

# Laufkalender 2026



**Kostenlos!**

[www.laufkalender-bb.de](http://www.laufkalender-bb.de)

# Berlin- Brandenburg

Alles auf einen Blick: Termine,  
Startorte und Meldeadressen

# UNSER HERZ SCHLÄGT FÜR LAUFEN. JETZT IM HERZEN VON POTSDAM.

DIREKT AM STADTSCHLOSS – MIT NEUEM NAMEN, GRÖSSERER AUSWAHL  
UND LÄNGEREN ÖFFNUNGSZEITEN.

- Größtes Laufschuhsortiment der Region
- Modernste Laufanalyse: 3D-Fußscan und dynamische Analyse
- 15 Meter Laufstrecke mit Highspeed-Kamera
- Authentische Beratung und erstklassiger Service
- Lauftechnikanalyse, Trainingsberatung, (online-) Trainingsplanung
- Lauftraining, Kraft- & Stabilitraining, funktionelles Faszientraining, Firmentraining
- Heilpraxis für Läufer:innen
- **COMMUNITY RUN jeden Mittwoch 18:30 Uhr**



**ABSOLUTE RUN**  
MEILENWEIT

Anna-Zielenziger-Str. 2, 14467 Potsdam

📞 0331 97934340

✉️ [info@absolute-run-potsdam.de](mailto:info@absolute-run-potsdam.de)

**[absolute-run-potsdam.de](http://absolute-run-potsdam.de)**

Mo – Fr 10-19.00 Uhr | Sa 10-18.00 Uhr

## Zuwachs in Stadt und Land

Wohin man auch schaute – die Laufveranstalter verzeichneten 2025 nahezu überall im Lande Zuwachs bei den Anmeldezahlen. Rekordbeteiligungen gab es bei den großen Stadtmarathonläufen in Berlin (55.146), Frankfurt/M. (17.000), Hamburg (17.000) und anderen ebenso wie in der Liga der kleinen Laufveranstalter. Viele waren ausgebucht. Woher kommt dieser Boom? Ist es die sportliche Befreiung nach den massiven Einschränkungen der Corona-Jahre? Ist es wachsendes Fitnessbewusstsein? Oder gilt es einfach mittels Sport und in der Gemeinschaft Gleichgesinnter abzuschalten in unserer krisen- und kriegsgeschüttelten Zeit? Vielleicht ist es von allem ein bisschen. Jedenfalls läuft der olympische Gedanke immer mit. Nicht das oft zitierte „Dabeisein ist alles“ allein beschreibt das Credo der Olympiabegründer um Coubertin und Co. Vielmehr ging es ihnen darum, Menschen aus aller Welt, egal welcher sozialen Herkunft und Religion, fernab aller politischen Differenzen im friedlichen, sportlichen Wettstreit zusammenzuführen. Wer wollte bestreiten, wie aktuell dieser Gedanke heute ist... Im vorliegenden Terminkalender gelang es nach umfangreicher Recherche und mit Hilfe der Leichtathletik-Landesverbände Berlin und Brandenburgs 240 Startgelegenheiten für 2026 zu präsentieren. Bei aller Freude über Positives ist auch das Aus von Veranstaltungen zu beklagen. Meist findet sich keine Nachfolge für die Organisation, wenn ein Wechsel ansteht. Nach zwanzig Jahren geben beispielsweise der Scharmützelsee-, der Schorfheide- oder der Glashüttelauf auf. Vielleicht können diese Zeilen hier Anlass sein, dass sich engagierte Jüngere zum Handeln veranlasst fühlen. Menschen im Sport zu vereinen ist ein dankbare Aufgabe. Zugleich erfreulich: Mit dem ersten Cup-Lauf in Trebbin und der „1. Berlin Mile“ am Vorabend des Berliner Halbmarathons gibt es 2026 wiederum Lauf-Premieren.

Euer Wolfgang Weising

## Inhalt

Cup- und Serienläufe... 4/6/19

### Termine

Januar	9
Februar	10
März	12
April	18
Mai	26
Juni	36
Juli	42
August	44
September	46
Oktober	54
November	61
Dezember	64

### Redaktionelles

Run of Spirit  
in Berlin ..... 16

Sibiu-Marathon  
in Rumänien ..... 28

Biathlon mit  
Orientierungs-  
lauf ..... 28

Loofen um den  
Wandlitzsee ..... 50

Inklusive Lauf-  
reise ..... 56

Köpenicker  
Doppel ..... 62

Ansprechpartner  
LA-Verbände ..... 66

Impressum ..... 66



# Berliner Läufercup 2026

## 13 Läufe – eine Wertung

Anmeldung und weitere Informationen unter: [www.leichtathletik-berlin.de](http://www.leichtathletik-berlin.de)

Nr.	Datum	Veranstaltung	Veranstalter	Strecke*	Website
1	01.03.2026	35. Lauf im Britzer Garten	Neuköllner Sportfreunde	10 km	<a href="http://www.nsf-la.de">www.nsf-la.de</a>
2	28.03.2026	42. Pankower Frühlingslauf	Kissingensportverein	12,5 km	<a href="http://www.ksv-90.de">www.ksv-90.de</a>
3	25.04.2026	Steinbergparklauf (Stundenlauf)	Teamwork Sport + Events e.V.	1 Stunde	<a href="http://run.teamwork-sportevents.de">run.teamwork-sportevents.de</a>
4	03.05.2026	48. Jedermannlauf	VfL Tegel	10 km	<a href="http://leichtathletik.vfl-tegel.de">leichtathletik.vfl-tegel.de</a>
5	14.05.2026	5. SCC Waldlauf/ Lutz-Derkow-Gedenklauf	SCC Berlin	10 km	<a href="http://www.scc-berlin-leichtathletik.de">www.scc-berlin-leichtathletik.de</a>
6	27.05.2026	Steglitzer Volkslauf	TuS Lichtenfelde	6 km	<a href="http://www.tusli.de">www.tusli.de</a>
7	21.06.2026	Nordberliner Zugspitzlauf	Teamwork Sport + Events e.V.	12 km	<a href="http://run.teamwork-sportevents.de">run.teamwork-sportevents.de</a>
8	27.06.2026	29. Hohenstaufenhausener Gartenlauf	LC Ron Hill	5,7 km	<a href="http://www.lc-ron-hill.de">www.lc-ron-hill.de</a>
9	12.07.2026	Havellauf am Großen Wannsee	Pro Sport Berlin 24	13,7 km	<a href="http://www.psb24-laufteam.de">www.psb24-laufteam.de</a>
10	20.09.2026	Lauf durch den Volkspark Rehberge	Teamwork Sport + Events e.V.	10,5 km	<a href="http://run.teamwork-sportevents.de">run.teamwork-sportevents.de</a>
11	17.10.2026	Volks-Crosslauf Zehlendorf	TuS Lichtenfelde	10 km	<a href="http://www.tusli.de">www.tusli.de</a>
12	21.11.2026	47. Berliner Mannschaftslauf	SSV Lichtenrade	10,5 km	<a href="http://www.ssv-lichtenrade.de">www.ssv-lichtenrade.de</a>
13	29.11.2026	70. Herbstwaldlauf/ Gunnel-Sachs-Gedenklauf	SC Tegeler Forst	11 km	<a href="http://www.herbstwaldlauf-berlin.de">www.herbstwaldlauf-berlin.de</a>

\*ab der Altersklasse 75 und im Jugendpokal werden kürzere Strecken absolviert, diese sind den Ausschreibungen zu entnehmen

Im Kalender gekennzeichnet mit (BC)



**GUTSCHEIN  
KOSTENLOSES  
BLUTLABOR  
IM WERT VON 35,- EUR**  
bei Buchung einer  
sportmedizinischen  
Untersuchung

# Potenziale nutzen – Ziele erreichen!

Mit unseren Sport-Gesundheits-Checks für alle Leistungs niveaus

Vom DOSB lizenziertes  
Untersuchungszentrum



## Effektiver trainieren mit unserer Sportmedizin

Vermeiden Sie Trainingsfehler und steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit – mit unserem erstklassigen sportmedizinischen Know-how! Wir analysieren Ihren Gesundheits- und Leistungszustand, decken versteckte Potenziale auf und identifizieren schließlich mögliche Risikofaktoren.

Profitieren Sie von einem individuellen Check und einem Beratungsgepräch mit unserem sportmedizinischem Team – inklusive wertvoller Tipps zu Training, Ernährung und Gesundheit.

## Gesundheitssport schafft Ausgleich

Im Sport-Gesundheitspark Berlin erwarten Sie ein vielfältiges Angebot an Ausgleichs- und Athletiktraining. Ob in Wilmersdorf, Zehlendorf, Hohenschönhausen, Wedding oder Charlottenburg – trainieren Sie unter sportwissenschaftlicher Betreuung und ergänzen Sie damit Ihr Training optimal.

## Unsere Angebote

- **Lauf-Check:**  
Gesundheits-Check und Leistungsdagnostik (Spiroergometrie) auf dem Laufband
- Marathon-Check
- Computergestützte Lauf- und Ganganalyse
- internistisch-kardiologischer und orthopädischer Status
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Ultraschall-Untersuchungen
- Blutlabor
- Feldtests für Mannschaften
- Sondertarife für Gruppen

## Zentrum für Sportmedizin im Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

**Charlottenburg** (Olympiapark) ☎ 030 81 81 20

**Hohenschönhausen** (Sportforum) ☎ 030 72 626 720

[www.zentrum-sportmedizin.de](http://www.zentrum-sportmedizin.de)



Besuchen Sie  
unsere Website!

**Zentrum für  
Sportmedizin**  
  
**Sport-Gesundheitspark**  
**Geund bewegen.**

# Brandenburg-Cup der Läufer 2026



Datum	Zeit	Bezeichnung	Ort	Veranstalter	Wertungsstrecken (km)						
					Männer M20-M80	Männer W20-W85	Männer M65-M85	Männer U14-U20	Männer U16-U20	Jugend/ (Schüler) U10	
08.03.	09.00	<b>17. Frauenseelauf</b> KIEZ Frauensee	<b>15754 Heidesee</b> Weg zum Frauensee 1	<b>WSG 81 Königs Wusterhausen</b> <a href="http://www.laufen-in-kw.de">www.laufen-in-kw.de</a>	15	7,5 (15)/(7,5)	7,5 (15)	7,5 (3,5)	7,5 (3,5)	7,5 (3,5)	
28.03.	10.00	<b>11. Störlitzsee-Lauf</b> KIEZ Störlitzsee	<b>15537 Grünheide</b> Störlitzseeland a. Störlitzsee	<b>Laufkultur</b> <a href="http://www.hanni-schlegel.de">www.hanni-schlegel.de</a>	15	5 (10)/(5)	5 (10)	10 (10)/(10)	10 (4,2)	10 (4,2)	2 (2)
18.04.	09.30	<b>21. Potsdamer HSV Lohrlauf</b>	<b>14467 Potsdam</b> Sportplatz des HSV Lohr Potsdam	<b>ESV Lok Potsdam</b> <a href="http://www.lok-potsdam.de">www.lok-potsdam.de</a>	10	10 (10)/(10)	10 (10)	10 (4,2)	10 (0,8)	10 (0,8)	4,2 (0,8)
25.04.	10.00	<b>42. Lychener Seenlauf</b>	<b>17279 Lychen</b> Pannwitzallee	<b>Lychener-Seen-Lauf Verein</b> <a href="http://www.lychener-seenlauf.de">www.lychener-seenlauf.de</a>	15,5	8,5 (15,5)/(8,5)	8,5 (15,5)	8,5 (3)	8,5 (3)	8,5 (3)	3 (3)
02.05.	09.30	<b>45. Werbellinseelauf</b> Seezeil-Restort	<b>16247 Joachimsthal</b>	<b>Eberswalder Sportclub</b> <a href="http://www.werbellinseelauf.de">www.werbellinseelauf.de</a>	12	6 (12)/(6)	6 (12)	6 (4)	6 (4)	6 (4)	4 (2)
06.06.	10.00	<b>44. Wittstocker Belov-Gedient- u. Heidelauf</b>	<b>16909 Wittstock</b> Stadion des Friedens Wittstock	<b>LC Döse Wittstock</b> <a href="http://www.lo-dose-wittstock.de">www.lo-dose-wittstock.de</a>	21,1	8,3 (8,3)/(8,3)	8,3 (8,3)	8,3 (3)	8,3 (3)	8,3 (3)	3 (1,5)
13.06.	09.00	<b>49. Lauf um den Senftenberger See</b>	<b>01668 Senftenberg</b> Sporthalle Großkoschen	<b>Lau- und Skiclub Großkoschen</b> <a href="http://www.lscgrosskoschen.de">www.lscgrosskoschen.de</a>	17,7	5,4 (10)/(5,4)	5,4 (10)	5,4 (5,4)	5,4 (5,4)	5,4 (5,4)	3,2 (3,2)
20.06.	09.00	<b>6. Hennigsdorfer Feuerwehr- u. Bahnenlauf</b>	<b>16761 Hennigsdorf</b> Berliner Str. 78	<b>SV Stahl Hennigsdorf</b> <a href="http://www.hennigsdorfer-citylauf.de">www.hennigsdorfer-citylauf.de</a>	5	5 (5)/(5)	5 (5)	5 (3)	5 (3)	5 (3)	2 (2)
12.09.	14.00	<b>33. Dabendorfer Herbstlauf</b>	<b>15806 Zossen</b> OT Dabendorf	<b>MSV Zossen 07</b> <a href="http://www.msvzossen07.de">www.msvzossen07.de</a>	15,4	8 (8)/(8)	8 (8)	8 (4)	8 (4)	8 (4)	4 (4)
13.06.	09.30	<b>24. Zeuthener Jedermannslauf</b> Max-Liebermann-Str. 36	<b>15738 Zeuthen</b>	<b>ASV Zeuthen</b> <a href="http://www.asv-zeuthen.de">www.asv-zeuthen.de</a>	10	5 (10)/(5)	5 (10)	5 (3)	5 (3)	5 (3)	3 (3)
27.09.	10.00	<b>19. Nordahl-Græff-Gedenklauf</b>	<b>14532 Kleinmachnow</b> Förster-Funke Allee 106	<b>RSV Eintracht 1949</b> <a href="http://www.maxim-gorki-gesamtschule.kleinmachnow.de">www.maxim-gorki-gesamtschule.kleinmachnow.de</a>	10,5	7 (10,5)/(7)	7 (10,5)	7 (3,5)	7 (3,5)	7 (3,5)	3,5 (3,5)
03.10.	10.00	<b>37. Kurparklauf</b>	<b>16259 Bad Freienwalde</b> Jahn Stadion	<b>Athleticon 97 Bad Freienwalde</b> <a href="http://www.athleticon97.de">www.athleticon97.de</a>	15	7,5 (7,5)/(7,5)	7,5 (7,5)	7,5 (5)	7,5 (5)	7,5 (5)	5 (1)
11.10.	09.45	<b>36. Storkower See Lauf</b>	<b>15859 Storkow (Mark)</b> Europaschule Storkow	<b>TV Fürstenwalde 1890</b> <a href="http://www.tv-fuerstenwalde.org">www.tv-fuerstenwalde.org</a>	15	8 (15)/(8)	8 (15)	8 (4)	8 (4)	8 (4)	4 (4)
17.10.	10.00	<b>26. Prignitzer Moornelle</b>	<b>19336 Bad Wilsnack</b> Mühlstraße 23	<b>SV Prignitz Bad Wilsnack Legde</b> <a href="http://www.moornelle.de">www.moornelle.de</a>	12,4	7,8 (12,4)/(7,8)	7,8 (12,4)	7,8 (3)	7,8 (3)	7,8 (3)	3 (3)

Teilnahmebedingungen sind nachzulesen im Internet unter: [www.leichtathletik-verband-brandenburg.de](http://www.leichtathletik-verband-brandenburg.de)  
Im Kalender gekennzeichnet mit (BBC)

# ALLES RUND UMS LAUFEN

Jetzt bei deinem  
Laufspezialisten!



