa.

Berlin (BE) – Steinbergparklauf (BC), 12/8/4/1,4 km, Teamwork-Sport + Events, Götz Rose, Am Wechsel, 9a, 13469 Berlin, 030/4112086, info@teamwork-sportevents.de, <https://teamwork-sportevents.de>, 10.00, Rodelbahn am Steinbergpark, Waidmannsluster Damm 82.

Lychen (BB) – 43. Lychener Seenlauf (BBC), 30,5/8,5/3/0,5 km, Lychener Seen-Lauf-Verein, h.trillaase@web.de, www.lychener-seen-lauf.de, 10:00, Sporthalle an der Grundschule, Pannwitzallee 1, W.

Mittenwalde OT Motzen (BB) – 24. Motzener Frühlingslauf, 8,5/5,5/3,9 km, SG Wacker Motzen, Marlies Mattolat, Am Heukenberg 1b, 01549 Mittenwalde OT Motzen, marlies.mattolat@posteo.de, www.wacker-motzen.de, 09:50, Sportplatz, Mittenwalder Str. 80 c, W, NW.

Töplitz (Werder) (BB) – XXXIV. Töplitzer Insellauf, HM/6,7/1,8 km, SG Töplitz 1922, org.team.Insellauf@t-online.de, www.insellauf-toeplitz.de, 08:00, Sportplatz, Neutöplitzer Straße 16.

RBB-LAUF

21. 26. April 2026

10:00 Uhr



POTSDAMER
Drittelfmarathon
und 10 Kilometer

www.rbb-lauf.de



Jetzt anmelden unter

Berlin läuft!



25 Berlin

19. April 2026



12. & 13. SEPTEMBER 2026



Berliner
Morgenpost



11. OKTOBER 2026



Lauf mit!



26. So.

Berlin (BE) – 32. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, 10/5,2/2,8 km, LC Ron-Hill Berlin, Seehausener Str.54, 13057 Berlin, 030/51691652, IGomoll@aol.com, www.ron-hill.de, 9.45, Virchowstraße 1.

Eckernförde (SH) – 36. Eckernförder Stadtlauf, 10/5/2 km, Eckernförder MTV, Wolfgang Bester, Schäferkoppel 18, 24354 Eckernförde, 0171/7881408, wolfgang.bester@t-online.de, www.eckernfoerdermtv.de, 9.45, NW.

Potsdam (BB) – 21. rbb Lauf - Potsdamer Drittelmarathon, 14,1/10 km, Stadtsportbund Potsdam, stadtsportbund@potsdam.de, www.rbb-lauf.de, 10:00, Glienicker Brücke, Berliner Strasse.

Senzig (BB) – Senziger Heidelauf, 9/4/2 km, SG Südster Senzig, Matthias Köpke WSG 1981 KW, Hahnenbalz 29, 15745 Wildau, 0173/6391734, info@wsg81-kw.de, www.wsg81-kw.de, 10:00, Werftstr. 1.

Mai**1. Fr.**

Bad Freienwalde (BB) – 45. Baaseelauf, 12,5/4,5/1/0,6 km, Athleticon ,97 Bad Freienwalde, August-Heese-Str. 5, 16259 Bad Freienwalde, 03344/331415,

info@athleticon1997.de, www.athleticon1997.de, Jahnstadion, NW.

Borkheide (BB) – 15. Borkheide Wald(bad)lauf, 10/5/2 km, Walsbad Borkheide, info@waldbad-borkheide.de, https://waldbad-borkheide.de, 11.00, Walbad Borkheide.

Großbräschen (BB) – 23. Ilse-See-Lauf, 10,4/6/3,8 km, SV Großbräschen, Chransdorfer Str. 2a, 01983 Großbräschen, 035753/6010, info@sv-grossraeschen.de, https://lg-ilsesee.jimdofree.com, Pestalozzi-Grundschule, Werner-Seelenbinder-Str. 3.

Oranienburg (BB) – 59. Sachsenhausen-Gedenklauf, 15/7,5/1,2/0,8/0,4 km, Team Oberhavel, Jörg Bartz, Rotdornsteig 1, 16766 Kremmen, 033055/74616, joerg.bartz@team-oberhavel.de, www.team-oberhavel.de, 9.00, TURM ErlebnisCity, André-Pican-Str. 42.

2. Sa.

Altenhof (Schorfheide) (BB) – 45. Werbellinseelauf (BBC), 28/12/6/4/2 km, Eberswalder Sportclub, Heiko Illig, Schönholzer Straße 20, 16227 Eberswalde, 0174/2366045, clementine@telta.de, https://werbellinseelauf.de, 09:30, Seezeit-Resort am Werbellinsee, Joachimsthaler Straße 20, NW.

Rangsdorf (BB) – 52. Lauf Rund um die Römerschanze, 14,9/7,6/4 km, TLV Rangsdorf, Norbert Fenske, Weinberg-



VfL Tegel 1891 e.V.

Leichtathletik-Abteilung

**48. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking am 3. Mai 2026**

Klassiker durch den Tegeler Forst. Folgende Strecken sind im Angebot:

Schülerlauf 1,2 und 5 km; Schnupperlauf 5 km; Jedermannlauf 10 km

Walking und Nordic Walking 5 km. Veranstaltungsbeginn 9:30 Uhr

Einzelheiten und online-Anmeldung unter: <https://leichtathletik.vfl-tegel.de/Jedermannlauf>

Holger Stuckwisch ☎ 0162-34 92 268

Karl Mascher ☎ 0160-58 20 20 9

LAUFSTRECKE = DEUTSCHLANDS BELIEBTESTER RADWEG
WELTWEIT EINMALIG – MARATHONBEGLEITENDE DAMPFERFAHRT



**27. VVO
OBERELBE
MARATHON** **oem**
26.04.2026

- » VVO OBERELBE-MARATHON «
- » SPARKASSEN HALBMARATHON «
- » SCHULZ 10-KM-LAUF «
- » SACHSENMILCH 5-KM-LAUF «
- » AOK PLUS 2,7-KM-MINIMARATHON «
- » SACHSENENERGIE BAMBINILAUF «

WWW.OBERELBE-MARATHON.DE





Ein Wiedersehen nach 52 Jahren

Diesen Lauf in Sibiu gibt es in der jetzigen Form seit 2012 immer am letzten Samstag im Mai. Mit der Aufnahme des Marathons 2017 wurde daraus der *Maratonul International Sibiu* (MIS).

Sibiu präsentiert sich als eine Stadt, in der Tradition und Moderne Hand in Hand gehen. Spannende Museen, ein ansprechendes Stadtzentrum, viele schön sanierte Häuser (einige müssen noch warten), dazu sehr gepflegte Grünanlagen. Überall laden Cafés und Bäckereien ein, die Heltauer-gasse (Strada Nicolae Balcescu) ist

von Eisverkäufern gesäumt, die Portionspreise haben schon fast EU-Niveau. Der Hauptplatz ist das Herz des Laufs, der als größtes Wohltätigkeits-Event in Rumänien gilt. Hier starten alle Läufe, und alle kommen hier ins Ziel und bekommen ihre handgetöpferte Medaille.

Die Marathon- und Halbmarathonstrecke verlassen das Stadtgebiet, und der Marathon wartet mit immerhin 365 Höhenmetern auf. Alle Strecken führen eine Runde durch das moderne Stadtstadion, wo man mit Musik noch einmal

Schwung für die letzten 2 Kilometer aufnimmt. Die Strecken sind super ausgeschildert. Unzählige Freiwillige weisen den Weg und machen mit (etwas nervenden) Trillerpfeifen auf sich aufmerksam.

Der Hauptplatz ist zugleich Laufmesse, auf der sich die Unterstützer des Marathons präsentieren. Obst und Wasser gibt es in Hülle und Fülle (auch auf den Strecken), in den Startunterlagen sind Voucher für Sandwiches und diverse weitere Angebote.

Die Aufbewahrung der Kleidung managen freundliche junge Leute, alles ohne Hektik und immer mit einem freundlichen Wort. Mas-seure warten auf Bedürftige, eine Umkleide vervollständigt die Logistik auf dem kleinen Markt.

Klassenfahrt?

Mich hat die Erinnerung an eine Klassenfahrt im Sommer 1973 animiert, Sibiu wieder zu besuchen. Damals war es Start für eine Wandertour durch das Fagaraș-Gebirge



Frische garantiert – der Wochenmarkt.

nach Brașov (Kronstadt). Von der Stadt hatte ich so gut wie nichts zu Gesicht bekommen. Also Nachholbedarf. Und ein bisschen war es wieder wie „Klassenfahrt“ mit einer kleinen, aber feinen Reise-/ Laufgruppe, organisiert von schulz sportreisen. Die beste Wettkampf-Pace lieferte unser „Alterspräsi-

RUNNING & SKIING weltweit

schulz sportreisen



- » Professionell organisiert
- » Erfahrene Tourleitung
- » Startplatzgarantie!



Running-Highlights 2026:

- » Sevilla-Marathon
- » Saint-Tropez-Marathon
- » Two Oceans Marathon
- » Sibiu-Marathon
- » Athen-Marathon
- » Valencia-Halbmarathon

... alle Reisen online unter:

www.schulz-sportreisen.de





Blick auf einen Teil des historischen Stadtzentrums von Sibiu mit dem Ratsturm. Viele Museen und Ausstellungen ergänzen das Angebot für interessierte Touristen.

dent“ Viktor (M70) mit 4:46 min pro Kilometer ab und beendete den Halbmarathon in 1:38:08 Stunden!

Unser Reiseleiter Radu erinnerte uns während des informativen Stadtrundgangs daran, dass Sibiu im Jahr 2007 Europäische Kulturhauptstadt war, weil sie multiethnisch, multireligiös und multikulturell ist, und das seit vielen Jahrhunderten. Da denkt man so bei sich: „Geht doch!“ ... und: „Weiter so!“

Text/Fotos: Matthias Thiel

Sibiu

Auf Deutsch: Hermannstadt. Stadt in Siebenbürgen, in der geografischen Mitte Rumäniens. Sie ist für die germanische Architektur in ihrer Altstadt bekannt, ein Erbe der sächsischen Siedler aus dem 12. Jahrhundert.

Einwohner: zirka 135.000

Höhe über Meeresspiegel: 415 m

Fläche: 121 km²

Zwischen Sibiu und Braşov liegt das Fagaraş-Gebirge, ein Teil der Karpaten, hervorragend zum Wandern und zum Trailtraining geeignet.

weg 16, 15834 Rangsdorf, 0173/9188450, roemerschanze@tlv-rangsdorf.de, www.tlv-rangsdorf.de, 14.30, Sportforum Lindenallee, Lindenallee 13, NW.