LANG & LAUFLADEN

Bewegung ist alles.



Augsburger Straße 27  
10789 Berlin-Charlottenburg

Tel 030 - 21 91 22 14  
info@lang-und-lauf.de

Laufen | Walking | Nordic Walking | Leichtathletik

# Weitere Cup- und Serienläufe

Neben den Läufen des Berlin- und Brandenburg-Cups, die in Partnerschaft mit den Leichtathletik-Verbänden und Sponsoren organisiert werden, gibt es zahlreiche weitere regionale Cups und Serienläufe. Zu folgenden weiteren Cup-Veranstaltungen finden Sie auf den dazugehörigen Internetseiten konkrete Informationen:

- Barnimer Sparkassen-Lauf-Cup ([www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de](http://www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de))
- EMB Energie-Cup Oberhavel ([www.emb-cup.de](http://www.emb-cup.de))
- e.dis Mittelmarkcup ([www.mittelmarkcup.de](http://www.mittelmarkcup.de))
- Niederlausitz-Cup ([www.niederlausitzcup.de](http://www.niederlausitzcup.de))
- Oder-Spree-Cup ([www.kacees.de](http://www.kacees.de))
- Prignitz-Cup ([www.prignitz-cup.de](http://www.prignitz-cup.de))
- Energie-Cup Teltow-Fläming (<https://tf-cup.de>)
- Sparkassen Lauf- und Walking-Cup ([www.sparkasse-spree-neisse-laufcup.de](http://www.sparkasse-spree-neisse-laufcup.de))

## Das steht in einem Termineintrag



Die Angaben werden aus Platzgründen verkürzt wiedergegeben – Details bitte den Internetseiten bzw. Ausschreibungen entnehmen. Verwendete Streckenkürzel: M–Marathon, HM–Halbmarathon, VM–Viertelmarathon, W–Walking, NW–Nordic Walking, IL–Inline-Skater, RO/HB–Rollstuhlfahrer/Handbiker, F:–Fax. Auf die Bezeichnung „e.V.“ bei Vereinen wird verzichtet.

Mit \* gekennzeichnete Orte weisen auf einen zu Redaktionsschluss noch nicht feststehenden Termin hin. Bitte auf den jeweiligen Internetseiten vor der Veranstaltung informieren.

Es wird keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen - bitte die Angaben ggf. auf den genannten Internetseiten überprüfen.

# Januar

## 1. Mi.

**Berlin (BE)** – 53. Berliner Neujahrslauf, 4 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, [www.scc-events.com](http://www.scc-events.com), 12.00, Brandenburger Tor..

**Forst/Lausitz (BB)** – 44. Forster Neujahrslauf (kein Wettkampf), 5,4/2,2 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, [info@ltsv.de](mailto:info@ltsv.de), [www.ltsv.de](http://www.ltsv.de), 10.30, Kreuzung C.A.Groeschke-Str./Badestr..

**Stahnsdorf (BB)** – Neujahrspaarlauf, 60/30 min, RSV Eintracht 1949, Heinrich-Zille-Str. 32, 14532 Stahnsdorf, 03329/697496, [leichtathletik@rsv-eintracht1949.de](mailto:leichtathletik@rsv-eintracht1949.de), [www.leichtathletik@rsv-eintracht1949.de](http://www.leichtathletik@rsv-eintracht1949.de), 14.00, Sportplatz, Heinrich-Zille Straße 32.

## 4. So.

**Berlin (BE)** – 52. Winterlaufserie (1), 10 km, Berliner SV 1892, Carsten Römer, Scheelestr. 127, 12209 Berlin, 0173/6184104, [roemer@sigavest.de](mailto:roemer@sigavest.de), [www.bsv1892-leichtathletik.de](http://www.bsv1892-leichtathletik.de), 11.00, Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str..

## 10. Sa.

**Berlin (BE)** – 44. Pankower Pfannkuchenlauf, 6,5/2,3/1,2 km, Kissingersportverein KSV 90, Geschäftsstelle, Binzstr. 61 c, 13189 Berlin, 030/47036156, [ksv90-berlin@t-online.de](mailto:ksv90-berlin@t-online.de), [www.ksv-90.de](http://www.ksv-90.de), 10.00, Kissingenstadion, Forchheimer Str. 23.

## 11. So.

**Berlin (BE)** – 52. Winterlaufserie (2), 15 km, Berliner SV 1892, Carsten Römer, Scheelestr. 127, 12209 Berlin, 0173/6184104, [roemer@sigavest.de](mailto:roemer@sigavest.de), [www.bsv1892-leichtathletik.de](http://www.bsv1892-leichtathletik.de), 11.00, Stadion

Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str..

**Berlin (BE)** – 24. Tower-Run, 274 m/465 Stufen, TuS Neukölln, Konrad Beyer, 030/6612699, [konrtad-beyer@t-online.de](mailto:konrtad-beyer@t-online.de), <http://tus-neukoelln.de>, 11.00, Hochhaus, Fritz-Erler-Allee120, 12351 Berlin, Teilnehmerlimit 200!.

**Caputh (BB)** – Caputher Seelauf 2026, 10/5 km, Caputher SV, Ernst Huenges, Straße der Jugend 23, 14548 Schwielowsee, 0172/3929301, [ernsthuenges@gmail.com](mailto:ernsthuenges@gmail.com), [www.caputher-sv.de](http://www.caputher-sv.de), 09:30, Sporthalle, Schulstraße.

## 18. So.

**Berlin (BE)** – 53. Spandauer Winterwaldlauf, 10/7,5/2,5/1,25 km, VfV Spandau, Olaf Schuster, Helen-Keller-Weg 11, 13587 Berlin, 030/3355126, [leichtathletik@vfv-spandau.de](mailto:leichtathletik@vfv-spandau.de), [www.vfv-spandau.de](http://www.vfv-spandau.de), Pappelweg in 13587 Berlin Spandau.

## 24. Sa.

**Bernau (BB)\*** – Winterlauf der Bernauer Lauffreunde, 9/6/3/1,7 km, Bernauer Lauffreunde, Steffen Dittrich/Hartmut Bäsler, Händelstr. 14, 16341 Panketal, 0127/3149076, [hallo@bernauer-lauffreunde.de](mailto:hallo@bernauer-lauffreunde.de), [www.bernauer-lauffreunde.de](http://www.bernauer-lauffreunde.de), 11.00, Bernau-Waldfrieden, Gelände Barnim-Gymnasium, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

**Burg (Spreewald) (BB)** – 24. Frostwiesen-Lauf, 13/10/3,6 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, [buero@frostwiese.de](mailto:buero@frostwiese.de), [www.frostwiese.de](http://www.frostwiese.de), 10.30, Bootshaus Leineweber, NW.

**Forst (Lausitz) (BB)** – 83. Forster Neißewinterlauf, 20/10/5 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, [info@ltsv.de](mailto:info@ltsv.de), [www.ltsv.de](http://www.ltsv.de), 10.00, Stadion am Wasserturm.

## 25. So.

**Berlin (BE)** – 52. Winterlaufserie (3), HM, Berliner SV 1892, Carsten

Römer, Scheelestr. 127, 12209 Berlin, 0173/6184104, roemer@sigavest.de, www.bsv1892-leichtathletik.de, 11.00, Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str..

**Burg (Spreewald) (BB)** – 24. Frostwiesen-Lauf, 30/20/10/5 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, buero@frostwiese.de, www.frostwiese.de, 10.00, Landhotel, NW.

## Februar

### 14. Sa.

**Cottbus (BB)** – 35. Pfannkuchenlauf, 8,4/4,2 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, info@cpl-ev.de, www.cpl-ev.de, Branitzer Park - gegenüber Eingang Tierpark, Kieckebuscher Straße 5.

### 15. So.

**Berlin (BE)** – Plänterwaldlauf, 20/4x5/15/10/5 km, ABC Zentrum Berlin, Kai-Thomas Arndt, Luise-Zietz-Str. 43, 12683 Berlin, 030/20671616, sport@abczb.de, www.abczb.de, 10.00, Berlin Plänterwald, Baumschulenstrasse 1.

**Berlin (BE)** – 6. Berliner Valentinslauf, 10/5/3 km (Paarläufe), Ausdauerfreunde, PF 840116, 12531 Berlin, info@valentinslauf.de, www.valentinslauf.de, 10.40, Gärten der Welt, Blumberger Damm 44, NW.

**Luckenwalde (BB)** – 42. Luckenwalder Crosslaufserie (1), 9,3/5/2 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 10.00, Sportplatz Baruther Tor, An der Krähenheide.

### 21. Sa.

**Berlin (BE)** – 5. Berliner Tafellauf, HM/14/8/7 km, Berliner Tafel, SC Lebenshilfe, LG Mauerweg u. Laufgruppen, tafellauf.berlin@gmail.com, https://berliner-tafellauf.

de, 7,50/HM (Brücke Ernst-Rusker-Ufer Ecke Hermannn-Dorner-Allee), 8,50/14 km (S-Bahnhof Lichtenberg), 9,50/7 km (Kleistpark vor Kammergericht), 9,50/8 km (Eingang ICC S-Bahnhof Messe Nord); 9,50/8 km (Rathaus Pankow), 9,50/7 km (Brandenburger Tor).

**Forst (Lausitz)/OT Bohrau (BB)** –

XXXIX. Forster Gewichtslauf, 9,4/5 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Stadion am Wasserturm.

**Schöneiche (BB)** – 31. Seriencross (1. Lauf) - offener Seriencross MOL, 5,6/3,2/1,6/1/0,5 km, SV IGL Schöneiche, wettkampf@igl-schoeneiche.de, https://igl-schoeneiche.de, 10.00, Sportplatz Babickstr..

### 22. So.

**Krausnick (BB)** – 29. Krausnicker Berglauf, HM/13/6/2 km, TSG Lübben 1965, Hubertus Schulz, Gubener Straße 41, 15907 Lübben, 03546/220576, tsgluebbben65leichtathletik@web.de, www.berlin-timing.de, 10:00, Alte Schule, Schulstraße 5.

**Luckenwalde (BB)** – 42. Luckenwalder Crosslaufserie (2), 11,1/7,4/2 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 10.00, Hinter Werner-Seelenbinder-Stadion, Straße des Friedens 42.

### 28. Sa.

**Neuenhagen (BB)** – 31. Seriencross (2. Lauf) - offener Seriencross MOL, 5,5/3,4/2,1/1,3/0,7 km, SG Rot Weiß Neuenhagen, fhz.hinz@web.de, www.sg-rot-weiss-neuenhagen.de, 10.00, Trainierbahn, Hönower Caussee Ecke Entrichstr..

**Neuenhagen (BB)** – 31. Neuenhagener Crosslauf, 5,5/3,4/2,1/1,3/0,7 km, SG Rot-Weiß Neuenhagen, Frank Hinz, Waldfriedenstr. 28, 15370 Petershagen,

# SCHNEEGLÖCKCHEN

## LAUF

Ortrand

20.-22. März 2026  
19.-21. März 2027

Samstag, 21.03.2026 / 20.03.2027

Laufen

800 m, 2 km, 5 km, 10 km, 15 km, 30 km  
Walken  
5 km, 10 km, 15 km  
Wandern  
5 km, 10 km, 15 km

Sonntag,

22.03.2026 / 21.03.2027

Radeln

1 km, 25 km, 40 km, 70 km, 110 km  
Wandern | Marchen  
15 km, 30 km



Laufen  
Rennen  
Walken  
Wandern

# Frostwiesen- LAUF

24. / 25. 01. 2026  
23. / 24. 01. 2027

im Spreewald  
Laufen - Walken - Wandern - Spazieren



Wettsie für  
jeden Spazierer



# Darum solltest du bei uns an den Start gehen!

Unsere Veranstaltungen sind mehr als Wettkämpfe –  
sie sind pure Leidenschaft!

#### Dich erwarten:

- Professionelle Organisation für einen reibungslosen Ablauf
- Umfangreiche, vielseitige sportliche Angebote
- Strecken für jede Familie und jeden Alters
- Traumhafte Strecken – die Highlights unserer Region warten auf Dich
- Heimelige Atmosphäre mit Gastronomie, ein echtes Erlebnis
- Einzigartige Streckenrouten/Regelung
- Dein Sport, dein Spaß – bei uns bist du genau richtig
- Ob schnell oder gemütlich – bei uns ist jeder Zieleinlauf ein Erfolg!

Sei dabei und erlebe Sport, der begeistert!

Meldet euch jetzt an!  
(Alle Events sind in der Teilnahme begrenzt.)

Wir freuen uns auf Dich!

Spreewald-Sportevents e.V.  
Spreewald-Marathon e.V.



# lausitzer seenland

100  
Großrallye

4./5. Juli  
2026

3./4. Juli  
2027

Größte  
Breitensport-  
veranstaltung  
im Seenland



Tanzen



13. Juni 2026  
12. Juni 2027

Schwimmen  
Spazieren  
Wandern  
Walken  
Joggen  
Laufen  
Musik  
Wein

# SPREEWALD MARATHON

16.-19.04.2026  
22.-25. April  
2027

Brandenburgs größte  
Sportveranstaltung  
Das familie Programm umfasst:

- 4 Tage
- 6 Stärke
- 8 Disciplines
- 14 Disziplinen
- 23 verschiedene Strecken
- 45 Wettkämpfe
- Langdistanz
- Triathlon
- Einrad
- Tanzen
- Stand up paddling
- Karneval
- Festen



Auf die Punkte  
geht es  
jetzt  
drei

0176/89239142, fhz.hinz@web.de, www.sg-rot-weiss-neuenhagen.de, 10,00, Gelände der Trainierbahn Neuenhagen, Hönowe Chaussee Ecke Enrichstr..

## März

### 1. So.

**Berlin (BE)** – 36. Lauf im Britzer Garten (BC), 10/5,5/3/1 km, NSF Berlin, Thomas Lüdtke, 0163/9872043, info@nsf-la.de, www.nsf-la.de, Sangerhauser Weg, NW.

**Kleinmachnow (BB)** – 8. Dreilinden Ultra-Lauf 2026, 50/M/30/HM/10 km, 6 h, Die Laufpartner, info@dielaufpartner.com, https://www.dreilinden-ultralauf.com, 09:00, Albert-Einstein-Ring, Max-Planck-Allee.

**Luckenwalde (BB)** – 42. Luckenwalder Crosslaufserie (3), 10,1/7,2/2,8 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 10,00, Friedrich-Gymnasium, Parkstr. 59.

### 7. Sa.

**Berlin (BE)** – Cross Rund um die Kaulsdorfer Seen, 12,5/6 km, Kaulsdorfer OLV, 12621 Berlin, 030/56296706, meldung26@kolv.de, www.kolv.de, 10,30, Lassaner Straße 19.

**Brandenburg/Havel OT Göttin (BB)**

– Crosslauf Göttin, 8/4 km, VfL Brandenburg, Jan Michel, Gladiolenweg



*Wir sehen uns am 22. März 2026*

### Halbmarathon, 10- und 5-Kilometer-Lauf

Ein wunderschöner Genuss-Lauf für die ganze Familie durch die Natur im Köpenicker Forst und natürlich rund um den Müggelturm im Südosten Berlins.

**Start & Ziel:** Strandbad Wendenschloss, Berlin.  
**Meldeschluss:** 12. März 2026.

**Nachmeldungen:** 21./22. März 2026 vor Ort.

**Alles zur Veranstaltung:** [www.mueggelturmlauf.de](http://www.mueggelturmlauf.de)



**LAUFZEIT**



26, 14772 Brandenburg an der Havel, 03381/891710, michel@planung.ws, www.vfl-brandenburg.de, Kiesgrube.

### 8. So.

**Eisenhüttenstadt (BB)** – 45. Lauf der

Mallalluren, 15/10/5 km, 1. RLV 02 Eisenhüttenstadt, 1.rlv-ehst-02@web.de, www.stoppuhr.net, 10,00.

**Gehren (Heideblick) (BB)** – 34.

Teufelssteinlauf, 14,1/9,4/4,7/2,5 km, Luckauer Läuferbund, Mario Hädicke, Berliner Str. 4, 15907 Lübben, 0162/2823066, anmeldung-llb@web.de, www.luckauer-laeuferbund.de, 11,00, Waldbühne Gehren, An der Waldbühne 1.

**Heidesee (BB)** – 17. Frauenseelauf

(BBC), 30/15/7,5/3,5 km, WSG 81 Abteilung Leichtathletik, Matthias Köpke, Hahnenbalz 29, 15745 Wildau, 0173/6391734, info@wsg81-kw.de, www.wsg81-kw.de, 09:00, KiEZ Frauensee, Weg zum Frauensee 1.

**Luckenwalde (BB)** – 42. Luckenwalder

Crosslaufserie (4), 8,6/5,1/1,8 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 10,00, Hinter Werner-Seelenbinder-Stadion, Straße des Friedens 42.

### 14. Sa.

**Erkner (BB)** – 31. Seriencross (3.

Lauf) - offener Seriencross MOL, 6,9/3,6/2,5/271,2/0,6 km, SG Chemie

**Wir bewegen Berlin. Und die Welt.**

# 2026

**1. Januar 2026**

53. Berliner Neujahrslauf

**28. März 2026 PREMIERE!**

1. Berlin Mile

**29. März 2026**

45. GENERALI BERLINER HALBMARATHON

**16. Mai 2026**

41. VITAMIN WELL Frauenlauf Berlin

**21. Mai 2026 10. Jubiläum!**

10. StWB TEAM-Staffel Brandenburg

**2. – 4. Juni 2026 25. Jubiläum!**

25. Berliner Wasserbetriebe 5x5 km TEAM-Staffel

**20. Juni 2026**

4. Hiking Hero

**5. Juli 2026 10. Jubiläum!**

10. SwimRun Rheinsberg

**1. August 2026**

34. adidas Runners City Night

**30. August 2026**

48. „Die Generalprobe“

**26. September 2026**

3. GENERALI 5K

**27. September 2026**

52. BMW BERLIN-MARATHON

**31. Dezember 2026 50. Jubiläum!**

50. Berliner Silvesterlauf

Änderungen vorbehalten



Erkner, Ulrike Fraikin, Lindenstr. 6B, 12589 Berlin, 0151/24040093, fraikin.ulrike@web.de, www.sg-chemie-erkner.de, 10.00, Parkplatz am Löcknitz-Idyll, Fangschleusenstr..

## 15. So.

**Berlin (BE)** – 37. Lauf der Sympathie (Bln.-Brandb. Meistersch.), 10/5x2 km, VfV Spandau, TSV Falkensee, Frank Neuer, Helen-Keller-Weg 11, 13587 Berlin, 030/3355126, leichtathletik@vfv-spandau.de, www.laufdersympathie.de, 11.00, Parkplatz der Stadthalle Falkensee.

## 21. Sa.

**Cottbus/OT Branitz (BB)** – 70. Branitzer Parklauf, 10/5/1/0,4 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, info@cpl-ev.de, www.cpl-ev.de, 10.00, Sportplatz Branitz, Pücklerstraße 53.

**Hennigsdorf (BB)** – 47. Metallarbeiterlauf - Hennigsdorf, 10/5/2/0,4 km, SV Stahl Hennigsdorf, M.fiedler@stahl-hennigsdorf.de, www.emb-cup.de, 09:30, Sportplatz

Stadtsportkomplex Süd (Gemeinde-acker), Tucholskystraße 105a, NW.

**Ludwigsfelde (BB)** – 22. Frühlingslauf, 9/6/1,6 km, Ludwigsfelder Leichtathleten, ra-manker@t-online.de, http://llv-ludwigsfelde.de, 14:00, Sportplatz Siethen, Ebereschenallee.

**Ortrand (BB)** – 16. Schneeglöckchen-Lauf (auch am 20. u. 22.3.), 30/15/10/5/2/0,8 km, Lausitzer Sportevents, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, kontakt@schneglocke.de, www.schneglocke.de, 9.30, Pulsnitzhalle, NW.

## 22. So.

**Bad Liebenwerda (BB)** – Frühlingslauf, 60 min, LWV 05 Bad Liebenwerda, ee-krl@t-online.de, www.elsterlauf.de, 10:00, Kurpark, Musikmuschel.

**Berlin (BE)** – 11. Rund um den Müggelturm, HM/10/5 km, WW-

Sportveranstaltungs GmbH, Wolfgang Weising, Müggelschlößchenweg 38/1806, 12559 Berlin, 030/85714862, F: /85714863, anmeldung@mueggelturm-lauf.de, www.mueggelturm-lauf.de, 10.00, Seebad Wendenschloss, Möllhausenufer 30.

**Berlin (BE)** – 38. Frohnaulauf, 10/5/1,8/1,2 km, SC Tegeler Forst, Paul Murcha, Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, p.murcha@sctf-events.de, https://www.sc-tegeler-forst.de, 9.30, Sportplatz Schönfließer Str. 19.

**Strausberg (BB)** – 31. Seriencross (4. u. letzter Lauf) - offener Seriencross MOL, 4/3/2/1,6/1/0,6 km, KSC Strausberg, Jörg Oswald, Amselweg 12, 15537 Grünheide (Mark), 033434/15410, web@leichtathletik-strausberg.de, www.ksc-strausberg.de, 9.00, Sport- und Erholungspark Strausberg, Sport- und Erholungspark 6.

## 28. Sa.

**Berlin (BE)** – 42. Pankower Frühlingslauf (BC), 12,5/5/2,5/1,2/06 km, Kissingersportverein KSV 90, Geschäftsstelle, Binzstr. 61 c, 13189 Berlin, 030/47036156, ksv90-berlin@t-online.de, www.ksv-90.de, 9.30, Schönholzer Heide.

**Berlin (BE)** – 1. Berlin Mile, 1,609 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 14.00, Am Lustgarten, Unter den Linden.

**Kolkwitz-Hänchen (BB)** – 6. Ultralauf Hänchen-Kolkwitz, 65 km, LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, info@lc-cottbus.de, https://www.lc-cottbus.de, 8.00, MotoCross-Strecke Hänchen.

**Neuruppin (BB)** – 27. Neuruppiner Stadtparklauf, 10/5 km, Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin, info@kreissportbund-opr.de, http://www.kreissportbund-opr.de, 11:00, Jahnbad Neuruppin, Jahnstraße.

# UNSERE LAUFEVENTS

# 2026

22.03.2026

**FROHNAULAU**

*der Lauf in den Frühling*

20.05.2026

**BERLINER FIRMENLAUF**

*POWERED BY IKK BB*

*am Brandenburger Tor*

06.09.2026

**BORSIG**

**HALBMARATHON**

*familiärer Halbmarathon  
in Berlin Reinickendorf*

19.09. 2026

**RUN&BIKE**

*im 2er Team durch  
den Tegeler Forst*

10.10. / 24.10. / 07.11.2026

**SÄGERSERIE**

*härteste Crosslauf-Serie  
in Berlin*

22.11.2026

**LAUF IN DIE TROPEN**

*Herbstlauf – inkl. Erholung  
im Tropical Islands*

29.11.2026

**HERBSTWALDLAUF**

*unser traditioneller  
Jahresabschluss mit  
Christstollen und Tee*

ANMELDUNG  
HIER



**SC TEGELER FORST**

**WWW.SCTF-EVENTS.DE**

# Inklusiv, bunt, sportlich

Über 700 kleine und große Läuferinnen und Läufer, mit und ohne Handicap haben, sich am Pfingstmontag 2025 beim „Run of Spirit“ wieder auf den Weg gemacht.

Unterstützt durch zahlreiche begeisterte Zuschauerinnen, Anfeuerer und unzählige helfende Hände zeigte sich wieder, was das Evangelischen Johannesstift Berlin unter Inklusion und Gemeinschaft versteht. Auf verschiedenen Distanzen, alleine oder in der Staffel wurde gewalkt, gerollt und gerannt was das Zeug hielt.

Es gab Medaillen und Urkunden, Gratulationen und Freudentränen. Ein riesiges, fröhliches Gewusel, das sich auch der Bezirksbürgermeister Frank Bewig, Abgeordnete aus Senat und Bundestag, Stadträte und der Stifts-Vorstand nicht entgehen ließen. Für einen reibungslosen Ablauf und eine klare Informationslage sorgten, wie jedes Jahr, der Verein für Volkssport Spandau und Moderator Toni Schmitt vom Berliner Spreeradio. In diesem Jahr hatte auch das Filmteam von Hauptstadtsport.TV den Weg nach Spandau gefunden. Deren inspirierender Film überträgt Energie und Freude, damit im kommenden Jahr am 25. Mai 2026 noch viel, viel, viel mehr Starterinnen und Starter an den Start gehen und laufend Inklusion leben.

Mehr zum Lauf: [run-of-spirit.de](http://run-of-spirit.de)

Nach Veranstalterinformationen.





**Moderator Toni Schmitt (Spreeradio):** Mit ganzem Herzen dabei und mit viel Sachverstand begleitete er die Veranstaltung sowie jede und jeden Starter\*in. Großes Foto: Jeder konnte dabei sein – dank der vielen Helfer und Unterstützer. Links: Lothar-Bänsch-Gedenkmedaille. Er war Bewohner, aktives Gemeindemitglied, treuer Starter beim Run of Spirit und hat fast 20 Jahre gelebt, was Inklusion bedeutet. Fotos: Frederic Schweizer.

**05.04.2026 Wartenberger Osterlauf**

**400 m Bambinilauf**  
**4,1 km Laufen/Walken**  
**12,3 km Laufen**

[www.wartenberger-osterlauf.de](http://www.wartenberger-osterlauf.de)

HALBMARATHON, HM, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, [www.scc-events.com](http://www.scc-events.com), 9.30, Str. des 17. Juni, RO, HB.

## April

### 2. Do.

**Forst (Lausitz) (BB)** – 44. Forster

Osterlauf, 10/5/2 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, [info@ltsv.de](mailto:info@ltsv.de), [www.ltsv.de](http://www.ltsv.de), 10.00, Gemeindezentrum, Bohrau, W.

### 4. Sa.

**Berlin (BE)** – 12. Berliner Ostermarathon,

M, Freunde der Vollmondläufe, Kristin Drechsler, Jörn Künstner, Storkower Straße 158, 10407 Berlin, 0178/1741010, [vollmondlaeufe@gmail.com](mailto:vollmondlaeufe@gmail.com), [www.vollmondmarathon.de](http://www.vollmondmarathon.de), 10.00, Vereinsheim der Hoka-Siedlung 4 in der Straße T, 13629 Berlin.

**Cottbus/OT Branitz (BB)** – 34. Eierlauf,

8,4/4,2/0,8 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, [info@cpl-ev.de](mailto:info@cpl-ev.de), [www.cpl-ev.de](http://www.cpl-ev.de), 10.00, Branitzer Park - gegenüber Eingang

### 29. So.

**Berlin (BE)** – 45. GENERALI BERLINER



Foto: SCC Events/Petko Beier



## Laufveranstaltungen 2026

21.03.2026 | 47. Metallarbeiterlauf – Hennigsdorf

19.04.2026 | Leo läuft – Löwenberg

03.05.2026 | Kremmen läuft

25.05.2026 | 3. Altstadtlau Gransee

30.05.2026 | 46. Leegebrucher Straßenlauf

06.06.2026 | 2. Oranienburger Stundenlauf

20.06.2026 | 6. Hennigsdorfer Feuerwehr- und Bahnenlauf

19.09.2026 | 21. Wutzseelauf – Lindow

27.09.2026 | 17. Crosslauf und Nordic Walking in Birkenwerder

04.10.2026 | Velten läuft

08.11.2026 | 27. Herbstlauf Hohen Neuendorf



Das Regelwerk, die Links zu den Anmeldungen der Laufveranstaltungen und weitere Informationen sind auf der Homepage des EMB Energie-Cup Oberhavel zu finden. [www.emb-cup.de](http://www.emb-cup.de)

Tierpark, Kieckebuscher Straße 5.