3. So.

Berlin (BE) – 48. Jedermannlauf (BC), 10/5/1,2 km, 5 km W/NW, VfL Tegel 1891, Karl Mascher, Am Dachsbau 102a, 13503 Berlin, 0160/5820209, karl.mascher@t-online.de, http://leichtathletik.vfl-tegel.de/jedermannlauf, 9.30, Schulzendorfer Straße (Waldparkplatz), W, NW.

Kremmen (BB) – Kremmen läuft 2026, 10/4,2/1,6/0,4 km, Stadt Kremmen, m.fiedler@stahl-hennigsdorf.de, www.kremmen.de, 10:00, Sportplatz Sommerfeld, Bahnhofstraße 30, W, NW.

Potsdam (BB) – 23. ProPotsdam Frauenlauf, 10/5/0,4 km, Potsdamer Laufclub, Marco Riege, Olympischer Weg 3a, 14473 Potsdam, 0331/2712437, info@potsdamer-laufclub.de, https://potsdamer-frauenlauf.de, 09.45, Volkspark Potsdam.

6. Mi.

Berlin (BE)* – Marzahnner Läufercup (2), 5.000/3.000 m, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

9. Sa.

Frankfurt/O (BB) – 43. Oderpokalllauf, 10/5/2 km, Stadtsporthund Frankfurt/O, Geschäftsstelle, Paul-Feldner-Straße 7, 15230 Frankfurt (Oder), 0335/60688887,

info@ssb-ffo.de, https://ssb-ffo.de, 10.00, Stadion der Freundschaft.

Perleberg (BB) – 34. Rolandlauf, 14/7/1,6 km, Stadt Perleberg, Rolf Schädlich, Haselhorstweg 23, 19336 Bad Wilsnack, 0173/2132859, info@rolandlauf-perleberg.de, https://rolandlauf-perleberg.de, 9.40, Festwiese im Tierpark, W.

10. So.

Neuglobsow (BB) – Stechlinseelauf, 15,2/8,2/1,6/0,5 km, Laufpark Stechlin, Wolfgang Schwericke, 0170/9382289, w.schwericke@gransee.de, www.laufpark-stechlin.de, W, NW.

Teichland OT Neuendorf (BB) – 8. Crosslauf Cottbuser Ostsee, 10/5/2,5 km, Teichlandradler, Ralf Kirsch, Dorfstr. 87, 03185 Teichland-Maust, 0151/15294490, teichlandradler@gmx, www.teichlandradler.de, 10.00, Erlebnispark Teichland, W.

14. Do.

Berlin (BE) – 5. SCC-Waldlauf Lutz-Derkow-Gedenklau (BC), 10/7/4/0,7 km, SCC Berlin, Geschäftsstelle, Waldschulallee 34, 14055 Berlin, 030/3016068, leichtathletik@scc-berlin.de, www.scc-berlin-leichtathletik.de, 9.00, Mommsenstadion.

16. Sa.

Berlin (BE) – 41. VITAMIN WELL Frauenlauf Berlin, 10/7/5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 14.00, Str.des 17. Juni.

Klettwitz (BB) – 25. Lausitz-Marathon, 5,7/2/0,4 km, Lausitzer Sportevents, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, buero@lausitzer-sportevents.de, www.lausitz-marathon.de, 11.30, DEKRA-TESTOval, NW, IL.



lausitz
marathon

16. Mai 2026

Skaten
longboard

Rad-
Zeitfahren
einzel
Paar
Vst-Team

Laufen
Walden
Einrad

DEKRA Lausitzring
Testoval KLETTWITZ

Neuzelle (BB) – 23. Run & Bike von Neuzelle, 45/25/5,5 km, Run & Bike Neuzelle, An der Holzwolle 75, 15890 Eisenhüttenstadt, 0177/2706831, info@run-and-bike.com, www.run-and-bike.com, 8.00, Neuzeller Klosteranlage.

17. So.

Cottbus/OT Branitz (BB) – 10. Pyramidenlauf, 8,8/6,6/4,4/2,2 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, info@cpl-ev.de, www.cpl-ev.de, 9.30, Torhaus im Park & Schloss Branitz, Nähe historische Schlossgärtnerei (Eingang Gartenfestival), W.

19. Di.

Potsdam (BB) – IKK BB Firmenlauf Potsdam, 5 km, Die Sportmacher GmbH, Conrad Kebelmann, Michael Rieß, Dreiserstr. 4, 12587 Berlin, 030/70247451, F: /70247454, info@diessportmacher.de, www.firmenlauf-

potsdam.de, 18.00, Neues Palais.

20. Mi.

Berlin (BE) – 23. IKK BB Berliner Firmenlauf, 5,5 km, SC TF Veranstaltungsg-GmbH, Ronny Mewis, Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, r.mewis@scf-events.de, www.berliner-firmenlauf.de, 19.00, Brandenburger Tor, Brandenburger Tor.

Forst (Lausitz) (BB) – 49. Forster Stundenlauf, 60//30 min (Laufen oder Walken), LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 17.00, Ziegenhof zur Wolfsschlucht, W.

Oranienburg (BB) – 7. Oranienburger Paarlauf, 60/30 min, LG Oberhavel, Kathrin Koczessa-Dröbner, Lehnitzstr. 73, 16515 Oranienburg, 0151/16106801, paarlauf@lg-oranienburg.org, https://lg-oberhavel.org, 18.00, Sportplatz.



Seeger
Das Gesundheitshaus

Seeger Lauflabor

Technische Perfektion in Bewegung

Analyse-Methoden:



Dynamische Fußdruckmessung
Auftritt in Bewegung



Dynamische Beinachsenvermessung
Bewegungsanalyse aus allen Perspektiven



Dynamische Wirbelsäulenvermessung
Berührungsfreie Bewegungsanalyse

Seeger Lauflabor

Kieler Straße 1
12163 Berlin-Steglitz
(030) 37 43 00 64
lauflabor@seeger-gesundheit.de



Oranienburg, Schloßplatz 1.

21. Do.

Brandenburg (BB) – 10. StWB Team Staffel Brandenburg, 4x5 km/0,5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 17.30, Packhofgelände.

25. Mo.

Berlin (BE) – 16. Run of Spirit, Kinder- u. Jugendläufe, Staffeln, Barrierelauf, Sportverein Inklusiv Johannesstift, Schönwalder Allee 26, Haus 12, 13587 Berlin, 030/336090, sportverein@evangelisches-johannesstift.de, www.evangelisches-johannesstift.de/de/run-spirit, 9.00, Spandauer Forst, W.

Gransee (BB) – 3. Granseer Altstadtlauf, 12/7,67/1,5//0,5 km, Laufpark Stechlin, Wolfgang Schwericke, 0170/9382289, w.schwericke@gransee.de, www.laufpark-stechlin.de.

26. Di.

Berlin (BE) – Fronauer Stundenlauf, 60/30 min (einzel und Teams), Teamwork-Sport + Events, Götz Rose, Am Wechsel, 9a, 13469 Berlin, 030/4112086, info@teamwork-sportevents.de, <https://teamwork-sportevents.de>.

27. Mi.

Berlin (BE) – 29. Steglitzer Volkslauf, 6/3/1,3 km, TuS Lichterfelde 1887, David Hoffmann, Krahmerstr. 15, 12207 Berlin, 0177/7820708, david.hoffmann@la.tusli.de, www.tusli.de, 19.00, Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17.

Berlin (BE)* – Marzahnner Läufercup (3), 10.000/5.000 m, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

MACHEN SIE
ZU PFINGSTEN
EINEN BOGEN UM
UNSERE KIRCHE!

25. MAI
2026



Das inklusive Laufevent
für Menschen mit und ohne
Behinderung am Pfingstmontag
im Evangelischen Johannesstift
in Berlin-Spandau.

Infos unter www.run-of-spirit.de

 **Run of Spirit**
des Evangelischen Johannesstifts

LAUFERLEBNIS LUNGE LAUFLADEN



ERLEBE IN DEUTSCHLANDS GRÖßTEN LAUFLÄDEN:

- Individuelle Beratung von unseren Laufexperten
- Laufstudios für qualifizierte Laufberatung
- Indoorlaufbahnen für Deinen Laufschuhtest
- Optimales Laufequipment ausgewählter Marken

Ferdinandstraße 55-57
20095 Hamburg
Nähe Europapassage

Bahrenfelder Steindamm 109
22761 Hamburg
Nähe Gastwerk

Fuhlsbüttler Straße 29
22305 Hamburg
Hinter Globetrotter

Bismarckstraße 101
10625 Berlin
Nähe Deutsche Oper

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:30 Uhr - 19:00 Uhr
Samstag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr



www.lunge.de

30. Sa.

Leegebruch (BB) – 46. Leegebrucher Straßenlauf, 11,9/4,8/3/1,5/05 km, Bruchpiloten Leegebruch, Heiko Otte, Karl-Marx-Str. 17, 16767 Leegebruch, 0172/5447833, laufen@bruchpiloten-leegebruch.de, www.bruhpiloten-leegebruch.de, 10:00, Sportplatz, Am Kleeschlag 32, W.

31. So.

Bad Liebenwerda (BB) – 46. Elsterlauf, HM/11/5,7/2/0,4 km, LWV 05 Bad Liebenwerda, Bodo Kleinefeld, Dorfstr., OT Domsdorf 59, 04924 Uebigau-Wahrenbrück, 035341/94310, lwv05bali@t-online.de, www.elsterlauf.de, 8.00, Rossmarkt.

Juni

2. Di.

Berlin (BE) – 24. Berliner Wasserbetriebe 5x5 Team Staffel (1. Tag), 5x5 km im Team, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 18.30, John-Foster-Dulles-Allee.

3. Mi.

Berlin (BE) – 24. Berliner Wasserbetriebe 5x5 Team Staffel (2. Tag), 5x5 km

im Team, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 18.30, John-Foster-Dulles-Allee.

4. Do.

Berlin (BE) – 24. Berliner Wasserbetriebe 5x5 Team Staffel (3. Tag), 5x5 km im Team, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 18.30, John-Foster-Dulles-Allee.

6. Sa.

Berlin (BE) – Spendenlauf für chronisch kranke Kinder, Pro Sport Berlin 34, Geschäftsstelle, Forckenbeckstr. 18, 14199 Berlin.

Luckenwalde (BB) – 31. Luckenwalder Turmfestlauf, 10/4/0,8 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 14.30, Baruther Str. Neue Baruther Str.

Oranienburg (BB) – 2. Oranienburger Stundenlauf, 60/30 min, LG Oberhavel, Kathrin Koczessa-Dröbber, Lehnitzstr. 73, 16515 Oranienburg, 0151/16106801, paarlauf@lg-oranienburg.org, https://lg-oerhavel.org, 9.00, Sportplatzu Oranienburg, Schloßplatz 1.