**Groß Kreutz (Havel) (BB)** – 23. Deetzer Osterlauf, 20/10/5/2 km, FC Deetz, Schmergower Str. 31, 14550 Groß Kreutz (Havel), info@fc-deetz.de, https://fc-deetz.de, 10.00.

### 5. So.

**Berlin (BE)** – 16. Wartenberger Osterlauf, 12,3/4,1/0,4 km, Wartenberger SV, Rene Schütze, Fennpfuhlweg, 53, 13059 Berlin, osterlauf@wartenberger-sv.de, www.wartenberger-osterlauf.de, 10.00, Sportanlage Wartenberg, Fennpfuhlweg 53, W, NW.

**Löwenberg (BB)** – 52. Lankelauf, Löwenberger SV, Linde-Dorfstraße 31a, 16775 Löwenberger Land/ OT Linde, 0170/2467481, stephan.richter@loewenberger-sv.de, www.loewenberger-sv.de.

### 8. Mi.

**Berlin (BE)\*** – Marzahner Läufercup (1), 60/30 min, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fix.**

### 11. Sa.

**Berlin (BE)** – 6. Berliner Osterlauf, 26, 8/21,5/16,2/10,9/5,6/1,5/0,66/0,33 km,

Die Laufpartner, Humboldtstr 102, 14473 Potsdam, 0172/3107045, info@dielaufpartner.com, http://www.dielauftpartner.com, 9.15, Schlachtensee, Uferwegzugang, Elvirasteig 30.

### 12. So.

**Meyenburg (BB)** – 2. Meyenburger 2-Länderlauf, HM/10/5/1,6/0,4 km, MSV Wacker Meyenburg, meyenburger@prignitz-cup.de, https://meyenburger.prignitz-cup.de/, 10.00, W.

### 17. Fr.

**Lübbenau (Spreewald) (BB)** – 15. Nachlauf Lübbenau (Spreewald), 5/0,5 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, organisation@spreewaldmarathon.de, www.spreewaldmarathon.de, 20.30, Rathaus, W, NW.

### 18. Sa.

**Burg (Spreewald) (BB)** – 15. Nachlauf Burg (Spreewald), 5 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, organisation@spreewaldmarathon.de, www.spreewaldmarathon.de, 20.30, Festplatz, W, NW.

**Potsdam (BB)** – 21. Haveluferlauf (BBC), 10/4,2/0,8 km, ESV Lok Potsdam, Jürgen Götte, Berliner Str 67, 14467 Potsdam, 0151/46772396, g.seifert@

MARATHON  
HALBMARATHON • 10KM-LAUF  
4,2KM MINI-MARATHON

12. April 2026



[www.elbdeichmarathon.de](http://www.elbdeichmarathon.de)

# 24. SPREEWALD MARATHON



*Auf die Gurke,  
fertig,  
los!*



**Run  
& Bike  
Feiern  
Laufen  
Einrad  
Skaten  
Tanzen  
Radeln  
Walken  
Paddeln  
Wandern  
Tretroller  
Longboard  
Kahnfahren  
Stand up paddling**

**16.-19. April  
2026**

<b>Donnerstag</b>	<b>16. April 2026</b>	<b>Goyatz</b>
18.00 Uhr	5 km	Abendwanderung mit Schiffsfahrt
<b>Freitag</b>	<b>17. April 2026</b>	<b>Lübbenau</b>
18.30 Uhr	400 m	Kinderlauf
20.30 Uhr	5 km	Lübbenauer Nachlauf, Wandern, Walken, Spazieren
18.00-23.00		Tanznacht am Rathaus
<b>Samstag</b>	<b>18. April 2026</b>	<b>Lübbenau</b>
06.45 bis 08.00 Uhr	200 km	Radmarathon
08.15 bis 09.15 Uhr	110 km	Radtour
09.45 bis 10.00 Uhr	70 km	Radtour
11.00 Uhr	1 km	Kinder-Radeln
<b>Samstag</b>	<b>18. April 2026</b>	<b>Burg</b>
07.30 Uhr	150 km	Radtour
09.00 Uhr	70 km	Radtour
10.00 Uhr	30 km	Familien-Radtour
10.30 Uhr	50 km	Radtour
12.00-23.00		Tanzband Hess Bühne Festplatz
17.00 Uhr	42,195 km	Skate-Marathon
17.05 Uhr	14 km	Einrad
17.05 Uhr	24 km	Skate-Halbmarathon   Longboard   Tretroller
20.30 Uhr	5 km	Burger Nachlauf, Wandern, Walken, Spazieren
<b>Sonntag</b>	<b>19. April 2026</b>	<b>Burg</b>
08.50 Uhr	42,195 km	Run & Bike
09.00 Uhr	42,195 km	Marathon-Lauf
09.00 Uhr	21,1 km	Halbmarathon-Lauf, Walken, Wandern
09.00 Uhr	10 km	Antenne-Brandenburg-Lauf
09.00 Uhr	10 km	Walken
09.20 Uhr	500 m	Kinderlauf
12.15 Uhr	5 km	Lauf
13.00 Uhr	2 km	Lauf
<b>Sonntag</b>	<b>19. April 2026</b>	<b>Straupitz</b>
10.00 Uhr	12 km	Straupitzer Wanderung

Weitere Strecken: Burg tägl. 5, 10, 21, 42 km Paddeln, SUP, Kahnfahrten  
Burg Fr. 6 km Sagenwanderung | Lübbenau Fr.+Sa. 7 km Wanderung

# Historische Brücke

Am 27. April 2025 feierte der rbb-Lauf in Potsdam seine nun schon 20. Auflage. Insgesamt 2361 Läuferinnen und Läufer gingen bei bestem Frühlingswetter an den Start. Traditionell begann das Rennen auf der Glienicker Brücke, die als Symbol für die Verbindung zwischen Berlin und Branden-

burg gilt, und führte durch die historische Kulisse der Potsdamer Schlösser und Gärten. Im sportlichen Mittelpunkt stand der Drittelfebruarathon über 14,065 Kilometer, den Tim Koritz in einer Zeit von 45:24 Minuten für sich entschied. Auch der 10-Kilometer-Lauf bot ausgesprochen spannende Wettkämpfe



# und Preußens Glanz

und starke Leistungen regionaler Spitzenläuferinnen und -läufer. Neben den sportlichen Erfolgen prägte vor allem die besondere Atmosphäre den Jubiläumslauf: Zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer säumten die Strecke, feuerten die Teilnehmenden an und machten die Veranstaltung zu einem großen Gemeinschafts-

erlebnis in Potsdam. Die Organisatoren betonten, dass der rbb-Lauf längst zu einem festen Bestandteil des Potsdamer Veranstaltungskalenders geworden ist und die Region sportlich wie kulturell bereichert.

Mehr dazu: [www.rbb-lauf.de](http://www.rbb-lauf.de)

Nach Pressinfo des SSB Potsdam.



**Start und Ziel ist die Glienicker Brücke an der Grenze zwischen den Ländern Berlin und Brandenburg. Von dort geht es über den Drittelfmarathon oder 10 Kilometer durch Potsdam und Babelsberg.**

lok-potsdam.de, <https://lok-potsdam.de/index.php/abteilungen/leichtathletik/haveluferlauf>, 09:30, Lok-Sportplatz nahe Glienicker Brücke, Berliner Straße 67.

**Rauen (BB)** – 44. Fontane-Lauf, 30/15/2,2, m5/0,3 km, 10 km NW, SG Rauen 1951, Anja Luban, Feldstr. 21, 15518 Rauen, 0177/6513254, [fontanelauf@sg-rauen1951.de](mailto:fontanelauf@sg-rauen1951.de), [www.sg-rauen1951.de/](http://www.sg-rauen1951.de/), 10:00, Grundschule, Schulstraße 3, NW.

## 19. So.

**Berlin (BE)** – S 25 Berlin, 25/HM/10/5/ S25 TeamRUN/Kinderlauf, TOP Sportevents GmbH, Hanns-Braun-Str./Friesenhaus I, 14053 Berlin, 030/301118644, [info@berlin-laeuft.de](mailto:info@berlin-laeuft.de), [www.berlin-laeuft.de/](http://www.berlin-laeuft.de/), Olympiastadion.

**Burg (Spreewald) (BB)** – 24. Spreewald-Marathon, M/HM/10/5/2/0,4 km, Spreewald-Marathon, Hans-Joachim

**RBB-LAUF**

**26. April 2026**

10:00 Uhr

POTSDAMER Drittelmarathon und 10 Kilometer

[www.rbb-lauf.de](http://www.rbb-lauf.de)

Jetzt anmelden unter

Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, [organisation@spreewaldmarathon.de](mailto:organisation@spreewaldmarathon.de), [www.spreewaldmarathon.de/](http://www.spreewaldmarathon.de/), 09.00, Festplatz, W, NW, IL.

**Löwenberger Land (BB)** – Leo läuft, 11/7/2,5 km, [www.loewenberger-sv.de](http://www.loewenberger-sv.de), Linde-Dorfstraße 31a, 16775 Löwenberger Land/OT Linde, 0170/2467481, [stephan.richter@loewenberger-sv.de](mailto:stephan.richter@loewenberger-sv.de), [www.loewenberger-sv.de](http://www.loewenberger-sv.de).

**Trebbin (BB)** – 1. Trebbiner Cup

Lauf, 13/7,5/3 km, SC Trebbin, Lisa Merz, Löwendorfer Chaussee 17, 14959 Trebbin (OT Löwendorf), 0152/34222157, [li.merz@web.de](mailto:li.merz@web.de), [https://trebbin-lauf.de/](http://trebbin-lauf.de/), 10.00, Sporthalle Sportfeldstraße, Sportfeldstraße 15.

## 25. Sa.

**Berlin (BE)** – Steinbergparklauf (BC), 12/8/4/1,4 km, Teamwork-Sport + Events, Götz Rose, Am Wechsel, 9a, 13469 Berlin, 030/4112086, [info@teamwork-sportevents.de](mailto:info@teamwork-sportevents.de), [https://teamwork-sportevents.de/](http://teamwork-sportevents.de), 10.00, Rodelbahn am Steinbergpark, Waidmannsluster Damm 82.

**Lychen (BB)** – 43. Lychener Seenlauf (BBC), 30,5/8,5/3/0,5 km, Lychener Seen-Lauf-Verein, [h.trillhaase@web.de](mailto:h.trillhaase@web.de), [www.lychener-seen-lauf.de](http://www.lychener-seen-lauf.de), 10:00, Sporthalle an der Grundschule, Pannwitzallee 1, W.

**Mittenwalde OT Motzen (BB)** – 24. Motzener Frühlingslauf, 8,5/5,5/3,9 km, SG Wacker Motzen, Marlies Mattolat, Am Heukenberg 1b, 01549 Mittenwalde OT Motzen, [marlies.mattolat@posteo.de](mailto:marlies.mattolat@posteo.de), [www.wacker-motzen.de](http://www.wacker-motzen.de), 09:50, Sportplatz, Mittenwalder Str. 80 c, W, NW.

**Töplitz (Werder) (BB)** – XXXIV. Töplitzer Insellauf, HM/6,7/1,8 km, SG Töplitz 1922, [org.team.Insellauf@t-online.de](mailto:org.team.Insellauf@t-online.de), [www.insellauf-toeplitz.de](http://www.insellauf-toeplitz.de), 08:00, Sportplatz, Neutöplitzer Straße 16.

# Berlin läuft!



25 Berlin

19. April 2026



12. & 13. SEPTEMBER 2026



Berliner Morgenpost



11. OKTOBER 2026



# Lauf mit!

Sei dabei und melde dich an:  
[www.berlin-lauft.de](http://www.berlin-lauft.de)



**26. So.**

**Berlin (BE)** – 32. Lauf durch den Volkspark Friedrichshain, 10/5,2/2,8 km, LC Ron-Hill Berlin, Seehausener Str.54, 13057 Berlin, 030/51691652, IGomoll@aol.com, www.ron-hill.de, 9.45, Virchowstraße 1.

**Eckernförde (SH)** – 36. Eckernförder Stadtlauf, 10/5/2 km, Eckernförder MTV, Wolfgang Bester, Schäferkoppel 18, 24354 Eckernförde, 0171/7881408, wolfgang.bester@t-online.de, www.eckernfoerdermtv.de, 9.45, NW.

**Potsdam (BB)** – 21. rbb Lauf - Potsdamer Drittelfmarathon, 14,1/10 km, Stadtsportbund Potsdam, stadtsportbund@potsdam.de, www.rbb-lauf.de, 10:00, Glienicker Brücke, Berliner Strasse.

**Senzig (BB)** – Senziger Heidelauf, 9/4/2 km, SG Südsterne Senzig, Matthias Köpke WSG 1981 KW, Hahnenbalz 29, 15745 Wildau, 0173/6391734, info@wsg81-kw.de, www.wsg81-kw.de, 10:00, Werftstr. 1.

**Mai****1. Fr.**

**Bad Freienwalde (BB)** – 45. Baaseelauf, 12,5/4,5/1/0,6 km, Athleticon ,97 Bad Freienwalde, August-Heese-Str. 5, 16259 Bad Freienwalde, 03344/331415,

info@athleticon1997.de, www.athleticon1997.de, Jahnstadion, NW.

**Borkheide (BB)** – 15. Borkheide

Wald(bad)lauf, 10/5/2 km, Walsbad Borkheide, info@waldbad-borkheide.de, https://waldbad-borkheide.de, 11.00, Walbad Borkheide.

**Großräschen (BB)** – 23. Ilse-See-Lauf, 10,4/6/3,8 km, SV Großräschen, Chrandsdorfer Str. 2a, 01983 Großräschen, 035753/6010, info@sv-grossraeschen.de, https://lg-ilsesee.jimdofree.com, Pestalozzi-Grundschule, Werner-Seelenbinder-Str. 3.

**Oranienburg (BB)** – 59. Sachsenhausen-Gedenklauf, 15/7,5/1,2/0,8/0,4 km, Team Oberhavel, Jörg Bartz, Rotdornsteig 1, 16766 Kremmen, 033055/74616, joerg.bartz@team-oberhavel.de, www.team-oberhavel.de, 9.00, TURM ErlebnisCity, André-Pican-Str. 42.

**2. Sa.**

**Altenhof (Schorfheide) (BB)** – 45.

Werbellinseelauf (BBC), 28/12/6/4/2 km, Eberswalder Sportclub, Heiko Illig, Schönholzer Straße 20, 16227 Eberswalde, 0174/2366045, clementine@telta.de, https://werbellinseelauf.de, 09:30, Seezeit-Resort am Werbellinsee, Joachimsthaler Straße 20, NW.