Wittstock (Dosse) (BB) – 44. Below-Gedenk- und Heidelauf (BBC), HM/8,5/3/1,5 km, LC Dosse Wittstock,



29. Steglitzer Volkslauf

Berlin-Cup-Lauf (6 km)
Mittwoch, den 27. Mai 2026

Kinderlauf: ca. 1,3 km, kurze Strecke: ca. 3 km
Start und Ziel im Stadion Lichterfelde,
Ostpreußendamm 3-17
12207 Berlin-Lichterfelde
Startzeit: 19:00 Uhr

Auskünfte und Ergebnisse unter:
www.tusli.de



Wolfhard Zick, Meyenburger Chaussee
13, 16909 Wittstock, 0173/6618789, info@
lc-dosse-wittstock.de, www.lc-dosse-
wittstock.de, 10:00, Stadion des Friedens,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 62, W.

7. So.

Beeskow (BB) – 13. Beeskower Altstadtlauf,
10/5/2,5 km, Leichtathletik in Beeskow,
Bertholdplatz 1, 15848 Beeskow,
beeskower.altstadtlauf@gmx.de, https://
beeskower-altstadtlauf.de, 9.00, Rathaus.

Potsdam (BB) – 20. ProPotsdam
Schlösserlauf, 10 km, Stadtsportbund
Potsdam, stadtsportbund@potsdam.
de, www.potsdam-schloesserlauf.
de, 09:00, Sportpark Luftschiffhafen,
Olympischer Weg 6.

12. Fr.

Potsdam (BB) – 32. Sparkassenlauf
Preußische Meile, 21. PLC-
Halbmarathonstaffel, HM/7,5/2,4/1,3/0,4
km, Potsdamer Laufclub, Marco Riege,
Olympischer Weg 3a, 14473 Potsdam,
0331/2712437, info@potsdamer-laufclub.
de, https://sparkassenlauf.preussische-
meile.de, 16.30, Volkspark Potsdam.

13. Sa.

Cottbus (BB) – ADAC Schülerläufe und
Run and Bike, 6,6/2,5 km, Stadtsportbund
Cottbus, LC Cottbus, info@stsb-cb.
de, www.stsb-cb.de, 11:00, Parkplatz
Möbel Höffner, Mauster Str. 13.

Cottbus (BB) – OSTSEE Sparkassen
Halbmarathon, HM, Stadtsportbund
Cottbus, Teichlandradler, info@stsb-cb.
de, www.ostsee-sportspiele.de, 18:00,
Parkplatz Möbel Höffner, Mauster Str. 13.

Cottbus (BB) – Badekappenlauf, 10/5/1,8/1
km, Stadtsportbund Cottbus,
Teichlandradler, info@stsb-cb.de, www.
ostsee-sportspiele.de, 17:30, Parkplatz
Möbel Höffner, Mauster Str. 13.

Eichwalde (BB) – 19. Rosenlauf, 9,6/6/2,4/1,2
km, Ajax Eichwalde 2000, Dr. Lothar
Peterwitz, August-Bebel-Allee 2, 15732
Eichwalde, 030/6750415, F: 033762/40911,
verein@eichwalde2000.de, www.laufen-
in-eichwalde.de, 11.00, Eichenparkstadion
– Käthe-Kollwitz-Str. 15.

Kallinchen (BB) – 21. MotzenSeeLauf,
12/8/7/4 km, MSV Zossen 07, Ulrich
Böhme, Lückenwald 19 a, 15806 Zossen,
03377/301095, u.boehme@msvzossen.de,



EIN LAUF DURCH ZWEI LÄNDER - BIEG PRZYZ DWA KRAJE
BĚH PŘES DVĚ ZEMĚ - RUNNING ACROSS TWO COUNTRIES

WWW.EUROPAMARATHON.DE
GÖRLITZ-ZGORZELEC

21. EUROPAMARATHON 2026

07. Juni 2026

42,2 km | 21,1 km | 10 km | 5 km | 1,5 km | 400 m
Halbmarathon- und Marathon-Staffel

Europamarathon - Geschäftsstelle-, Elisabethstr. 42/43, 02826 Görlitz, Tel.: +49 (0) 3581 - 66 78 00, Fax: +49 (0) 3581 - 76 45 88, e-mail: info@europamarathon.de

<https://msvzossen.de>, 15.30, Strandbad Kallinchen, Am Strandbad, W.

Ortrand (BB) – 6. Weinlauf Ortrand, 17/14/11/7 km, Lausitzer Sportevents, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, buero@lausitzer-sportevents.de, www.lausitzer-sportevents.de, 15.30, Schwimmbad, W, NW.

Senftenberg/OT Großkoschen (BB)

– 49. Lauf um den Senftenberger See (BBC), 17,7/10/5,4/3,2 km, Lauf- und Skiclub Großkoschen, vales@vales-baubetreuung.de, www.lscgroßkoschen.de, 09:00, Seesporthalle Großkoschen, Senftenberger Straße.

Treuenbritten* (BB) – 22. Sabinnenlauf, 14/6,7/3/0,555 km, MTV 1861 Treuenbritten, Caroline Noel, Großstr. 45, 14929 Treuenbritten, 0151/59439925, carolinoell@web.de, www.mtv-treuenbritten.de, 10.00, Kirchplatz der Marienkirche, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

17. Mi.

Berlin (BE)* – Marzahner Läufercup (4), 5.000/3.000 m, 1. VfL Fortuna Marzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

Cottbus (BB) – Mittsommernachtslauf, 60/30 min, LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, info@lc-cottbus.de, www.lc-cottbus.de, 20.00, Leichtathletik-Stadion

Cottbus. Hermann-Löns-Straße 1a.

19. Fr.

Neuhausen/Spree OT Komptendorf (BB) – 25. Komptendorfer Walddlauf, 10/5/1,5 km, SV Wackler Komptendorf, Wieland Roß, Querstr. 6, 03058 Neuhausen/Spree, 0177/4745651, wielandross@outlook.de, www.wacker-motzen.de, 17.45.

20. Sa.

Dallgow-Döberitz (BB) – 17. Sielmanns Heidelauf in der Döberitzer Heide, 22/10/5 km, Sv Dallgow 47, Thomas Peters, Markomannenstr. 20, 14524 Dallgow-Döberitz, 0151/20100370, heidelauf@sv-dallgow.de, www.sielmanns-heidelauf.de, 9.00, Artellriepark.

Groß Lindow (BB) – 5. Holzinger-Lindenblütenlauf, 10/5/2 km, MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder), Jürgen Holzäpfel, Karl-Marx-Straße 186, 15230 Frankfurt (Oder), 0335/526724, holzaepfel@holzinger-sport.de, www.tripoint-ffo.de, 9.00, Sportplatz, Knappenweg 6.

Hennigsdorf (BB) – 6. Hennigsdorfer Feuerwehr- u. Bahnenlauf (BBC), 5/3/2 km, SV Stahl Hennigsdorf, Marco Fiedler, Heinestr. 2, 16761 Hennigsdorf, 0162/8252928, m.fiedler@stahl-hennigsdorf.de, <https://bahnenlauf.stahl-hennigsdorf.de>, 8.30, Sportplatz OSZ Hennigsdorf, Berliner Straße 78.

Karstädt OT Dallmin (BB) – 5. Podbielskilauf, 13/6/3/1 km, TuS Dallmin, <https://podbielskilauf.com>, 10.00, Sportplatz.

21. So.

Berlin (BE) – Nordberliner Zugspitz-Lauf,

**Laufkalender Berlin-Brandenburg 2026
im Internet: www.laufkalender-bb.de**

32. **hella** hamburg
halbmarathon

HH HALF

DOUBLE FUN

28 JUN²⁶



BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT



Biathlon-Orientierungsla

Bei den Weltmeisterschaften im Biathlon-Orientierungslauf (WBOC) im August 2025 nahe finnischen Keuruu war unter der deutschen Flagge neben den Elite- und Seniorenstartern erstmals ein größeres Nachwuchsteam mit 8 Kindern und Jugendlichen des SV Schorfheide (Brandenburg) am Start.

Dafür gab es im Kurzstreckenwettbewerb eine Sonderwertung des finnischen Biathlon-Orientierungslauf-Verbandes, was sich wachsender Beliebtheit erfreut.

Neben dem Orientierungslauf im typisch skandinavischen Gelände mit hohen Schwierigkeitsgraden mussten die jungen Starterinnen und Starter auch mit dem Kleinkalibergewehr, wie im Biathlonsport üblich, die 50 Meter entfernten stehenden Klappscheiben treffen. Das ist in Skandinavien – im Gegensatz zu Deutschland – selbst für unter 14-Jährige problemlos möglich. Die finnischen Organisatoren hatten dazu extra einen ganzen Tag für das Schießtraining und auch ein Geländetraining eingerichtet, so dass die Wettkämpfe dann doch unter fairen Konkurrenzbedingungen starten konnten.

Die jüngste, die erst 10-jährige Edda Brodhagen aus Eberswalde, sicherte sich einen ausgezeichneten 2. Platz in der Wertung der Mädchen bis 14.

Dafür gab es offenen Beifall sogar von den internationalen Kampf- und Schiedsrichtern.

Da auch Julia Szölgymy ihre Konkurrenz der Mädchen bis 16 Jahre gewinnen konnte sowie Vince Toth und Denis Kiss in der

Kategorie bis 18 die Plätze 1 und 2 erreichten, war der Entschluss, diese Altersklassen mit zur WM zu nehmen, absolut richtig.

Benno Schütz (Herren AK 40) holte sich die Silbermedaille (also Vizeweltmeister). Das wird dem Berliner Lehrer sicherlich weiterhin Antrieb sein, diese Variante des Orientierungssports noch mehr zu trainieren. Die weiteren deutschen Elitestarter schlugen sich achtbar. Die Konkurrenz ist groß, denn gerade aus Dänemark und Schweden nehmen die Nationalkader im Militär- bzw. Polizei-Orientierungslauf teil. Dazu gehören Spitzenläufer wie der inzwischen mehrfache Weltmeister aus Schweden, Gustav Hinder.

Nach Informationen und mit Fotos von Bernd Wollenberg.

Großes Foto: Den sogenannten Posten gefunden – Einbuchen und schnell weiter zum nächsten ...



ufen begeistert die Jugend



Edda beim Liegendschießen.



Penible Kontrolle beim
Schießtraining, am Fernrohr
Gustav Hinder.

12/8/4 km, Teamwork-Sport + Events, Götz Rose, Am Wechsel, 9a, 13469 Berlin, 030/4112086, info@teamwork-sportevents.de, <https://teamwork-sportevents.de>, 10.00, Jugendfarm Lübars.

Bestensee (BB) – Bestenseer Seenlauf, 16/7,5/2 km, Gemeinde Bestensee, Matthias Köpke WSG 1981 KW, Am Amtsgarten 10, 15711 Königs Wusterhausen, 0173/6391734, info@laufen-in-kw.de, www.leichtathletik-kw.de, 10.00, Landkostarena, Goethes. 17.

Lübben (Spreewald) (BB) – Schlossinsel-lauf Lübben, 21,6/10/5/3/2/1/0,5 km, Evangelischer Schulverein Lübben, Markus Hinz, Berliner Straße 21, 15907 Lübben, 0160/96612105, info@schlossinsellauf.de, <https://schlossinsellauf.de/>, 09:00, Schlossinsel Lübben, Ernst-von-Houwald Damm 15.

25. Do.

Berlin (BE) – Campus Run, 10/7,5/5/1 km, FU Berlin, Uni Sport, info@hochschulsport.fu-berlin.de, <https://blogs.fu-berlin.de/campusrun>, 16.30, Platz vor der Holzlaube, Fabeckstraße 23-25.

27. Sa.

Berlin (BE) – 29. Hohenschönhausener Gartenlauf (BC), 11/5,7/1,1/0,5 km, LC Ron-Hill Berlin, Seehausener Str.54, 13057 Berlin, 030/51691652, igomoll@aol.com, www.ron-hill.de, 9.30, Birkholzer Weg 112, KGA Falkenhöhe Nord.

Schöneiche bei Berlin (BB) – 14. Schöneicher Eichkaterlauf, 12/6/3/0,8/0,4 km, Christian Jahnke, Peter A. Pohle, christian-ulrich.jahnke@arcor.de, <https://igl-schoeneiche.de>, 09:00, Heimatfest Schöneiche, Dorfaue Ecke Stegeweg, NW.

Trebbin OT Lüdersdorf (BB) – 17. Albert-Wuthe-Lauf, 14,6/9,6/4,3 km, SV Borussia Lüdersdorf 1910, Michael Ribbecke, 0176/52003537, 10.00, Dorfplatz-Festwiese, W.

Juli

3. Fr.

Forst (Lausitz) (BB) – 47. Forster Rosen-Pokal-Lauf, 10/5/2 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 17.30, Freibad Ringstr., W.

4. Sa.

Lanz (BB) – 10. Jahn-Gedenklauf, 12,4/6,6/3 km, SV Jahn Lanz, fj-laufd@web.de, www.facebook.com/JahnlaufLanz, 10.00, Sportplatz.

5. So.

Großbräschen (BB) – 21. Lausitzer Seenland 100, M/HM/10/5/2/0,4 km, Lausitzer Sportevents, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, organisation@seenland100.de, www.seenland100.de, 7.00, Hafen, W, NW.

Rheinsberg (BB) – 10. Swin Run Rheinsberg, 21,4/11,3/4,4/0,9-2,7/0,75 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 10.00, Uferpromenade.

12. So.

Berlin (BE) – 35. Havellauf (BC), 15 km, Pro Sport Berlin 24, mariogenz@gmx.de, www.psb24-laufteam.de/content.yaws/veranstaltungen/havellauf/, 9.00, Am grossen Wannsee.

15. Mi.

Berlin (BE)* – Marzahnner Läufercup (5), 10.000/5.000 m, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

Das perfekte Heim

Licht oder Schatten, warm oder kühl, zu Hause, im Büro oder auch unterwegs – und das alles sicher und bequem gesteuert mit nur einer App, egal, wo sie gerade sind.

Unser erfahrenes und top geschultes Fachteam bringt Ihnen diese Sicherheit und Bequemlichkeit in Ihre Wohnung, in Ihr Haus oder in Ihr Büro.

Wir bieten aus einer Hand:

- Beratung und Planung,
- Konstruktion und Herstellung,
- Einbau, Wartung und Reparatur.

Und das für Rollläden, Rolll Tore, Rollgitter, Klappläden, Jalousien, Markisen, Rollos, alles rund um Innenbeschattungen und effektiven Insektenschutz.

Immer passgenau auf Ihre Anforderungen zugeschnitten.



JiB Jalousien Dienst in Berlin GmbH
Pappelallee 33/34, 10437 Berlin
Telefon: 030 - 445 36 32
Telefax: 030 - 444 29 21
E-Mail: info@jib-online.de
Internet: <https://jib-online.de>



Mitglied im „Bundesverband Rollläden + Sonnenschutz e. V.“

... und alles aus einer Hand

25. Sa.

Gorden-Staupitz/OT Staupitz (BB) – 9. Staupitzer Waldlauf, 18/7,5/2,5 km, SV Schwarz-Weiß Staupitz, Andreas Veit, Straße der Jugend 5, 03238 Gorden-Staupitz/OT Staupitz, 0173/2572273, dieveits@web.de, www.gorden-staupitz.de, 9.55, Waldsporstätte.

August**1. Sa.**

Berlin (BE) – 34. Adidas Runners City Night, 10/5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 19.45, Kurfürstendamm, IL.

2. So.

Lauchhammer (BB) – 12. SpoWo-Lauf, 10,5/7/3,6/0,8 km, IG Sportwoche Kleinleipisch, Fred Reinhardt, Wilhelm-Külz-Str. 82, 01979 Lauchhammer, 0151/22910014, agiebitz@gmx.de, www.kleinleipisch.de, 10.15, Sportplatz Kleinleipisch, Alte Bockwitzer Str. 1.

15. Sa.

Berlin (BE) – 100 MeilenBerlin – Der Mauerweglauf, 100 Meilen/2er-/4er-u. 5+-Staffeln, Langstreckenlauf-Gemeinschaft Mauerweg Berlin, Olaf Ilk, Brettnacher Straße 24, 14167 Berlin, info@100meilen.de, www.100meilen.de, 6.00, Friedrich-Ludwig-Jahnsportpark, Cantianstraße 24.

21. Fr.

Peitz (BB) – 6. Peitz bewegt sich Läufe, HM/11/5/1/0,5 km, Peitz bewegt sich, Sebastian Bubner, Gubener Str. 2a, 03185 Peitz, 0151/75019707, anfrage@peitz-bewegt-sich.de, <https://peitz-bewegt-sich.de>, 17.00, Sportpark, W.

29. Sa.

Berlin (BE) – 12. Berliner Vollmond-

Ultramarathon, 10. Berliner Vollmond-Halbmarathon, 45,98/22,8 km, Freunde der Vollmondläufe, Kristin Drechsler, Jörn Künstner, Storkower Straße 158, 10407 Berlin, 0178/1741010, vollmondlaeufer@gmail.com, www.vollmondmarathon.de, 16.00, Sport Centrum Siemensstadt, Buolstr. 14.

Jeriske (Neiße-Malxetal) (BB) – 3.

Weinberglauf, 5,5 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Vinothek.

Neuhausen/Spree OT Haasow (BB) – 28.

Haasower Waldlauf, 10,8/4,7/2,6/0,4 km, SPORT FREIgang, SV Schwarz-Weiß Haasow 98, info@sport-frei-gang.de, www.haasow.com, 9.30, Vereinsanlage Haasow, Alter Postweg 7, W.

30. So.

Berlin (BE) – 48. Berliner Straßenlauf - die Generalprobe, 21,1/10,5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 9.00, Schloßstraße.

Blankenfelde-Mahlow (BB) – 32.

Dahlewitzer Wald-Cross, 18/9/4,5 km, SV Blau-Weiß Dahlewitz, Jürgen Hofsommer, Breitscheidstr. 63, 15827 Dahlewitz, 033708/31209, laufen@blau-weiss-dahlewitz.de, www.blau-weiss-dahlewitz.de, 10.00, Natursportpark Blankenfelde, Jühnsdorfer Weg 55.

Müllrose (BB) – 46. Lauf Rund um den Müllroder See, 23. Frauenlauf, 10/5/2 km, MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder), Jürgen Holzäpfel, Karl-Marx-Straße 186, 15230 Frankfurt (Oder), 0335/526724, holzaeppel@holzinger-sport.de, www.tripoint-ffo.de, 9.00, Camping-Platz, Ostufer.

**Laufkalender
Berlin-Brandenburg 2026
www.laufkalender-bb.de**

hella

marathon
nacht



rostock

1.8.2026

LADUNG
GESTAUT UND
KOM
PASS
GENORDET

BMS

DIE LAUFGESELLSCHAFT



September

5. Sa.

Swinoujscie (POL)/Wolgast (MV)
– XLVI. Usedom Marathon, 35.
Halbmarathon, M/Staffel-M/
HM, Usedom-Marathon,
03836/600071, mail@usedom-
marathon.de, https://usedom-
marathon.com, M: 9.00/HM:
10.30, M: Stadion, Swinoujscie,
HM: Stadion, Wolgast.

Temnitz (BB) – 7. Temnitzer-Heide-
Lauf, M/HM/10,5/2,3/0,4 km, SV
Gühlen_Gliniecke/Rägelin Fitness-
Treff Natur, Olaf Wolff, 0151/15126790,
hallo@temnitzer-heide-lauf.de, www.
temnitzer-heide-lauf.de, 9.00, Sportplatz
Rägelin, Neuruppiner Str., W, NW.
Wagenitz (BB) – Fire6Run-Wagenitzer



**XLVI
INTERNATIONALER
USEDOM
MARATHON
35. Halbmarathon**

INFORMATIONEN UNTER:
Telefon 03836/60 00 71
mail@usedom-marathon.de
www.usedom-marathon.de

 Sparkasse
Vorpommern

5. September 2026 – Start 9:00 Uhr

Schlossparklauf, 4,77 km (Hindernisse),
1,25 km, Freiwillige Feuerwehr Wagenitz,
Karlsruer Weg 9, 14622 Mühlenberge,
ffwagenitz@googlemail.com, www.
wagenitz-im-havelland.de, 16.30.

6. So.

Berlin (BE) – 26. BORSIG Halbmarathon
(Bln.-Brandenbg. Meistersch.), HM/10/5
km/Kinderläufe, Laufen in Reinickendorf
gGmbH, Paul Murcha, Hermsdorfer
Damm, 199, 13467 Berlin, 030/40508582,
p.murcha@halbmarathon-reinickendorf.
de, https://halbmarathon-reinickendorf.
de, 9.00, Eichborndamm 215.

Potsdam OT Groß Glienicke* (BB) – 24.
Groß Glienicker 2-Seen-Lauf, 9,6/5 km,
SC 2000 Sportclub Groß Glienicke, Sabine
Baumann, Isoldestr. 10, 14476 Potsdam,
0151/26562735, vorsitzender@sc2000.
de, www.sc2000.de, 11.00, Potsdam,
Seepromenade 13, W, **Termin war bei
Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

Senftenberg (BB) – 27. Senftenberger
Citylauf, 10/5/2,5/0,3 km, TSV
Senftenberg, Lisa Wagner, Markt 1,
01968 Senftenberg, 03573/701272,
bildung-soziales@senftenberg.de, www.
senftenberg.de, 9.00, Markt am Rathaus.