**Rangsdorf (BB)** – 52. Lauf Rund um die Römerschanze, 14,9/7,6/4 km, TLV Rangsdorf, Norbert Fenske, Weinberg-



**VfL Tegel 1891 e.V.**  
Leichtathletik-Abteilung

**48. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking am 3. Mai 2026**

Klassiker durch den Tegeler Forst. Folgende Strecken sind im Angebot:

Schülerlauf 1,2 und 5 km; Schnupperlauf 5 km; Jedermannlauf 10 km

Walking und Nordic Walking 5 km. Veranstaltungsbeginn 9:30 Uhr

Einzelheiten und online-Anmeldung unter: <https://leichtathletik.vfl-tegel.de/>

Jedermannlauf

Holger Stuckwisch ☎ 0162-34 92 268

Karl Mascher ☎ 0160-58 20 20 9

LAUFSTRECKE = DEUTSCHLANDS BELIEBTESTER RADWEG  
WELTWEIT EINMALIG – MARATHONBEGLEITENDE DAMPFERFAHRT



27. VVO  
OBERELBE  
MARATHON **oem**  
26.04.2026

- » VVO OBERELBE-MARATHON «
- » SPARKASSEN HALBMARATHON «
- » SCHULZ 10-KM-LAUF «
- » SACHSEN MILCH 5-KM-LAUF «
- » AOK PLUS 2,7-KM-MINIMARATHON «
- » SACHSEN ENERGIE BAMBINILAUF «

[WWW.OBERELBE-MARATHON.DE](http://WWW.OBERELBE-MARATHON.DE)





## Ein Wiedersehen nach 52 Jahren

Diesen Lauf in Sibiu gibt es in der jetzigen Form seit 2012 immer am letzten Samstag im Mai. Mit der Aufnahme des Marathons 2017 wurde daraus der *Maratonul International Sibiu* (MIS).

Sibiu präsentiert sich als eine Stadt, in der Tradition und Moderne Hand in Hand gehen. Spannende Museen, ein ansprechendes Stadtzentrum, viele schön sanierte Häuser (einige müssen noch warten), dazu sehr gepflegte Grünanlagen. Überall laden Cafés und Bäckereien ein, die Heltauer-gasse (Strada Nicolae Balcescu) ist

von Eisverkäufern gesäumt, die Portionspreise haben schon fast EU-Niveau. Der Hauptplatz ist das Herz des Laufs, der als größtes Wohltätigkeits-Event in Rumänien gilt. Hier starten alle Läufe, und alle kommen hier ins Ziel und bekommen ihre handgetöpferte Medaille.

Die Marathon- und Halbmarathonstrecke verlassen das Stadtge-biet, und der Marathon wartet mit immerhin 365 Höhenmetern auf. Alle Strecken führen eine Runde durch das moderne Stadtstadion, wo man mit Musik noch einmal

Schwung für die letzten 2 Kilometer aufnimmt. Die Strecken sind super ausgeschildert. Unzählige Freiwillige weisen den Weg und machen mit (etwas nervenden) Trillerpfeifen auf sich aufmerksam.

Der Hauptplatz ist zugleich Laufmesse, auf der sich die Unterstützer des Marathons präsentieren. Obst und Wasser gibt es in Hülle und Fülle (auch auf den Strecken), in den Startunterlagen sind Voucher für Sandwiches und diverse weitere Angebote.

Die Aufbewahrung der Kleidung managen freundliche junge Leute, alles ohne Hektik und immer mit einem freundlichen Wort. Massenreure warten auf Bedürftige, eine Umkleide vervollständigt die Logistik auf dem kleinen Markt.

## Klassenfahrt?

Mich hat die Erinnerung an eine Klassenfahrt im Sommer 1973 animiert, Sibiu wieder zu besuchen. Damals war es Start für eine Wandertour durch das Făgăraș-Gebirge



**Frische garantiert – der Wochenmarkt.**

nach Brașov (Kronstadt). Von der Stadt hatte ich so gut wie nichts zu Gesicht bekommen. Also Nachholbedarf. Und ein bisschen war es wieder wie „Klassenfahrt“ mit einer kleinen, aber feinen Reise-/Laufgruppe, organisiert von schulz sportreisen. Die beste Wettkampf-Pace lieferte unser „Alterspräsi-

**RUNNING & SKIING weltweit**

**schulz**  
sportreisen



- » Professionell organisiert
- » Erfahrene Tourleitung
- » Startplatzgarantie!



**Running-Highlights 2026:**

- » Sevilla-Marathon
- » Saint-Tropez-Marathon
- » Two Oceans Marathon
- » Sibiu-Marathon
- » Athen-Marathon
- » Valencia-Halbmarathon
- ... alle Reisen online unter:

[www.schulz-sportreisen.de](http://www.schulz-sportreisen.de)



**Blick auf einen Teil des historischen Stadtzentrums von Sibiu mit dem Ratsturm. Viele Museen und Ausstellungen ergänzen das Angebot für interessierte Touristen.**

dent“ Viktor (M70) mit 4:46 min pro Kilometer ab und beendete den Halbmarathon in 1:38:08 Stunden!

Unser Reiseleiter Radu erinnerte uns während des informativen Stadtrundgangs daran, dass Sibiu im Jahr 2007 Europäische Kulturhauptstadt war, weil sie multiethnisch, multireligiös und multikulturell ist, und das seit vielen Jahrhunderten. Da denkt man so bei sich: „Geht doch!“ ... und: „Weiter so!“

**Text/Fotos: Matthias Thiel**

## **Sibiu**

Auf Deutsch: Hermannstadt. Stadt in Siebenbürgen, in der geografischen Mitte Rumäniens. Sie ist für die germanische Architektur in ihrer Altstadt bekannt, ein Erbe der sächsischen Siedler aus dem 12. Jahrhundert.

Einwohner: zirka 135.000

Höhe über Meeresspiegel: 415 m

Fläche: 121 km<sup>2</sup>

Zwischen Sibiu und Brașov liegt das Făgăraș-Gebirge, ein Teil der Karpaten, hervorragend zum Wandern und zum Trailtraining geeignet.

weg 16, 15834 Rangsdorf, 0173/9188450, roemerschanze@tlv-rangsdorf.de, www.tlv-rangsdorf.de, 14.30, Sportforum Lindenallee, Lindenallee 13, NW.

### 3. So.

**Berlin (BE) – 48. Jedermannlauf (BC), 10/5/1,2 km, 5 km W/NW, VfL Tegel 1891, Karl Mascher, Am Dachsbau 102a, 13503 Berlin, 0160/5820209, karl.mascher@t-online.de, <http://leichtathletik.vfl-tegel.de/jedermannlauf>, 9.30, Schulzendorfer Straße (Waldparkplatz), W, NW.**

**Kremmen (BB) – Kremmen läuft 2026, 10/4,2/1,6/0,4 km, Stadt Kremmen, m.fiedler@stahl-hennigsdorf.de, www.kremmen.de, 10:00, Sportplatz Sommerfeld, Bahnhofstraße 30, W, NW.**

**Potsdam (BB) – 23. ProPotsdam**

Frauenlauf, 10/5/0,4 km, Potsdamer Laufclub, Marco Riege, Olympischer Weg 3a, 14473 Potsdam, 0331/2712437, info@potsdamer-laufclub.de, <https://potsdamer-frauenlauf.de>, 09.45, Volkspark Potsdam.

### 6. Mi.

**Berlin (BE)\* – Marzahner Läufercup (2), 5.000/3.000 m, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fix.****

### 9. Sa.

**Frankfurt/O (BB) – 43. Oderpokallauf, 10/5/2 km, Stadtsportbund Frankfurt/O, Geschäftsstelle, Paul-Feldner-Straße 7, 15230 Frankfurt (Oder), 0335/60688887,**

info@ssb-ffo.de, <https://ssb-ffo.de>, 10.00, Stadion der Freundschaft.

**Perleberg (BB) – 34. Rolandlauf, 14/7/1,6 km, Stadt Perleberg, Rolf Schädlich, Haselhorstweg 23, 19336 Bad Wilsnack, 0173/2132859, info@rolandlauf-perleberg.de, <https://rolandlauf-perleberg.de>, 9.40, Festwiese im Tierpark, W.**

### 10. So.

**Neuglobsow (BB) – Stechlinseelauf, 15,2/8,2/1,6/0,5 km, Laufpark Stechlin, Wolfgang Schwericke, 0170/9382289, w.schwericke@granskee.de, www.laufpark-stechlin.de, W, NW.**

**Teichland OT Neuendorf (BB) – 8.**

Crosslauf Cottbuser Ostsee, 10/5/2,5 km, Teichlandradler, Ralf Kirsch, Dorfstr. 87, 03185 Teichland-Maust, 0151/15294490, teichlandradler@gmx, [www.teichlandradler.de](http://teichlandradler.de), 10.00, Erlebnispark Teichland, W.

### 14. Do.

**Berlin (BE) – 5. SCC-Waldlauf Lutz-Derkow-Gedenklauf (BC), 10/7/4/0,7 km, SCC Berlin, Geschäftsstelle, Waldschulallee 34, 14055 Berlin, 030/3016068, [leichtathletik@scc-berlin.de](mailto:leichtathletik@scc-berlin.de), [www.scc-berlin-leichtathletik.de](http://www.scc-berlin-leichtathletik.de), 9.00, Mommsenstadion.**

### 16. Sa.

**Berlin (BE) – 41. VITAMIN WELL Frauenlauf Berlin, 10/7/5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, [www.scc-events.com](http://www.scc-events.com), 14.00, Str.des 17. Juni.**

**Klettwitz (BB) – 25. Lausitz-Marathon, 5,7/2/0,4 km, Lausitzer Sportevents, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, [buero@lausitzer-sportevents.de](mailto:buero@lausitzer-sportevents.de), [www.lausitz-marathon.de](http://www.lausitz-marathon.de), 11.30, DEKRA-TESTOval, NW, IL.**



**Neuzelle (BB)** – 23. Run & Bike von Neuzelle, 45/25/5,5 km, Run & Bike Neuzelle, An der Holzwolle 75, 15890 Eisenhüttenstadt, 0177/2706831, info@run-and-bike.com, www.run-and-bike.com, 8.00, Neuzeller Klosteranlage.

## 17. So.

**Cottbus/OT Branitz (BB)** – 10.

Pyramidenlauf, 8,8/6,6/4,4/2,2 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, info@cpl-ev.de, www.cpl-ev.de, 9.30, Torhaus im Park & Schloss Branitz, Nähe historische Schlossgärtnerei (Eingang Gartenfestival), W.

## 19. Di.

**Potsdam (BB)** – IKK BB Firmenlauf

Potsdam, 5 km, Die Sportmacher GmbH, Conrad Kebelmann, Michael Rieß, Dreiserstr. 4, 12587 Berlin, 030/70247451, F: /70247454, info@diesportmacher.de, www.firmenlauf-

potsdam.de, 18.00, Neues Palais.

## 20. Mi.

**Berlin (BE)** – 23. IKK BB Berliner

Firmenlauf, 5,5 km, SC TF Veranstaltungs-gGmbH, Ronny Mewis, Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, r.mewis@scft-events.de, www.berliner-firmenlauf.de, 19.00, Brandenburger Tor, Brandenburger Tor.

**Forst (Lausitz) (BB)** – 49. Forster

Stundenlauf, 60//30 min (Laufen oder Walken), LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 17.00, Ziegenhof zur Wolfsschlucht, W.

**Oranienburg (BB)** – 7. Oranienburger

Paarlauf, 60/30 min, LG Oberhavel, Kathrin Koczessa-Drößler, Lehnitzstr. 73, 16515 Oranienburg, 0151/16106801, paarlauf@lg-oranienburg.org, https://lg-oberhavel.org, 18.00, Sportplatz.

**Seeger**   
Das Gesundheitshaus



## Seeger Lauflabor

Technische Perfektion in Bewegung

### Analyse-Methoden:



**Dynamische Fußdruckmessung**  
Auftritt in Bewegung



**Dynamische Beinachsenvermessung**  
Bewegungsanalyse aus allen Perspektiven



**Dynamische Wirbelsäulenvermessung**  
Berührungsreie Bewegungsanalyse

### Seeger Lauflabor

Kieler Straße 1  
12163 Berlin-Steglitz  
(030) 37 43 00 64  
lauflabor@seeger-gesundheit.de



Oranienburg, Schloßplatz 1.

## 21. Do.

**Brandenburg (BB)** – 10. StWB Team Staffel  
Brandenburg, 4x5 km/0,5 km, SCC  
EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin,  
14053 Berlin, 030/30128810, [www.scc-events.com](http://www.scc-events.com), 17.30, Packhofgelände.

## 25. Mo.

**Berlin (BE)** – 16. Run of Spirit, Kinder- u.  
Jugendläufe, Staffeln, Barrierelauf,  
Sportverein Inklusiv Johannesstift,  
Schönwalder Allee 26, Haus 12, 13587  
Berlin, 030/336090, [sportverein@evangelisches-johannesstift.de](mailto:sportverein@evangelisches-johannesstift.de), [www.evangelisches-johannesstift.de/de/run-spirit](http://www.evangelisches-johannesstift.de/de/run-spirit), 9.00, Spandauer Forst, W.

**Gransee (BB)** – 3. Granseer Altstadtlauf,  
12/7,67/1,5//0,5 km, Laufpark  
Stechlin, Wolfgang Schwericke,  
0170/9382289, [w.schwericke@gransee.de](mailto:w.schwericke@gransee.de), [www.laufpark-stechlin.de](http://www.laufpark-stechlin.de).

## 26. Di.

**Berlin (BE)** – Fronauer Stundenlauf, 60/30  
min (einzel und Teams), Teamwork-  
Sport + Events, Götz Rose, Am  
Wechsel, 9a, 13469 Berlin, 030/4112086,  
[info@teamwork-sportevents.de](mailto:info@teamwork-sportevents.de),  
<https://teamwork-sportevents.de>.

## 27. Mi.

**Berlin (BE)** – 29. Steglitzer Volkslauf,  
6/3/1,3 km, TuS Lichterfelde 1887,  
David Hoffmann, Krahmerstr. 15, 12207  
Berlin, 0177/7820708, [david.hoffmann@la.tusli.de](mailto:david.hoffmann@la.tusli.de), [www.tusli.de](http://www.tusli.de), 19.00, Stadion  
Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17.