9. Mi.

Berlin (BE)* – Marzahner Läufercup
(6), 10.000/5.000 m, 1. VfL Fortuna
Mahrzahn, Sportplatz Allee der
Kosmonauten 131, 12681 Berlin,
wettkampfwart-leichtathletik@vfl-
fortuna-marzahn.de, https://leichtathletik.
vfl-fortuna-marzahn.de, 18.15, Sportplatz
Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei
Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

12. Sa.

Berlin (BE) – VOLVO Tierparklauf (1. Tag),
10/2x5/5/1,3/0,8 km, TOP Sportevents
GmbH, Hanns-Braun-Str./Friesenhaus
I, 14053 Berlin, 030/30118644, info@
berlin-laeuft.de, www.berlin-laeuft.de,
9.30, Tierpark, Berlin-Lichtenberg.

CUR REX ALSTERLAUF

10
KM
6 SEP²⁶

HAMBURG • GERMANY

3MS

DIE LAUFGESELLSCHAFT

**CUR
REX**

ALTRA

100% GRADE KOFFEINFREI
hella
mineralbrunnen

ERDINGER
ALKOHOLFREI



Dabendorf (Zossen) (BB) – 33. Dabendorfer Herbstlauf (BBC), 15,4/8/4/1,5 km, MSV Zossen 07, Sebastian Rösch, Kirchplatz 9, 15806 Zossen, 0163/3832020, herbstlauf@msvzossen.de, <https://msvzossen.de>, 14:00, Sportforum Dabendorf, Am Königsgraben 10, NW.

Hennickendorf (BB) – 21. Stienitzsee Park Run, 11/2,1/0,4 km, Henrik Sundström gGmbH, Berliner Str. 30, 15378 Hennickendorf, so@stienitzsee.info, www.turbinehallstienitzsee.com, 11.00, Sportplatz, W/NW.

Neuhausen/Spree OT Komptendorf (BB) – 21. Lauf um den Spremberger Stausee, HM/10/5/1,5 km, SV Wackler Komptendorf, Kay Duschka, Sergener Weg 15, 03058 Neuhausen/Spree, 0173/8997015, kduschka@gmx.de, www.wacker-motzen.de, 10.00.

13. So.

Ahrensfelde/Kaufpark Eiche (BB)
– Center Run, 7,8/3,9/1 km, 3,9 km (Feuerwehrlauf), Kaufpark Eiche, Landberger Chaussee 17, 16356 Ahrensfelde, antonia.zeuschner@ece.com, www.kaufpark-eiche.eu.

Berlin (BE) – VOLVO Tierparklauf (2. Tag), 10/2x5/5/1,3/0,8 km, TOP Sportevents GmbH, Hanns-Braun-Str./Friesenhaus I, 14053 Berlin, 030/301118644, info@berlin-laeuft.de, www.berlin-laeuft.de, 9.30, Tierpark, Berlin-Lichtenberg.

Berlin (BE) – 40. Kreuzberger Viertelmarathon, 4x10,5/10,5/5,25/2,5 km, Turngemeinde in Berlin 1848, Columbiadamm 111, 10965 Berlin, 030/6110100, F: /61101019, events@tib1848ev.de, www.tib1848ev.de, TiB Stadion, Columbiadamm 111.

Luckau (BB) – Luckauer Buschlauf, 27/18/9/5/2,5/0,4 km, Luckauer Läuferbund, Daniel Grote, Karche 21, 15926 Luckau, 03544/555522, anmeldung-llb@web.de, www.luckauer-laeuferbund.de, 10.00, Schützenweg, NW.

Zeuthen (BB) – 24. Zeuthener Jedermannslauf (BBC), 10/5/1,5/0,4 km, Ausdauersportverein Zeuthen, Marek Neumann, Waldpromenade 16, 15738 Zeuthen, 0177/8818774, marek.neumann@asv-zeuthen.de, <https://asv-zeuthen.de/jedermannslauf>, 09:00, Miersdorfer Chaussee.

**SAISON
19.09.26
PREMIERE**

...UND WEITER GEHT'S

19. Sa.

Berlin (BE) – 9. Run and Bike Berlin,
M/HM/10 km/Kinderrläufe,
SC Tegeler Forst, Paul Murcha,
Hermsdorfer Damm, 199, 13467 Berlin,
030/40508582, p.murcha@scf-events.
de, <https://run-and-bike-berlin.de>, 10.00,
Sportplatz Heidenheimer Str. 53.

Lindow (Mark) (BB) – 21. Wutzseelauf,
22/14/8,2/3,5/1,2/0,6 km, ESAB
Berufliche Schule Lindow, Jens
Schwarzenberger, Granseer Str. 10,
16835 Lindow (Mark), 033933/90238,
wutzseelauf@esab-bslindow.de,
<http://wutzseelauf.esab-bslindow.de>,
09:30, Sport- und Bildungszentrum
Lindow, Granseer Str. 10.

Wandlitz (BB) – 8. Loofen + Schwoofen
am Wandlitzsee (auch am 18.9.26), 9/5
km, Kinderläufe, lauf-fuchs, Jörn Nilius,
Nibelungenstrasse 15, 16348 Wandlitz,
0170/7844408, info@lauf-fuchs.de, www.wandlitz-hier-läufds.de,
13.00, Strandbad
Wandlitzsee, Prenzlauer Chaussee 154.

20. So.

Berlin (BE) – Lauf durch den Volkspark
Rehberge BC), HM/10,5/3,5 km,
Teamwork-Sport + Events, Götz
Rose, Am Wechsel 9a, 13469 Berlin,
030/4112086, info@teamwork-sportevents.

Laufsport und mehr – und das weltweit

mit "World Wide Orienteering Promotion Germany"

Ihr Sport-Reise-SPEZIALIST, u. a.
nach China, Kanada, Israel, Kanada.
Jetzt schon London und New York
für 2026/2027 reservieren!

Hauptsponsor für „Orientierungs- und
Biathlon-Orientierungssport

E-Mail: bewoelch@gmail.com
Telefon: +49 (0)171 478 51 16



www.wwop-germany.de

BEWO-Sports, Blumberger Damm 121, 12685 Berlin

de, <https://teamwork-sportevents.de>, 14.00, Volkspark Rehberge.

Berlin (BE)* – 16. Life-Run, 10/5 km
(Lauf und Rad), Berliner Aids-Hilfe,
Cora Döhn, Kurfürstenstr. 130,
10785 Berlin, 030/88564035, cora.
doehn@berlin-aidshilfe.de, www.life-run.de, 12.00, Tempelhofer Feld,
Columbiadamm, Termin war bei
Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.

23. Mi.

Berlin (BE)* – Marzahnner Läufercup (7),
60/30 min, 1. VfL Fortuna Mahrzahn,



LOOFEN +SCHWOOFFEN AM WANDLITZSEE

WANDLITZ-HIER-LÄUFTS.DE



WILLKOMMEN
ЛАСКАВО ПРОСИМО
DOBRODOŠLI
BIENVENIDOS
ÜDVÖZÖLJÜK
WELCOME
WITAMY
اهلا وسهلا
BIENVENUE
ALOHA
欢迎

Loofen – diesmal

Ich habe den Wandlitzer See schon umwandert, mit dem Fahrrad umfahren, mit dem SUP befahren, in ihm gebadet, an ihm gegessen ..., aber bin noch kein einzige Mal um ihn herumgelaufen. Also, auf ging's am 13. September 2025 in den Landkreis Barnim im Norden von Berlin, um das endlich nachzuholen.

Auf dem Veranstaltungsgelände, also dem Strandbad Wandlitz, herrscht ein unglaubliches Gewusel. Hunderte Aktive aller Altersklassen mit Begleitung, mit verschiedenen Speisen und Getränken bevölkern das Areal. Der Parkplatz vorm Bad ist voll, aber in den Seitenstraßen des Ortes kann man entspannt (und kostenfrei) parken, ohne jemanden zu belästigen. Es sind dann nur ein paar Schritte Fußweg bis zu Start und Ziel.

Mit meiner Startnummer „bewaffnet“ schlendere ich noch ein wenig herum, auf der Bühne wechselt ständig das Programm. Mal werden die Sieger der Schulklassen geehrt, mal gibt der Moderator eine kurzweilige Geschichte zum Besten. Die Startzeit rückt näher, da erschallt die Stimme von Mandy Kirstahler vom FITTEAM Wandlitz: Aufwärmen, und das gemeinsam. Das bringt Schwung und wärmt tatsächlich ein wenig auf – genau das, was viele gestandene LäuferInnen gern vergessen.

Der Start naht, es ist eine sehr angenehmer Umstand, erst gegen 15.30 Uhr loszulaufen. Das Mittagessen ist weit genug weg. Und dann geht's los, gemeinsam mit Hunderten im Uhrzeigersinn um den See. Der erste Teil folgt dem Straßenverlauf. Nach gut vier Kilometern geht es dann auf Waldwegen weiter dicht am See entlang.

Ich hatte mir vorgenommen, unter sechs Minuten pro Kilometer zu bleiben. Das Training in den Tagen davor war dafür ziemlich vielversprechend. Einige Zeit wechselte ich mich mit einem Läufer aus der Lausitz beim Windschattengeben ab. Irgendwann musste doch ein Holzsteg über ein etwas sumpfiges Streckenstück kommen? Ja, kommt, jedoch kurz vor Kilometer Sieben. Dann die Straße hinunter, rechts wieder an den See, und da schallte schon Musik vom Strandbad herüber. Also, nochmal Fahrt aufnehmen.

Vorm Ziel noch eine kurze Schleife damit die Streckenlänge stimmt, und dann ist es geschafft. Und die Zeit: 5:49 Minuten auf den Kilometer, nach 50:28 Minuten war die Runde 'rum. Manche M65-er sind bestimmt schneller – ich hatte aber mein Ziel erreicht.

Ein wunderbarer Lauftag in der Gesellschaft netter Mitmenschen ...

Text/Fotos: M. Thiel/Veranstalter/privat.

Info: www.wandlitz-hier-laeufts.de

allerdings selbst



Oben: Siegerehrung der Kinderläufe auf der Veranstaltungsbühne. Links unten: Gemeinsames Aufwärmen mit Mandy und Musik. Unten rechts: Ohne Worte ...

Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fix.**

26. Sa.

Berlin (BE) – 3. GENERALI 5k, 5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com.