**Berlin (BE)\*** – Marzahner Läufercup  
(3), 10.000/5.000 m, 1. VfL Fortuna  
Mahrzahn, Sportplatz Allee der  
Kosmonauten 131, 12681 Berlin,  
[wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de](mailto:wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de), <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz  
Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fix.**

MACHEN SIE  
ZU PFINGSTEN  
EINEN BOGEN UM  
UNSERE KIRCHE!

25. MAI  
2026



Das inklusive Laufevent  
für Menschen mit und ohne  
Behinderung am Pfingstmontag  
im Evangelischen Johannesstift  
in Berlin-Spandau.

Infos unter [www.run-of-spirit.de](http://www.run-of-spirit.de)

 **Run of Spirit**  
des Evangelischen Johannesstifts

# LAUFERLEBNIS LUNGE LAUFLADEN



# ERLEBE IN DEUTSCHLANDS GRÖßTEN LAUFLÄDEN:

- Individuelle Beratung von unseren Laufexperten
- Laufstudios für qualifizierte Laufberatung
- Indoorlaufbahnen für Deinen Laufschuhtest
- Optimales Lafequipment ausgewählter Marken

Ferdinandstraße 55-57  
20095 Hamburg  
Nähe Europapassage

Bahrenfelder Steindamm 109  
22761 Hamburg  
Nähe Gastwerk

Fuhlsbüttler Straße 29  
22305 Hamburg  
Hinter Globetrotter

Bismarckstraße 101  
10625 Berlin  
Nähe Deutsche Oper

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag 10:30 Uhr - 19:00 Uhr  
Samstag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

 **LUNGE**  
DER LAUFLADEN



[www.lunge.de](http://www.lunge.de)

**30. Sa.**

Leegebruch (BB) – 46. Leegebrucher Straßenlauf, 11,9/4,8/3/1,5/05 km, Bruchpiloten Leegebruch, Heiko Otte, Karl-Marx-Str. 17, 16767 Leegebruch, 0172/5447833, laufen@bruchpiloten-leegebruch.de, www.bruchpiloten-leegebruch.de, 10:00, Sportplatz, Am Kleeschlag 32, W.

**31. So.**

**Bad Liebenwerda (BB)** – 46. Elsterlauf, HM/11/5,7/2/0,4 km, LWV 05 Bad Liebenwerda, Bodo Kleinefeld, Dorfstr., OT Domsdorf 59, 04924 Uebigau-Wahrenbrück, 035341/94310, lww05bali@t-online.de, www.elsterlauf.de, 8.00, Rossmarkt.

**Juni****2. Di.**

**Berlin (BE)** – 24. Berliner Wasserbetriebe 5x5 Team Staffel (1. Tag), 5x5 km im Team, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 18.30, John-Foster-Dulles-Allee.

**3. Mi.**

**Berlin (BE)** – 24. Berliner Wasserbetriebe 5x5 Team Staffel (2. Tag), 5x5 km

**29. Steglitzer Volkslauf**

Berlin-Cup-Lauf (6 km)

Mittwoch, den 27. Mai 2026

Kinderlauf: ca. 1,3 km, kurze Strecke: ca. 3 km  
Start und Ziel im Stadion Lichterfelde,  
Ostpreußendamm 3-17  
12207 Berlin-Lichterfelde  
Startzeit: 19:00 Uhr

Auskünfte und Ergebnisse unter:  
[www.tusli.de](http://www.tusli.de)



im Team, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 18.30, John-Foster-Dulles-Allee.

**4. Do.**

**Berlin (BE)** – 24. Berliner Wasserbetriebe 5x5 Team Staffel (3. Tag), 5x5 km im Team, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 18.30, John-Foster-Dulles-Allee.

**6. Sa.**

**Berlin (BE)** – Spendenlauf für chronisch kranke Kinder, Pro Sport Berlin 34, Geschäftsstelle, Forckenbeckstr. 18, 14199 Berlin.

**Luckenwalde (BB)** – 31. Luckenwalder Turmfestlauf, 10/4/0,8 km, LLG Luckenwalde, Jens Abicht, Str. des Friedens 23, 14943 Luckenwalde, 0173/8626290, info@llg-luckenwalde.de, www.llg-luckenwalde.de, 14.30, Baruther Str. Neue Baruther Str.

**Oranienburg (BB)** – 2. Oranienburger Stundenlauf, 60/30 min, LG Oberhavel, Kathrin Koczessa-Drößler, Lehmitzstr. 73, 16515 Oranienburg, 0151/16106801, paarlauf@lg-oranienburg.org, <https://lg-oberhavel.org>, 9.00, Sportplatz Oranienburg, Schloßplatz 1.

**Wittstock (Dosse) (BB)** – 44. Below-Gedenk- und Heidelauf (BBC), HM/8,5/3/1,5 km, LC Dosse Wittstock,

Wolfhard Zick, Meyenburger Chaussee 13, 16909 Wittstock, 0173/6618789, info@lc-dosse-wittstock.de, www.lc-dosse-wittstock.de, 10:00, Stadion des Friedens, Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 62, W.

## 7. So.

**Beeskow (BB)** – 13. Beeskower Altstadtlauf, 10/5/2,5 km, Leichtathletik in Beeskow, Bertholdplatz 1, 15848 Beeskow, beeskower.altstadtlauf@gmx.de, <https://beeskower-altstadtlauf.de>, 9.00, Rathaus.

**Potsdam (BB)** – 20. ProPotsdam

Schlösserlauf, 10 km, Stadtsportbund Potsdam, [stadtsportbund@potsdam.de](mailto:stadtsportbund@potsdam.de), [www.potsdam-schloesserlauf.de](https://www.potsdam-schloesserlauf.de), 09:00, Sportpark Luftschiffhafen, Olympischer Weg 6.

## 12. Fr.

**Potsdam (BB)** – 32. Sparkassenlauf Preußische Meile, 21. PLC-Halbmarathonstaffel, HM/7,5/2,4/1,3/0,4 km, Potsdamer Laufclub, Marco Riege, Olympischer Weg 3a, 14473 Potsdam, 0331/2712437, [info@potsdamer-laufclub.de](mailto:info@potsdamer-laufclub.de), <https://sparkassenlauf.preussische-meile.de>, 16.30, Volkspark Potsdam.

## 13. Sa.

**Cottbus (BB)** – ADAC Schülerläufe und Run and Bike, 6,6/2,5 km, Stadtsportbund Cottbus, LC Cottbus, [info@stsb-cb.de](mailto:info@stsb-cb.de), [www.stsb-cb.de](https://www.stsb-cb.de), 11:00, Parkplatz Möbel Höffner, Mauster Str. 13.

**Cottbus (BB)** – OSTSEE Sparkassen Halbmarathon, HM, Stadtsportbund Cottbus, Teichlandradler, [info@stsb-cb.de](mailto:info@stsb-cb.de), [www.ostsee-sportspiele.de](https://www.ostsee-sportspiele.de), 18:00, Parkplatz Möbel Höffner, Mauster Str. 13.

**Cottbus (BB)** – Badekappenlauf, 10/5/1,8/1 km, Stadtsportbund Cottbus, Teichlandradler, [info@stsb-cb.de](mailto:info@stsb-cb.de), [www.ostsee-sportspiele.de](https://www.ostsee-sportspiele.de), 17:30, Parkplatz Möbel Höffner, Mauster Str. 13.

**Eichwalde (BB)** – 19. Rosenlauf, 9,6/6/2,4/1,2 km, Ajax Eichwalde 2000, Dr. Lothar Peterwitz, August-Bebel-Allee 2, 15732 Eichwalde, 030/6750415, F: 033762/40911, [verein@eichwalde2000.de](mailto:verein@eichwalde2000.de), [www.laufen-in-eichwalde.de](https://www.laufen-in-eichwalde.de), 11.00, Eichenparkstadion – Käthe-Kollwitz-Str. 15.

**Kallinchen (BB)** – 21. MotzenSeeLauf, 12/8/7/4 km, MSV Zossen 07, Ulrich Böhme, Lückental 19 a, 15806 Zossen, 03377/301095, [u.boehme@msvzossen.de](mailto:u.boehme@msvzossen.de),



EIN LAUF DURCH ZWEI LÄNDER - BIEG PRZEZ DWA KRAJE  
BĚH PŘES DVĚ ZEMĚ - RUNNING ACROSS TWO COUNTRIES

WWW.EUROPAMARATHON.DE  
GÖRLITZ-ZGORZELEC

# 21. EUROPAMARATHON 2026

# 07. Juni 2026

42,2 km | 21,1 km | 10 km | 5 km | 1,5 km | 400 m  
Halbmarathon- und Marathon-Staffel

Europamarathon -Geschäftsstelle-, Elisabethstr. 42/43, 02826 Görlitz, Tel.: +49 (0) 3581 - 66 78 00, Fax: +49 (0) 3581 - 76 45 88, e-mail: [info@europamarathon.de](mailto:info@europamarathon.de)

<https://msvzossen.de>, 15.30, Strandbad Kallinchen, Am Strandbad, W.

**Ortrand (BB)** – 6. Weinlauf Ortrand, 17/14/11/7 km, Lausitzer Sportevents, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, buero@lausitzer-sportevents.de, [www.lausitzer-sportevents.de](http://www.lausitzer-sportevents.de), 15.30, Schwimmbad, W, NW.

**Senftenberg/OT Großkoschen (BB)**

– 49. Lauf um den Senftenberger See (BBC), 17,7/10,5/4,3,2 km, Lauf- und Skiclub Großkoschen, [vales@vales-baubaetreuung.de](mailto:vales@vales-baubaetreuung.de), [www.lscgroßkoschen.de](http://www.lscgroßkoschen.de), 09:00, Seesporthalle Großkoschen, Senftenberger Straße.

**Treuenbrietzen\* (BB)** – 22. Sabinchenlauf, 14/6,7/3/0,555 km, MTV 1861 Treuenbrietzen, Caroline Noel, Großstr. 45, 14929 Treuenbrietzen, 0151/59439925, [carolinenoell@web.de](mailto:carolinenoell@web.de), [www.mtv-treuenbrietzen.de](http://www.mtv-treuenbrietzen.de), 10.00, Kirchplatz der Marienkirche, **Termin war bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fix.**

## 17. Mi.

**Berlin (BE)\*** – Marzahner Läufercup (4), 5.000/3.000 m, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, [wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de](mailto:wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de), <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fix.**

**Cottbus (BB)** – Mittsommernachtstrauf, 60/30 min, LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, [info@lc-cottbus.de](mailto:info@lc-cottbus.de), [www.lc-cottbus.de](http://www.lc-cottbus.de), 20.00, Leichtathletik-Stadion

Cottbus. Hermann-Löns-Straße 1a.

## 19. Fr.

**Neuhausen/Spree OT Kompdorf (BB)**

– 25. Kompendorfer Waldlauf, 10/5/1,5 km, SV Wackler Kompendorf, Wieland Roß, Querstr. 6, 03058 Neuhausen/Spree, 0177/4745651, [wielandross@outlook.de](mailto:wielandross@outlook.de), [www.wacker-motzen.de](http://www.wacker-motzen.de), 17.45.

## 20. Sa.

**Dallgow-Döberitz (BB)** – 17. Sielmanns

Heidelauf in der Döberitzer Heide, 22/10/5 km, Sv Dallgow 47, Thomas Peters, Markomannenstr. 20, 14524 Dallgow-Döberitz, 0151/20100370, [heidelauf@sv-dallgow.de](mailto:heidelauf@sv-dallgow.de), [www.sielmanns-heidelauf.de](http://www.sielmanns-heidelauf.de), 9.00, Artellriepark.

**Groß Lindow (BB)** – 5. Holzinger-Lindenblütenlauf, 10/5/2 km, MSV TRIPPOINT Frankfurt (Oder), Jürgen Holzapfel, Karl-Marx-Straße 186, 15230 Frankfurt (Oder), 0335/526724, [holzapfel@holzingersport.de](mailto:holzapfel@holzingersport.de), [www.tripoint-ffo.de](http://www.tripoint-ffo.de), 9.00, Sportplatz, Knappenweg 6.

**Hennigsdorf (BB)** – 6. Hennigsdorfer Feuerwehr- u. Bahnenlauf (BBC), 5/3/2 km, SV Stahl Hennigsdorf, Marco Fiedler, Heinestr. 2, 16761 Hennigsdorf, 0162/8252928, [m.fiedler@stahl-hennigsdorf.de](mailto:m.fiedler@stahl-hennigsdorf.de), <https://bahnenlauf.stahl-hennigsdorf.de>, 8.30, Sportplatz OSZ Hennigsdorf, Berliner Straße 78.

**Karstädt OT Dallmin (BB)** – 5. Podbielski-lauf, 13/6/3/1 km, TuS Dallmin, <https://podbielskilauf.com>, 10.00, Sportplatz.

## 21. So.

**Berlin (BE)** – Nordberliner Zugspitz-Lauf,

**Laufkalender Berlin-Brandenburg 2026**  
**im Internet: [www.laufkalender-bb.de](http://www.laufkalender-bb.de)**

32. **hella** hamburg  
halbmarathon

HALF  
DOUBLE FUN  
28 JUN<sup>26</sup>



**BMS**  
DIE LAUFGESELLSCHAFT



# Biathlon-Orientierungslauf

Bei den Weltmeisterschaften im Biathlon-Orientierungslauf (WBOC) im August 2025 nahe finnischen Keuruu war unter der deutschen Flagge neben den Elite- und Seniorenstartern erstmals ein größeres Nachwuchsteam mit 8 Kindern und Jugendlichen des SV Schorfheide (Brandenburg) am Start.

Dafür gab es im Kurzstreckenwettbewerb eine Sonderwertung des finnischen Biathlon-Orientierungslauf-Verbandes, was sich wachsender Beliebtheit erfreut.

Neben dem Orientierungslauf im typisch skandinavischen Gelände mit hohen Schwierigkeitsgraden mussten die jungen Starterinnen und Starter auch mit dem Kleinkalibergewehr, wie im Biathlonsport üblich, die 50 Meter entfernten stehenden Klappscheiben treffen. Das ist in Skandinavien – im Gegensatz zu Deutschland – selbst für unter 14-Jährige problemlos möglich. Die finnischen Organisatoren hatten dazu extra einen ganzen Tag für das Schießtraining und auch ein Geländetraining eingerichtet, so dass die Wettkämpfe dann doch unter fairen Konkurrenzbedingungen starten konnten.

Die jüngste, die erst 10-jährige Edda Brodhagen aus Eberswalde, sicherte sich einen ausgezeichneten 2. Platz in der Wertung der Mädchen bis 14.

Dafür gab es offenen Beifall sogar von den internationalen Kampf- und Schiedsrichtern.