Heidesee (BB) – 8. Kolberger Berglauf, HM/11,5/5/2 km, Heimatverein Kolberg, René Behrendt, 015254244225, r.benrendt85@googlemail.com, www.heimatverein-kolberg.de, 9.10, Badestrand, Wolziger See.

27. So.

Berlin (BE) – 52. BMW BERLIN-Marathon, 42,195 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin,

030/30128810, www.scc-events.com, 8.50, Str.des 17. Juni, RO, HB, IL.

Birkenwerder (BB) – 17. Crosslauf und Nordic Walking in Birkenwerder, 8,6/5,7/2,8/1,5/0,8/0,4 km, SV Grün-Weiß Birkenwerder, s.ernst@gruen-weiss-birkenwerder.de, <https://gruen-weiss-birkenwerder.de/crosslauf-2026/>, 11:00, Parkplatz bei Sporthalle der Regine-Hildebrandt-Gesamtschule, Summter Straße 25, NW.

Kleinmachnow (BB) – 19. Nordahl Grieg Gedenklauf (BBC), 10,5/7/3,5/0,8 km, RSV Eintracht 1949, Heinrich-Zille-Str. 32, 14532 Stahnsdorf, 03329/697496, ancomabauer@web.de, <https://rsv-eintracht1949.de>, 10:00, Sportplatz der Maxim Gorki Gesamtschule, Förster Funke Allee 106.

Nauen (BB)* – 5. Nauener Altstadtlauf, 10/4/2/0,2 km, Qualitytime Events, Alexander Rust, Hamburger Allee, 14641 Nauen, 0176/31618587, eventfalken@



**Ab dreimal ist es Tradition!
Also macht am 13.09.
mit bei unserem vierten
Center-Run – dem Lauf um
und im Kaufpark Eiche.**

Läuft gut

Klingt gut

**Freut euch auf unser
Konzert am 12.09.**

**LAUFPARK
EICHE**
www.kaufpark-eiche.eu

Meldet euch an für den Bambini-Lauf (1 km), die kleine Laufpark-Eiche-Runde (3,9 km), die große Laufpark-Eiche-Runde (7,8 km) oder die Feuerwehr-Runde (3,9 km in Ausrüstung). Ab dem 01.06.2026 unter www.myracepartner.de

SIDAS
YOUR FOOT COMPANY™



sidas +
Jon Albon

FREE

#FREETHETOE



sidas.com

**#KEEPON
RUNNING**

gmail.com, www.qualitytime-events.de/nauener-altstadtlaf, 12.00, Martin-Luther-Platz Nauen, Martin-Luther-Platz 1, **Termin war bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fix.**

Oktober

3. Sa.

Bad Freienwalde (BB) – 37. Kuhparklauf (BBC), 15/7,5/5/1 km, Athleticon ,97 Bad Freienwalde, August-Heese-Str. 5, 16259 Bad Freienwalde, 03344/331415, info@athleticon1997.de, www.athleticon1997.de, Jahnstadion, W, NW.

Berlin (BE) – 31. Bierpaarlauf, 10x0,955 km, Weißenseer SV Rot-Weiß, Jürgen Friede, Else-Jahn-Str. 18, 13088 Berlin, 030/9256716, F: /86389399, juergen.friede@wsv-berlin.de, www.wsv-berlin.de, 15.00, Stadion Buschallee, Weißensee.

Brandenburg/Havel (BB) – 42. Beetzseelauf, HM/10/5/3/0,6 km, VfL Brandenburg, Jan Michel, Gladiolenweg 26, 14772 Brandenburg an der Havel, 03381/891710, michel@planung.ws, www.vfl-brandenburg.de, 10.00, Regattastrecke Brandenburg.

Forst (Lausitz) (BB) – 9. Rosengartenlauf, 5/2,9 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Rosengarten (Musik-Pavillon), W.

Glöwen (BB) – 6. Einheitslauf, 12,7/5,7/1,8/0,6 km, Ortsbeirat Glöwen, mittelpunkt@gloewen.de, www.gloewen.de/einheitslauf-gloewen, 10.00, Schulzentrum, W.

Strausberg (BB) – 90. Strausseelauf, HM/9,2/2,2 km, KSC Strausberg, Jörg Oswald, Amselweg 12, 15537 Grünheide, 033434/15410, strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de, www.strausseelauf.de, 09:00, Fichteplatz, August-Bebel-Str.

4. So.

Bad Liebenwerda (BB) – Gaudilauf 14, 14 km, LWV 05 Bad Liebenwerda, ee-krl@t-online.de, www.elsterlauf.de, 10:00, Kurpark, Musikmuschel.

Cottbus (BB) – 52. Cottbuser Oktoberlauf, HM/10/5/2/1/0,4 km, Leichtathletik Club Cottbus, oktoberlauf@lc-cottbus.de, www.oktoberlauf-cottbus.de, 09:50, Leichtathletikstadion, Hermann-Löns-Str. 1a.

Stahnsdorf (BB) – 19. Parforceheide Crosslauf, 10/5/3/1 km, RSV Eintracht 1949, Andreas Bauer, Heinrich Zille Str. 32, 14532 Stahnsdorf, 0176/47665857, leichtathletik@rsv-eintracht1949.de, <https://rsv-eintracht1949.de>, 10.00, Sportplatz, Heinrich Zille Str. 32.

Uebigau-Wahrenbrück OT München (BB) – Gaudilauf 27, 27 km, LWV 05 Bad Liebenwerda, ee-krl@t-online.de, www.elsterlauf.de, 08:45, Weidenweg.

SOVD

INKLUSIONS-LAUF

Tempelhofer Feld

10.10.2026

inklusionslauf.de

Velten (BB) – Velten läuft., 12/8/4/1,4 km,
Teamwork-Sport + Events, Götz Rose, Am
Wechsel 9a, 13469 Berlin, 030/4112086,
info@teamwork-sportevents.de, https://
teamwork-sportevents.de, Rathausstraße 2.

10. Sa.

Berlin (BE) – 51. Sägerserie (1), 11,7/7,8/3,9
km, SC TF Veranstaltungs-gGmbH,
Ronny Mewis, Hermsdorfer Damm 199,
13467 Berlin, 030/40508582, office@
scf-events.de, www.scf-events.de, 12.00,
Sportplatz Heidenheimer Straße 53.

Berlin (BE) – SOVD-Inklusionslauf,
10/5/2,5/0,3 km, Sozialverband
Deutschland, Stralauer Str. 63, 10179
Berlin, www.inklusionslauf.de.

Wanninchen (BB) – 4. Kranichlauf,
10/5/2,5 km, Heinz Sielmann Stiftung,
Guido Graßmel, Alex Unrath, Merziger
Weg 2, 15926 Luckau, 0177/9632245,
kranichlauf@web.de, www.luckauer-
laeufbund.de, 10.00, Heinz
Sielmann Natur-Erlebniszentrum.

11. So.

Berlin (BE) – Berliner Morgenpost
Great 10K, 10/2x5/4,2/1,5/0,8 km,
TOP Sportevents GmbH, info@berlin-
laeuft.de, https://berlin-laeuft.de/
great10k, Spandauer Damm 10-22.

Finstervalde (BB) – 47. Herbstalauf,
8,6/3,3/0,4 km, ASC Grün-Weiß
Finstervalde, Roland Baatz,

Spreeläufer

Der Laufshop in Berlin Prenzlauer Berg



Seit 2007 Ihr Laufspezialist in Berlin.

Wir beraten Sie optimal bei der Auswahl von Laufschuhen, Funktionsbekleidung und Zubehör.

Durch unsere eigene langjährige Lauf-erfahrung können wir Ihre unterschiedlichen Wünsche und Bedürfnisse gut einschätzen.



Wir geben Ihnen auch die Möglichkeit von Probeläufen direkt vor dem Laden.

Die Haltestelle der Tram M10 befindet sich direkt vor dem Laden.

Ich freue mich auf Sie – Ihr Stefan Klos

Danziger Straße 35, 10435 Berlin

www.spreelaeufer.de

| | | |
|--|--|---|
|  | <p>65. Volks-Crosslauf (Berlin-Cup-Lauf 2026)</p> <p>Samstag, den 17. Oktober 2026</p> <p>Strecken: 1,8 km Schüler/-innen 5 km Jugend/Mittelstrecke und 10 km Hauptklasse</p> <p>Start und Ziel: Rodelbahn Zehlendorf Onkel-Tom-Straße 167, 14169 Berlin-Zehlendorf</p> <p>Mit anschließender Siegerehrung und Urkunden für jeden Teilnehmer!</p> <p>Auskünfte und Ergebnisse unter: www.tusli.de</p> |  |
|--|--|---|

Juhu auf dem Strohballen



Die 6. inklusive Laufreise des USE-SOWAS e. V. an die Ostsee mit diesmal 22 Aktiven und dem Start von vier Teams beim 19. Ostsee-Staffelmarathon in Dierhagen war wieder einmal ein großer Erfolg.

Es ist doch eine ziemliche Menge an Vorbereitung, um mit 22 Aktiven als Team des USE-SOWAS e. V. am OstseeStaffelmarathon in Dierhagen dabei zu sein. Zum 19. Mal hatte die kleine Gemeinde auf dem Darß dieses Teamevent veranstaltet, und fast 70 Staffeln waren am 28. September 2025 gekommen.

Für die Beschäftigten, so die korrekte Bezeichnung, der Union Soziale Einrichtungen gGmbH (USE) war es bereits die 6. inklusive Laufreise, die Dietmar Klocke mit seinem Betreuungsteam auf die Beine gestellt hat. Die viele Mühe, Zuwendung und Akribie kann man kaum erahnen, wenn die Staffeln an den Start gehen.

Auf der Wiese ... sind wir losgelaufen

Am kleinen Teamzelt dicht bei der Wechselzone hängt die Staffelaufstellung, jeder weiß, wann er dran ist, und

das ziemlich genau mit geschätzten Zeiten für die 5-Kilometer-Runde. Bananen, Wasser und Energieriegel komplettieren die Logistik im Zelt. Fast alle aus der Gruppe sind hier schon einmal gestartet, trotzdem bleibt bei manchen eine kleine Unsicherheit, wo genau es lang geht. Da laufen die Betreuer schon mal ein, zwei Runden (zusätzlich) mit.

Jede Startnummer ist auf der Rückseite mit den Notfallkontakten der Gruppe versehen. Es kann eigentlich nichts schief gehen. Und trotzdem bleibt ein Rest Aufgeregtsein, je näher es an den Start geht. Den aber setzen alle in positive Laufenergie um, geben alles, um der Staffel eine gute Zeit verschaffen. Jeder kümmert sich um den anderen. „Du bist gleich dran, ich sehe Nicole, Boris, Sieglinde ... schon hinten am Wald.“

Die Übergabe der Staffel-Chips klappt wie am Schnürchen, und ab geht der oder die nächste. Überraschenderweise kamen einige Angehörige der Laufgruppe nach Dierhagen, feuerten mit an und halfen bei den vielen Kleinigkeiten im Ablauf des Wettkampfes – familiärer Motivationsschub. Und es macht mir immer das Herz warm, an der unverstellten Freude der Aktiven über das Geschaffte teilzuhaben.