Da auch Julia Szölgycemy ihre Konkurrenz der Mädchen bis 16 Jahre gewinnen konnte sowie Vince Toth und Denis Kiss in der



Kategorie bis 18 die Plätze 1 und 2 erreichten, war der Entschluss, diese Altersklassen mit zur WM zu nehmen, absolut richtig.

Benno Schütz (Herren AK 40) holte sich die Silbermedaille (also Vizeweltmeister). Das wird dem Berliner Lehrer sicherlich weiterhin Antrieb sein, diese Variante des Orientierungssports noch mehr zu trainieren. Die weiteren deutschen Elitestarter schlugen sich achtbar. Die Konkurrenz ist groß, denn gerade aus Dänemark und Schweden nehmen die Nationalkader im Militär- bzw. Polizei-Orientierungslauf teil. Dazu gehören Spitzläufer wie der inzwischen mehrfache Weltmeister aus Schweden, Gustav Hinder.

*Nach Informationen und mit Fotos von Bernd Wollenberg.*

**Großes Foto: Den sogenannten Posten gefunden – Einbuchen und schnell weiter zum nächsten ...**

# *ufen begeistert die Jugend*



Edda beim Liegendschießen.



Penible Kontrolle beim  
Schießtraining, am Fernrohr  
Gustav Hinder.



12/8/4 km, Teamwork-Sport + Events, Götz Rose, Am Wechsel, 9a, 13469 Berlin, 030/4112086, info@teamwork-sportevents.de, <https://teamwork-sportevents.de>, 10.00, Jugendfarm Lübars.

**Bestensee (BB)** – Bestenseer Seenlauf, 16/7,5/2 km, Gemeinde Bestensee, Matthias Köpke WSG 1981 KW, Am Amtsgarten 10, 15711 Königs Wusterhausen, 0173/6391734, info@laufen-in-kw.de, [www.leichtathletik-kw.de](http://www.leichtathletik-kw.de), 10.00, Landkostarena, Goethes. 17.

**Lübben (Spreewald) (BB)** – Schlossinsellauf Lübben, 21,6/10/5/3/2/1/0,5 km, Evangelischer Schulverein Lübben, Markus Hinz, Berliner Straße 21, 15907 Lübben, 0160/96612105, info@schlossinsellauf.de, <https://schlossinsellauf.de/>, 09:00, Schlossinsel Lübben, Ernst-von-Houwald Damm 15.

## 25. Do.

**Berlin (BE)** – Campus Run, 10/7,5/5/1 km, FU Berlin, Uni Sport, info@hochschulsport.fu-berlin.de, <https://blogs.fu-berlin.de/campusrun>, 16.30, Platz vor der Holzlaube, Fabekstraße 23-25.

## 27. Sa.

**Berlin (BE)** – 29. Hohenschönhausener Gartenlauf (BC), 11/5,7/1,1/0,5 km, LC Ron-Hill Berlin, Seehausener Str.54, 13057 Berlin, 030/51691652, igomoll@aol.com, [www.ron-hill.de](http://www.ron-hill.de), 9.30, Birkholzer Weg 112, KGA Falkenhöhe Nord.

**Schöneiche bei Berlin (BB)** – 14.

Schöneicher Eichkaterlauf, 12/6/3/0,8/0,4 km, Christian Jahnke, Peter A. Pohle, [christian-ulrich.jahnke@arcor.de](mailto:christian-ulrich.jahnke@arcor.de), <https://igl-schoeneiche.de>, 09:00, Heimatfest Schöneiche, Dorfaue Ecke Stegeweg, NW.

**Trebbin OT Lüdersdorf (BB)** – 17.

Albert-Wuthe-Lauf, 14,6/9,6/4,3 km, SV Borussia Lüdersdorf 1910, Michael Ribbecke, 0176/52003537, 10.00, Dorfplatz-Festwiese, W.

## Juli

### 3. Fr.

**Forst (Lausitz) (BB)** – 47. Forster Rosen-Pokal-Lauf, 10/5/2 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, [www.ltsv.de](http://www.ltsv.de), 17.30, Freibad Ringstr., W.

### 4. Sa.

**Lanz (BB)** – 10. Jahn-Gedenklauf, 12,4/6,6/3 km, SV Jahn Lanz, [fjlaufd@web.de](mailto:fjlaufd@web.de), [www.facebook.com/Jahnlauflanz](http://www.facebook.com/Jahnlauflanz), 10.00, Sportplatz.

### 5. So.

**Großräschen (BB)** – 21. Lausitzer Seenland 100, M/HM/10/5/2/0,4 km, Lausitzer Sportevents, Hans-Joachim Weidner, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, 035756/63699, [organisation@seenland100.de](mailto:organisation@seenland100.de), [www.seenland100.de](http://www.seenland100.de), 7.00, Hafen, W, NW.

**Rheinsberg (BB)** – 10. Swin Run

Rheinsberg, 21,4/11,3/4,4/0,9-2,7/0,75 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, [www.scc-events.com](http://www.scc-events.com), 10.00, Uferpromenade.

### 12. So.

**Berlin (BE)** – 35. Havellauf (BC), 15 km, Pro Sport Berlin 24, [mariogenz@gmx.de](mailto:mariogenz@gmx.de), [www.psb24-laufteam.de/content.yaws/veranstaltungen/havellauf/](http://www.psb24-laufteam.de/content.yaws/veranstaltungen/havellauf/), 9.00, Am grossen Wannsee.

### 15. Mi.

**Berlin (BE)\*** – Marzahner Läufercup (5), 10.000/5.000 m, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, [wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de](mailto:wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de), <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

# Das perfekte Heim

Licht oder Schatten, warm oder kühl, zu Hause, im Büro oder auch unterwegs – und das alles sicher und bequem gesteuert mit nur einer App, egal, wo sie gerade sind.

Unser erfahrenes und top geschultes Fachteam bringt Ihnen diese Sicherheit und Bequemlichkeit in Ihre Wohnung, in Ihr Haus oder in Ihr Büro.

Wir bieten aus einer Hand:

- Beratung und Planung,
- Konstruktion und Herstellung,
- Einbau, Wartung und Reparatur.

Und das für Rollläden, Rolltore, Rollgitter, Klappläden, Jalousien, Markisen, Rollos, alles rund um Innenbeschattungen und effektiven Insektenschutz.

Immer passgenau auf Ihre Anforderungen zugeschnitten.



JiB Jalousien Dienst in Berlin GmbH  
Pappelallee 33/34, 10437 Berlin  
Telefon: 030 - 445 36 32  
Telefax: 030 - 444 29 21  
E-Mail: [info@jib-online.de](mailto:info@jib-online.de)  
Internet: <https://jib-online.de>



Mitglied im „Bundesverband Rollladen + Sonnenschutz e. V.“

*... und alles aus einer Hand*

**25. Sa.****Gorden-Staupitz/OT Staupitz (BB) – 9.**

Staupitzer Waldlauf, 18/7,5/2,5 km, SV Schwarz-Weiß Staupitz, Andreas Veit, Straße der Jugend 5, 03238 Gorden-Staupitz/OT Staupitz, 0173/2572273, dieveits@web.de, www.gorden-staupitz.de, 9.55, Waldsportstätte.

**August****1. Sa.**

**Berlin (BE) – 34. Adidas Runners City Night, 10/5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 19.45, Kurfürstendamm, IL.**

**2. So.**

**Lauchhammer (BB) – 12. SpoWo-Lauf, 10,5/7,3/6,0/0,8 km, IG Sportwoche Kleinleipisch, Fred Reinhardt, Wilhelm-Külz-Str. 82, 01979 Lauchhammer, 0151/22910014, agiebitz@gmx.de, www.kleinleipisch.de, 10.15, Sportplatz Kleinleipisch, Alte Bockwitzer Str. 1.**

**15. Sa.**

**Berlin (BE) – 100 MeilenBerlin – Der Mauerweglauf, 100 Meilen/2er-/4er- u. 5+-Staffeln, Langstreckenlauf-Gemeinschaft Mauerweg Berlin, Olaf Ilk, Brettnacher Straße 24, 14167 Berlin, info@100meilen.de, www.100meilen.de, 6.00, Friedrich-Ludwig-Jahnsportpark, Cantianstraße 24.**

**21. Fr.**

**Peitz (BB) – 6. Peitz bewegt sich Läufe, HM/11/5/1/0,5 km, Peitz bewegt sich, Sebastian Bubner, Gubener Str. 2a, 03185 Peitz, 0151/75019707, anfrage@peitz-bewegt-sich.de, https://peitz-bewegt-sich.de, 17.00, Sportpark, W.**

**29. Sa.**

**Berlin (BE) – 12. Berliner Vollmond-**

**Ultramarathon, 10. Berliner Vollmond-Halbmarathon, 45,98/22,8 km, Freunde der Vollmondläufe, Kristin Drechsler, Jörn Künstner, Storkower Straße 158, 10407 Berlin, 0178/1741010, vollmondlaeufe@gmail.com, www.vollmondmarathon.de, 16.00, Sport Centrum Siemensstadt, Buolstr. 14.**

**Jerische (Neiße-Malxetal) (BB) – 3.**

Weinberglauf, 5,5 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Vinothek.

**Neuhausen/Spree OT Haasow (BB) – 28.**

Haasower Waldlauf, 10,8/4,7/2,6/0,4 km, SPORT FREIgang, SV Schwarz-Weiß Haasow 98, info@sport-frei-gang.de, www.haasow.com, 9.30, Vereinsanlage Haasow, Alter Postweg 7, W.

**30. So.**

**Berlin (BE) – 48. Berliner Straßenlauf - die Generalprobe, 21,1/10,5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 9.00, Schloßstraße.**

**Blankenfelde-Mahlow (BB) – 32.**

Dahlewitzer Wald-Cross, 18/9/4,5 km, SV Blau-Weiß Dahlewitz, Jürgen Hofsommer, Breitscheidstr. 63, 15827 Dahlewitz, 033708/31209, laufen@blau-weiss-dahlewitz.de, www.blau-weiss-dahlewitz.de, 10.00, Natursportpark Blankenfelde, Jühnsdorfer Weg 55.

**Müllrose (BB) – 46. Lauf Rund um drn Müllroder See, 23. Frauenlauf, 10/5/2 km, MSV TRIPPOINT Frankfurt (Oder), Jürgen Holzäpfel, Karl-Marx-Straße 186, 15230 Frankfurt (Oder), 0335/526724, holzaepfel@holzinger-sport.de, www.tripoint-ffo.de, 9.00, Camping-Platz, Ostufer.**

**Laufkalender  
Berlin-Brandenburg 2026  
www.laufkalender-bb.de**



# hella

## marathon nacht



rostock

1.8.2026

LÄRUNG  
GESTAUT UND  
**KOM**  
**KIPASS**  
GENORDET



**3ms**

DIE LAUFGESELLSCHAFT

# September

## 5. Sa.

**Swinoujscie (POL)/Wolgast (MV)** – **XLVI. Usedom Marathon, 35.**  
**Halbmarathon, M/Staffel-M/**  
**HM, Usedom-Marathon,**  
**03836/600071, mail@usedom-**  
**marathon.de, https://usedom-**  
**marathon.com, M: 9.00/HM:**  
**10.30, M: Stadion, Swinoujscie,**  
**HM: Stadion, Wolgast.**

**Temnitz (BB)** – 7. Temnitzer-Heide-Lauf, M/HM/10,5/2,3/0,4 km, SV Gühlen\_Gliniecke/Rägelin Fitness-Treff Natur, Olaf Wolff, 0151/15126790, hallo@temnitzer-heide-lauf.de, www.temnitzer-heide-lauf.de, 9.00, Sportplatz Rägelin, Neuruppiner Str., W, NW.

**Wagenitz (BB)** – Fire6Run-Wagenitzer

**XLVI INTERNATIONALER USEDOM MARATHON**  
**35. Halbmarathon**

INFORMATIONEN UNTER:  
 Telefon 03836/600071  
 mail@usedom-marathon.de  
 www.usedom-marathon.de

5. September 2026 – Start 9:00 Uhr

 Sparkasse Vorpommern

Schlossparklauf, 4,77 km (Hindernisse), 1,25 km, Freiwillige Feuerwehr Wagenitz, Karlsauer Weg 9, 14622 Mühlenberge, ffwagenitz@googlemail.com, www.wagenitz-im-havelland.de, 16.30.

## 6. So.

**Berlin (BE)** – 26. BORSIG Halbmarathon (Bln.-Brandenbg. Meistersch.), HM/10/5 km/Kinderläufe, Laufen in Reinickendorf gGmbH, Paul Murcha, Hermsdorfer Damm, 199, 13467 Berlin, 030/40508582, p.murcha@halbmarathon-reinickendorf.de, https://halbmarathon-reinickendorf.de, 9.00, Eichborndamm 215.

**Potsdam OT Groß Glienicker\* (BB)** – 24. Groß Glienicker 2-Seen-Lauf, 9,6/5 km, SC 2000 Sportclub Groß Glienicker, Sabine Baumann, Isoldestr. 10, 14476 Potsdam, 0151/26562735, vorsitzender@sc2000.de, www.sc2000.de, 11.00, Potsdam, Seepromenade 13, W, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

**Senftenberg (BB)** – 27. Senftenberger Citylauf, 10/5/2,5/0,3 km, TSV Senftenberg, Lisa Wagner, Markt 1, 01968 Senftenberg, 03573/701272, bildung-soziales@senftenberg.de, www.senftenberg.de, 9.00, Markt am Rathaus.

## 9. Mi.

**Berlin (BE)\*** – Marzahner Läufercup (6), 10.000/5.000 m, 1. VfL Fortuna Mahrzahn, Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

## 12. Sa.

**Berlin (BE)** – VOLVO Tierparklauf (1. Tag), 10/2x5/5/1,3/0,8 km, TOP Sporthevents GmbH, Hanns-Braun-Str./Friesenhaus I, 14053 Berlin, 030/301118644, info@berlin-laeuft.de, www.berlin-laeuft.de, 9.30, Tierpark, Berlin-Lichtenberg.

**CUR  
REX** ALSTERLAUF

10  
KM  
6 SEP<sup>26</sup>  
HAMBURG · GERMANY

**bns**  
DIE LAUFGESELLSCHAFT

**CUR  
REX**

**ALTRA**

von GRUND FÜR FRIEDRICH  
**hella**  
mineralbrunnen

**ERDINGER**  
ALKOHOLFREI



**Dabendorf (Zossen) (BB)** – 33. Dabendorfer Herbstlauf (BBC), 15,4/8/4/1,5 km, MSV Zossen 07, Sebastian Rösch, Kirchplatz 9, 15806 Zossen, 0163/3832020, herbstlauf@msvzossen.de, <https://msvzossen.de>, 14:00, Sportforum Dabendorf, Am Königsgraben 10, NW.