Die Runden

Es sind 8 mal fünf Kilometer zu laufen. Die Start und Schlussläufer haben dazu noch einen Kreis mit 600 Metern Umfang direkt auf der Wiese in Dierhagen-Neuhaus zu absolvieren, damit



Hier ist eine Runde (fast) geschafft.

die Marathondistanz korrekt vollendet wird. Diese Runde hat es in sich: Alle schauen zu (nicht so schlimm), der Untergrund ist gefährlich mit Löchern und Grashuckeln gespickt (schlimmer), naja, und wer will sich schon gehen lassen, am Start und dann am Schluss. Also alles raus, was noch geht (erfreulich).

Den Abschluss bildet bei allen Teams das gemeinschaftliche Durchlaufen des Zielbogens, hin zu dem inzwischen legendären Siegerpodest aus Strohballen, auf dem die Sieger und Platzierten in den Kategorien ausgerufen und gefeiert werden. So auch die inklusive Berliner Truppe. Max, der Schlussläufer seiner Staffel, kann sich vor Freude kaum halten und feiert ganz oben mit den kleinen Präsenten, die sich die Kurverwaltung ausgedacht hat. Der gilt ein besonderer Dank für



Perfekte Übergabe des Staffelstabs, also des Zeitnahmechips und der Lohn aller Mühe.

das freundschaftliche Einbinden des USE-SOWAS-Teams, ebenso wie dem Sprecher der Veranstaltung.

Nachlese

Diese Reise ist seit sechs Jahren ein wichtiger Höhepunkt im Leben der Teilnehmer. Das alles funktionierte bisher dank der großzügigen und großherzigen Unterstützung von Organisationen und Einzelpersonen und auch dem persönlichen Engagement der Mitarbeiter der Union Soziale Einrichtungen gGmbH. Seit Jahren unterstützen Horst Milde und Prof. Dr. Andreas Ströhle die Reise als Schirmherren.

Wichtig zu erwähnen ist an dieser Stelle Dr. Wolfgang Niemczyk, der mit engagierten Mitstreitern das „Laufen für Seele“ ins Leben rief. Ohne seine Inspiration hätte es die „inklusive Laufreise“ nicht gegeben. Man kann

allen Beteiligten nur den berühmten langen Atem wünschen, damit dieses inklusive Format weiterlebt.

Im Reigen der insgesamt 68 Staffel-Team war USE-SOWAS e. V. mit diesmal vier inklusiven Staffelteams sportlich gut vertreten. Der Applaus bei der Siegerehrung in der Para-Wertungsklasse ist eine Motivationspritze. Der Siegerpokal, die Käptn Blaubär-Unikate und Schleckereien, krönten auch die interne Siegerehrung.

Ein Dank geht an die veranstaltende Kurverwaltung Dierhagen und das Team um Frau Egner. Seit sechs Jahren werden die Para-Staffeln perfekt integriert. Gemeinsam wer wird so für inklusiven Laufsport geworben. Danke liebe Ostseefamilie für Eure Gastfreundschaft. ■

Text/Fotos: Matthias Thiel

20. Müggelsee-Halbmarathon

18. Oktober 2026

- Genießen Sie die einzigartige Landschaft rund um den Müggelsee im Berliner Südosten. Laufen Sie durch den historischen Spreetunnel. Verbringen Sie einen sportlichen Herbsttag.
- **Strecken:** Halbmarathon, 10 und 5 Kilometer
Erster Start: 10.00 Uhr
Startort: „Müggelseeperle“, Müggelheimer Damm 145
12559 Berlin-Köpenick (Haltestelle Bus 169)
- **Anmeldung** und alle **Infos** zum Lauf finden Sie unter www.mueggelsee-halbmarathon.de
- **SERVICE:** Schiffs-Shuttle von Friedrichshagen zum Start



Seeger 
Das Gesundheitshaus

LAUFZEIT
EINFACH. BESSER. LAUFEN.



0171/6264674, baatzr@gmx.de, www.gw-finsterwalde.de, 10.00, Stadion des Friedens, An der Bürgerheide.

Storkow (Mark) (BB) – 37. Storkower See Lauf (BBC), 15/8/4/2/1 km, Triathlonverein Fürstenwalde 1990, doreen.rosenke@web.de, www.tv-fuerstenwalde.org, 08:00, Alca Arena, Theodor-Fontane-Straße 23, NW.

Ützdorf (BB)* – 84. Liepnitzseelauf, 15,3/8,6/2,6/1 km, Bernauer Lauffreunde, Hartmut Bäsler/Olaf Munsch, Händelstr. 14, 16341 Panketal, 0127/3149076, hallo@bernauer-lauffreunde.de, www.bernauer-lauffreunde.de, 10.00, Ützdorf, Gelände Campingplatz, W, NW, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

17. Sa.

Bad Wilsnack (BB) – 26. Prignitzer Moormeile (BBC), 12,4/7,8/3/1 km, SV Prignitz Bad Wilsnack - Legde, Rolf Schädlich, Haselhorstweg 23, 19336 Bad Wilsnack, 0173/2132859, rolf.schaedlich@gmail.com, https://moormeile.de, 10:00, Karthanelle, Mühlenstraße 23, W.

Berlin (BE) – 65. Volks-Crosslauf (BC), 10/5/1,8 km, TuS Lichterfelde 1887, Krahmerstr. 15, 12207 Berlin, 030/76689062, karl-heinz.flucke@t-online.de, www.tusli.de, 10.30, Rodelbahn, Onkel-Tom-Str. 167.

Krummensee (Mittenwalde) (BB) – 46. Krummenseelauf, 15/7,5/3,6 km, WSG 81 Abt. Leichtathletik, Uwe Schierhorn WSG 1981 KW, Hahnenbalz 29, 15745 Wildau, 0179/5455860, info@wsg81-kw.de, www.wsg81-kw.de, 09:57, Sportplatz Schenkendorf, Krummenseer Straße.

Schlaubetal OT Fünfeichen (BB) – 17. Schlaubetal-Marathon, M/HM/9,8/5,6 km, Schlaubetal-Marathon-Verein Eisenhüttenstadt, Waldstraße 1, 15890 Eisenhüttenstadt, 0177/3760233, schlaubetalmarathon@googlemail.com, https://schlaubetalmarathon.blogspot.com, 10.00, W.

18. So.

Berlin (BE) – 20. Müggelsee-Halbmarathon, HM/10/5 km, WW-Sportveranstaltungen GmbH, Wolfgang Weising, Müggelschloßchenweg 38/1806, 12559 Berlin, 030/85714862, F: /85714863, info@mueggeseehalbmarathon.de, www.mueggeseehalbmarathon.de, 10.00, Müggelseeperle, Müggelheimer Damm 145.

Neuruppin (BB) – 51. Hubertuslauf, 15/8 km, Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin, info@kreissportbund-opr.de, www.kreissportbund-opr.de, 10:15, Oberstufenzentrum, Alt Ruppiner Allee 39.

Thyrow (BB) – 22. Thyrower Waldlauf, 13,5/9/4,5, 5 km W/NW, SV Rot-Weiß Thyrow, Dr. Frank Reichel, von Achenbach-Str. 22a, 14959 Trebbin OT Thyrow, 0162/9271649, thwlauf@web.de, www.sachselauf.de, 10.00, Thyrower Bahnhofstr. 89.

24. Sa.

Berlin (BE) – 51. Sägerserie (2), 15,6/11,7/7,8/3,9 km, SC TF Veranstaltungs-gGmbH, Ronny Mewis, Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, office@scf-events.de, www.scf-events.de, 12.00, Sportplatz Heidenheimer Straße 53.

Cottbus/OT Branitz (BB) – 71. Branitzer Parklauf, 10/5/1/0,4 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, info@cpl-ev.de, www.cpl-ev.de, 10.00, Sportplatz Branitz, Pücklerstraße 53.

31. Sa.

Berlin (BE) – Cross Rund um die Kaulsdorfer Seen, 12,5/6 km, Kaulsdorfer OLV, 030/56296706, meldung26@kolv.de, www.kolv.de, 10.30, Lassaner Straße 19.

Laufkalender

Berlin-Brandenburg 2026
zum Download:
www.laufkalender-bb.de

November

4. Mi.

Cottbus (BB) – Stunden-Lichterlauf,
60/30 min, LC Cottbus, Dresdener
Straße 18, 03050 Cottbus, info@
lc-cottbus.de, www.lc-cottbus.
de, 18.30, Leichtathletik-Stadion
Cottbus, Hermann-Löns-Straße 1a.

7. Sa.

Berlin (BE) – 62. SCC Cross Country,
9,7/4,5/0,7 km, SCC Berlin,
Geschäftsstelle, Waldschulallee 34, 14055
Berlin, 030/3016068, leichtathletik@
scc-berlin.de, www.scc-berlin-
leichtathletik.de, 10.30, Julius-Hirsch-
Sportanlage, Harbigstraße 40.

Berlin (BE) – 51. Sägerserie (3),
19,5/15,6/11,7/3,9 km, SC TF
Veranstaltungs-gGmbH, Ronny
Mewis, Hermsdorfer Damm 199, 13467
Berlin, 030/40508582, office@sctf-

events.de, www.sctf-events.de, 12.00,
Sportplatz Heidenheimer Straße 53.

Forst (Lausitz) (BB) – 3. Forster
Herbstlauf, 10/5 km, LTSV Forst
1990, Sandra Schuhart, Triebeler
Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162
4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de,
10.00, Stadion am Wasserturm, W.

8. So.

Berlin (BE) – 46. Crosslauf -
Schmalzstullenlauf, 20/10/5,1 km,
Ruder-Club Tegel, Beate Schodrowski,
Gabrielenstr. 83, 13507 Berlin,
0179/6022788, F: 30/41191079, beate.
schodrowski@rctegel.de, www.
rctegel.de, 9.00, Schwarzer Weg/
An der Malche (Tegeler Forst), W.

Eisenhüttenstadt (BB) – 20. Crosslauf,
10,5/6/3 km, 1. Radsport- und Laufverein
Eisenhüttenstadt 02, Daniel Klauk,
Lilienthalring 1, 15890 Eisenhüttenstadt,
03364/774900, radsport@1-rlv-ehst.de,
www.1-rlv-ehst.de, 10.00, Inselhalle.

if(du==haengematte){wir_machen_das();}



Telefon: +49 171 210 21 80 | m.thiel@mtmedia.de | www.mtmedia.de



Der Lauf
in den Frühling 23. März 2025

Das Köpenicker Doppel



19. MÜGGELSEER HALBMARATHON 2025



Rekordbeteiligung auf der Startwiese beim 19. Müggelsee-Halbmarathon am dritten Oktobersonntag im Oktober 2025. Komplett wird das beliebte Doppel im Köpenicker Forst im März mit Rund um den Müggelturm – der Lauf in den Frühling. Beide Veranstaltungen laden 2026 am 22.3. und 28.10. wiederum zu einem naturnahen Lauferlebnis ein. Mehr dazu unter www.mueggelsee-halbmarathon.de und unter www.mueggelturm-lauf.de.

Hohen Neuendorf (BB) – 27. Hohen Neuendorfer Herbstlauf, 11/5,5/3/1 km, Sascha Rüffer, Waldstraße 28, 16540 Hohen Neuendorf, 0160/8558597, vorstand-ssv-hohen-neuendorf@web.de, www.ssv-hohen-neuendorf.club, 10:00, Rudolf-Harbig-Sportplatz, Waldstraße 1.

11. Mi.

Bernau (BB) – 27. Bernauer Stundenlauf, 60/30/15 min, Bernauer Lauffreunde, Steffen Dittrich/Hartmut Bäsler, Händelstr. 14, 16341 Panketal, 0127/3149076, hallo@bernauer-lauffreunde.de, www.bernauer-lauffreunde.de, 18.30, Bernau, Sportplatz am Wasserturm.

19. Do.

Berlin (BE) – Paarlauf bei Musik & Flutlicht, 30/30 min, SCC Berlin, Geschäftsstelle, Waldschulallee 34, 14055 Berlin, 030/3016068, leichtathletik@scc-berlin.de, www.scc-berlin-leichtathletik.de, 17.30, Mommsenstadion.

21. Sa.

Berlin (BE) – 47. Berliner Mannschaftslauf (BC), HM/VM/3,7 km, SSV Lichtenrade, Geschäftsstelle, Kichhainer Damm 68, 12309 Berlin, 030/7440529, info@ssv-lichtenrade.de, www.ssv-lichtenrade.de, 9.30, Britzer Garten.

Weißwasser (BB) – 30. Braunsteichlauf, 10/5/3/0,8 km, Laufbewegung Weißwasser, StadtSportVerband

Weißwasser, Daniel Seher, Teichstr. 60a, 02943 Weißwasser/Oberlausitz, 0151/66061243, kontakt@laufbewegung-wsw.de, www.laufbewegung-wsw.de, 10.00, Am Braunsteich 6.

22. So.

Krausnick (BB) – Lauf in die Tropen, 20/15/10/5 km/Staffeln, SC Tegeler Forst, Ronny Mewis, Hermdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, r.mewis@sctf-events.de, www.sctf.de, W.

29. So.

Berlin (BE) – 70. Herbstwaldlauf - Gunni-Sachs-Gedächtnislauf (BC), 11/6 km/Kinderläufe, SC Tegeler Forst, Paul Murcha, Hermsdorfer Damm, 199, 13467 Berlin, 030/40508582, p.murcha@sctf-events.de, https://herbstwaldlauf-berlin.de, 9.30, Sportplatz, Sportplatz Heidenheimer Str. 53.

Dezember

3. Do.

Potsdam (BB) – 23. Potsdamer Lichterpaarlauf, 60/30 min, Potsdamer Laufclub, Marco Riege, Olympischer Weg 3a, 14473 Potsdam, 0331/2712437, info@potsdamer-laufclub.de, https://lichterpaarlauf.de, 16.30, Sportpark Luftschiffhafen Potsdam.



Einen Freistart erhalten? *Komm' als Helfer zu uns!*

Wir suchen Dich als Helfer für unsere Veranstaltungen:

- Rund um den Müggelturm **21./22. März 2026**
- Müggelsee-Halbmarathon **17./18. Oktober 2026.**

Einfach melden unter Mobil 0172/391 55 02 oder
E-Mail: info@mueggelsee-halbmarathon.de

4. Fr.

Berlin (BE) – Paarlauf unter Flutlicht, 60/30 min, ABC Zentrum Berlin, Kai-Thomas Arndt, Luise-Zietz-Str. 43, 12683 Berlin, 030/20671616, sport@abcbz.de, www.abcbz.de, 18.00, Sportplatz Holzmarkstr.

5. Sa.

Berlin (BE) – 10. Berliner Nikolauslauf, 26,8/21,5/16,2/10.9/5,6/0,66/0,33 km, Die Laufpartner, Humboldttring 102, 14473 Potsdam, 0172/3107045, info@dielaufpartner.com, http://www.dielaufpartner.com, 9.15, Schlachtensee, Uferwegzugang, Elvirasteig 30.

Senftenberg (BB) – 25. Nikolaus-Lauf, 17,5/6,6/2,5 km, Die Senftenberger Laufgemeinschaft, 0172/7915200, rademann-senftenberg@kabelmail.de, 10.30, Stadthafen./Pier 1, Steindamm 58, W.

6. So.

Berlin (BE) – 161. Crosslauf, 12/3,2/1,6/1 km, Weißenseer SV Rot-Weiß, Uwebeutel, 0172/9428556, beutel@Beuko-Berlin.de, www.wsv-berlin.de, 15.00, Stadion Buschallee, Weißensee.

Michendorf (BB) – 18. Nikolauslauf Michendorf, 10/4x2,5/5/2,5 km, Gemeinde Michendorf/LC Michendorf, Udo Grötzner, Am Weinberg 23, 14552 Michendorf, 0174/3430735, info@lc-michendorf.de, www.lc-michendorf.de, 11.00, Dorfplatz am Gemeindezentrum Zum Apfelbaum.

9. Mi.

Cottbus (BB) – Weihnachtslauf, 30 min, LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, info@lc-cottbus.de, www.lc-cottbus.de, 19.00, Leichtathletik-Halle, Hermann-Löns-Straße 1a, W.

12. Sa.

Berlin (BE) – Adventsstundenpaarlauf, 60/30 min, Kaulsdorfer OLV, 030/56296706, meldung26@kolv.de, www.kolv.de, 16.00, Teterower Ring 69/71.

Silvesterläufe

31. Do.

Ahrensfelde OT Mehrow (BB) – 20.

Mehrower Silvesterlauf (nur mit Voranmeldung per E-Mail bis 28.12.!), 10/8/2 km, Mehrower Variété, mehrower_silvesterlauf@freenet.de, www.mehrow.de/silvesterlauf, 10.00, Krummenseer Weg/Feuerwehr. **Berlin (BE)** – 50. Berliner Silvesterlauf, 10,3/6,3/4/2/ km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 12.00, Mommsenstadion.

Brandenburg/Havel (BB) – Silvesterlauf, 10/5/2,5/0,5 km, VfL Brandenburg, Jan Michel, Gladiolenweg 26, 14772 Brandenburg an der Havel, 03381/891710, michel@planung.ws, www.vfl-brandenburg.de, 10.00, Wilhelmsdorf, Bühnenhaus.

Cottbus (BB) – Silvesterlauf, 7,5/3,5 KM, LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, info@lc-cottbus.de, www.lc-cottbus.de, 14.00, Leichtathletik-Stadion Cottbus, Hermann-Löns-Straße 1a, W.

Eichwalde (BB) – 30. Eichwalder Silvesterlauf, 10/5/0,4 km, Ajax Eichwalde 2000, Dr. Lothar Peterwitz, August-Bebel-Allee 2, 15732 Eichwalde, 030/6750415, F: 033762/40911, verein@eichwalde2000.de, www.laufen-in-eichwalde.de, 10.00, Stadion am Hirtenfließ, W, NW.

Potsdam (BB) – 29. Potsdamer Silvesterlauf, 7,3/1,1 km, Potsdamer Laufclub, Marco Riege, Olympischer Weg 3a, 14473 Potsdam, 0331/2712437, info@potsdamer-laufclub.de, https://potsdamer-silvesterlauf.de, 10.00, Sportpark Luftschiffhafen Potsdam.

Zossen (BB) – 48. Silvesterlauf Zossen-Ludwigsfelde, 17,8 km, 8 km W, Ludwigsfelder Leichtathleten, ra-manker@t-online.de, www.llv-ludwigsfelde.de, 09.00, Rathaus, Marktplatz 20, W. 19.10.2025



Foto: SCC Events/Camera4

Ihre Ansprechpartner

Berliner Leichtathletik-Verband e. V.

Geschäftsstelle:

Hanns-Braun-Straße/Turnhaus, 14053 Berlin
Tel: 030/305 72 50, Mobil: 01575/3028472
E-Mail: info@leichtathletik-berlin.de

Öffnungszeiten

Nach vorheriger Absprache per E-Mail
oder telefonisch.

Breitensportwart:

Heiko Schilff beim Berliner Leichtathletik-
Verband, E-Mail:
breitensportwart@leichtathletik-berlin.de

Leichtathletikverband Brandenburg e. V.

Geschäftsstelle:

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam
Telefon: 0331/231 806 40
E-Mail: info@leichtathletikverband-brandenburg.de
Internet: www.leichtathletikverband-brandenburg.de

Öffnungszeiten

Mo.–Fr.: 9.00–13.00 Uhr

Kommission Laufen:

E-Mail: laufen@leichtathletikverband-brandenburg.de

Impressum

Gesamtherstellung:

WW-Sportveranstaltungen GmbH
Müggelschloßchenweg 38, 12559 Berlin
Tel: 030/875 248 62, Fax: 030/875 248 63
E-Mail: lauftermine@ww-sport.de
Internet: www.laufkalender-bb.de

Anzeigen: Matthias Thiel

E-Mail: m.thiel@ww-sport.de

Tel.: 0171/210 21 80

Druck: MÖLLER PRO MEDIA, Berlin.

Titel-Foto: Matthias Thiel

Redaktionsschluss: 6.12.2025

Die WW-Sportveranstaltungen GmbH dankt den Veranstaltern und Partnern aus Handel, Dienstleistungen und Industrie für die Unterstützung bei der Herausgabe des Laufkalenders Berlin-Brandenburg.

LAUFZEIT

EINFACH BESSER LAUFEN



**JETZT ABONNIEREN UND
PRÄMIE SICHERN!**



ALLE INFOS AUF [LAUFZEIT.DE/ABO](https://laufzeit.de/abo)



LAUFQUALITÄT AUS LEIDENSCHAFT

LUNGE Lauf- und Bequemschuhe sind

- hochfunktional und superbequem
- fußschonend und punktelastisch
- formstabil und langlebig
- biomechanisch achsengerecht



ENGINEERED IN GERMANY

 **LUNGE**
GERMANY



www.lunge.com