**Hennickendorf (BB)** – 21. Stenitzsee Park Run, 11/2,1/0,4 km, Henrik Sundström gGmbH, Berliner Str. 30, 15378 Hennickendorf, [so@stenitzsee.info](mailto:so@stenitzsee.info), [www.turbinehallstienitzsee.com](http://www.turbinehallstienitzsee.com), 11.00, Sportplatz, W/NW.

**Neuhausen/Spree OT Komptendorf (BB)** – 21. Lauf um den Spremberger Stausee, HM/10/5/1,5 km, SV Wackler Komptendorf, Kay Duschka, Sergener Weg 15, 03058 Neuhausen/Spree, 0173/8997015, [kduschka@gmx.de](mailto:kduschka@gmx.de), [www.wacker-motzen.de](http://www.wacker-motzen.de), 10.00.

### 13. So.

**Ahrensfelde/Kaufpark Eiche (BB)** – Center Run, 7,8/3,9/1 km, 3,9 km (Feuerwehrlauf), Kaufpark Eiche, Landberger Chaussee 17, 16356 Ahrensfelde, [antonia.zeuschner@ece.com](mailto:antonia.zeuschner@ece.com), [www.kaufpark-eiche.eu](http://www.kaufpark-eiche.eu).

**Berlin (BE)** – VOLVO Tierparklauf (2. Tag), 10/2x5/1,3/0,8 km, TOP Sportevents GmbH, Hanns-Braun-Str./Friesenhaus I, 14053 Berlin, 030/301118644, [info@berlin-laeuft.de](mailto:info@berlin-laeuft.de), [www.berlin-laeuft.de](http://www.berlin-laeuft.de), 9.30, Tierpark, Berlin-Lichtenberg.

**Berlin (BE)** – 40. Kreuzberger Viertelmarathon, 4x10,5/10,5/5,25/2,5 km, Turngemeinde in Berlin 1848, Columbiadamm 111, 10965 Berlin, 030/6110100, F: /61101019, [events@tib1848ev.de](mailto:events@tib1848ev.de), [www.tib1848ev.de](http://www.tib1848ev.de), TiB Stadion, Columbiadamm 111.

**Luckau (BB)** – Luckauer Buschlauf, 27/18/9/5/2,5/0,4 km, Luckauer Läuferbund, Daniel Grote, Karche 21, 15926 Luckau, 03544/555522, [anmeldung-llb@web.de](mailto:anmeldung-llb@web.de), [www.luckauer-laeuferbund.de](http://www.luckauer-laeuferbund.de), 10.00, Schützenweg, NW.

**Zeuthen (BB)** – 24. Zeuthener Jedermannslauf (BBC), 10/5/1,5/0,4 km, Ausdauersportverein Zeuthen, Marek Neumann, Waldpromenade 16, 15738 Zeuthen, 0177/8818774, [marek.neumann@asv-zeuthen.de](mailto:marek.neumann@asv-zeuthen.de), <https://asv-zeuthen.de/jedermannslauf>, 09:00, Miersdorfer Chaussee.



## 19. Sa.

**Berlin (BE)** – 9. Run and Bike Berlin, M/HM/10 km/Kinderläufe, SC Tegeler Forst, Paul Murcha, Hermsdorfer Damm, 199, 13467 Berlin, 030/40508582, p.murcha@sctf-events.de, <https://run-and-bike-berlin.de>, 10.00, Sportplatz Heidenheimer Str. 53.

**Lindow (Mark) (BB)** – 21. Wutzseelauf, 22/14/8,2/3,5/1,2/0,6 km, ESAB Berufliche Schule Lindow, Jens Schwarzenberger, Granseer Str. 10, 16835 Lindow (Mark), 033933/90238, [wutzseelauf@esab-bslindow.de](mailto:wutzseelauf@esab-bslindow.de), <http://wutzseelauf.esab-bslindow.de>, 09:30, Sport- und Bildungszentrum Lindow, Granseer Str. 10.

**Wandlitz (BB)** – 8. Loofen + Schwoofen am Wandlitzsee (auch am 18.9.26), 9/5 km, Kinderläufe, lauf-fuchs, Jörn Nilius, Nibelungenstrasse 15, 16348 Wandlitz, 0170/7844408, [info@lauf-fuchs.de](mailto:info@lauf-fuchs.de), [www.wandlitz-hier-läufts.de](http://www.wandlitz-hier-läufts.de), 13.00, Strandbad Wandlitzsee, Prenzlauer Chaussee 154.

## 20. So.

**Berlin (BE)** – Lauf durch den Volkspark Rehberge BC), HM/10,5/3,5 km, Teamwork-Sport + Events, Götz Rose, Am Wechsel 9a, 13469 Berlin, 030/4112086, [info@teamwork-sportevents.de](mailto:info@teamwork-sportevents.de).

## Laufsport und mehr – und das weltweit

mit "World Wide Orienteering Promotion Germany"

Ihr Sport-Reise-**SPEZIALIST**, u. a. nach China, Kanada, Israel, Kanada. Jetzt schon London und New York für **2026/2027** reservieren!

*Hauptsponsor für „Orientierungs- und Biathlon-Orientierungssport*

E-Mail: [bewoelch@gmail.com](mailto:bewoelch@gmail.com)  
Telefon: +49 (0)171 478 51 16



[www.wwop-germany.de](http://www.wwop-germany.de)  
BEWO-Sports, Blumberger Damm 121, 12685 Berlin

de, <https://teamwork-sportevents.de>.

de, 14.00, Volkspark Rehberge.

**Berlin (BE)\*** – 16. Life-Run, 10/5 km (Lauf und Rad), Berliner Aids-Hilfe, Cora Döhn, Kurfürstenstr. 130, 10785 Berlin, 030/88564035, [cora.doehn@berlin-aidshilfe.de](mailto:cora.doehn@berlin-aidshilfe.de), [www.life-run.de](http://www.life-run.de), 12.00, Tempelhofer Feld, Columbiadamm, **Termin war bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig fix.**

## 23. Mi.

**Berlin (BE)\*** – Marzahner Läufercup (7), 60/30 min, 1. VfL Fortuna Mahrzahn,

WILLKOMMEN

ЛАСКАВО ПРОСИМО

DOBRODOŠLI

BIENVENIDOS

ÜDVÖZÖLJÜK

WELCOME

WITAMY

اهلا وسهلا

BIENVENUE

ALOHA

欢迎



# LOOFEN + SCHWOOFEN AM WANDLITZSEE

WANDLITZ-HIER-LÄUFTS.DE

Wandlitz.  
ECHT SCHÖN HIER.

# Loofen – diesmal

**Ich habe den Wandlitzer See schon umwandert, mit dem Fahrrad umfahren, mit dem SUP befahren, in ihm gebadet, an ihm gegessen ..., aber bin noch kein einzige Mal um ihn herumgelaufen. Also, auf ging's am 13. September 2025 in den Landkreis Barnim im Norden von Berlin, um das endlich nachzuholen.**

Auf dem Veranstaltungsgelände, also dem Strandbad Wandlitz, herrscht ein unglaubliches Gewusel. Hunderte Aktive aller Altersklassen mit Begleitung, mit verschiedenen Speisen und Getränken bevölkern das Areal. Der Parkplatz vorm Bad ist voll, aber in den Seitenstraßen des Ortes kann man entspannt (und kostenfrei) parken, ohne jemanden zu belästigen. Es sind dann nur ein paar Schritte Fußweg bis zu Start und Ziel.

Mit meiner Startnummer „bewaffnet“ schlendere ich noch ein wenig herum, auf der Bühne wechselt ständig das Programm. Mal werden die Sieger der Schulklassen geehrt, mal gibt der Moderator eine kurzweilige Geschichte zum Besten. Die Startzeit rückt näher, da ertönt die Stimme von Mandy Kirstahler vom FITTEAM Wandlitz: Aufwärmen, und das gemeinsam. Das bringt Schwung und wärmt tatsächlich ein wenig auf – genau das, was viele gestandene LäuferInnen gern vergessen.

Der Start naht, es ist eine sehr angenehmer Umstand, erst gegen 15.30 Uhr loszulaufen. Das Mittagessen ist weit genug weg. Und dann geht's los, gemeinsam mit Hunderten im Uhrzeigersinn um den See. Der erste Teil folgt dem Straßenverlauf. Nach gut vier Kilometern geht es dann auf Waldwegen weiter dicht am See entlang.

Ich hatte mir vorgenommen, unter sechs Minuten pro Kilometer zu bleiben. Das Training in den Tagen davor war dafür ziemlich vielversprechend. Einige Zeit wechsle ich mich mit einem Läufer aus der Lausitz beim Windschatten-geben ab. Irgendwann musste doch ein Holzsteg über ein etwas sumpfiges Streckenstück kommen? Ja, kommt, jedoch kurz vor Kilometer Sieben. Dann die Straße hinunter, rechts wieder an den See, und da schallte schon Musik vom Strandbad herüber. Also, nochmal Fahrt aufnehmen.

Vom Ziel noch eine kurze Schleife damit die Streckenlänge stimmt, und dann ist es geschafft. Und die Zeit: 5:49 Minuten auf den Kilometer, nach 50:28 Minuten war die Runde 'rum. Manche M65-er sind bestimmt schneller – ich hatte aber mein Ziel erreicht.

Ein wunderbarer Lauftag in der Gesellschaft netter Mitmenschen ...

**Text/Fotos: M. Thiel/Veranstalter/privat.**

**Info: [www.wandlitz-hier-laeufts.de](http://www.wandlitz-hier-laeufts.de)**

# allerdings selbst



Oben: Siegerehrung der Kinderläufe auf der Veranstaltungsbühne. Links unten: Gemeinsames Aufwärmen mit Mandy und Musik. Unten rechts: Ohne Worte ...

Sportplatz Allee der Kosmonauten 131, 12681 Berlin, wettkampfwart-leichtathletik@vfl-fortuna-marzahn.de, <https://leichtathletik.vfl-fortuna-marzahn.de>, 18.15, Sportplatz Allee d. Kosmonauten 131, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

## 26. Sa.

**Berlin (BE)** – 3. GENERALI 5k, 5 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, [www.scc-events.com](http://www.scc-events.com).

**Heidesee (BB)** – 8. Kolberger Berglauf, HM/11,5/5,2 km, Heimatverein Kolberg, René Behrendt, 015254244225, [r.benrendt85@googlemail.com](mailto:r.benrendt85@googlemail.com), [www.heimatverein-kolberg.de](http://www.heimatverein-kolberg.de), 9.10, Badestrand, Wolziger See.

## 27. So.

**Berlin (BE)** – 52. BMW BERLIN-Marathon, 42,195 km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin,

030/30128810, [www.scc-events.com](http://www.scc-events.com), 8.50, Str.des 17. Juni, RO, HB, IL.

**Birkenwerder (BB)** – 17. Crosslauf und Nordic Walking in Birkenwerder, 8,6/5,7/2,8/1,5/0,8/0,4 km, SV Grün-Weiß Birkenwerder, [s.ernst@gruen-weiss-birkenwerder.de](mailto:s.ernst@gruen-weiss-birkenwerder.de), <https://gruen-weiss-birkenwerder.de/crosslauf-2026/>, 11:00, Parkplatz bei Sporthalle der Regine-Hildebrandt-Gesamtschule, Summerter Straße 25, NW.

**Kleinmachnow (BB)** – 19. Nordahl Grieg Gedenklauf (BBC), 10,5/7/3,5/0,8 km, RSV Eintracht 1949, Heinrich-Zille-Str. 32, 14532 Stahnsdorf, 03329/697496, [ancomabauer@web.de](mailto:ancomabauer@web.de), <https://rsv-eintracht1949.de>, 10:00, Sportplatz der Maxim Gorki Gesamtschule, Förster Funke Allee 106.

**Nauen (BB)\*** – 5. Nauener Altstadlauf, 10/4/2/0,2 km, Qualitytime Events, Alexander Rust, Hamburger Allee, 14641 Nauen, 0176/31618587, [eventfalken@](mailto:eventfalken@)



**Klingt gut**

Freut euch auf unser Konzert am 12.09.

**Ab dreimal ist es Tradition!**  
Also macht am 13.09.  
mit bei unserem vierten  
Center-Run – dem Lauf um  
und im Kaufpark Eiche.

**Läuft gut**

**LAUF PARK EICHE**  
[www.kaufpark-eiche.eu](http://www.kaufpark-eiche.eu)

Meldet euch an für den Bambini-Lauf (1 km), die kleine Laufpark-Eiche-Runde (3,9 km), die große Laufpark-Eiche-Runde (7,8 km) oder die Feuerwehr-Runde (3,9 km in Ausrüstung). **Ab dem 01.06.2026 unter [www.myracepartner.de](http://www.myracepartner.de)**

**SIDAS** YOUR FOOT COMPANY®

**sidas** +

*Jon Albon*

**FREE  
TIE**

**#FREETHETOE**



[sidas.com](http://sidas.com)

**#KEEPON  
RUNNING**

gmail.com, www.qualitytime-events.de/nauener-altstadtlauf, 12.00, Martin-Luther-Platz Nauen, Martin-Luther-Platz 1, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

## Oktober

### 3. Sa.

- Bad Freienwalde (BB)** – 37. Kuhparklauf (BBC), 15/7,5/5/1 km, Athleticon ,97 Bad Freienwalde, August-Heese-Str. 5, 16259 Bad Freienwalde, 03344/331415, info@athleticon1997.de, www.athleticon1997.de, Jahnstadion, W, NW.
- Berlin (BE)** – 31. Bierpaarlauf, 10x0,955 km, Weißenseer SV Rot-Weiß, Jürgen Friede, Else-Jahn-Str. 18, 13088 Berlin, 030/9256716, F: /86389399, juergen.friede@wsv-berlin.de, www.wsv-berlin.de, 15.00, Stadion Buschallee, Weißensee.
- Brandenburg/Havel (BB)** – 42. Beetzselauf, HM/10/5/3/0,6 km, VfL Brandenburg, Jan Michel, Gladiolenweg 26, 14772 Brandenburg an der Havel, 03381/891710, michel@planung.ws, www.vfl-brandenburg.de, 10.00, Regattastrecke Brandenburg.
- Forst (Lausitz) (BB)** – 9. Rosengartenlauf, 5/2,9 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Rosengarten (Musik-Pavillon), W.

**Glöwen (BB)** – 6. Einheitslauf, 12,7/5,7/1,8/0,6 km, Ortsbeirat Glöwen, mittelpunkt@gloewen.de, www.gloewen.de/einheitslauf-gloewen, 10.00, Schulzentrum, W.

**Strausberg (BB)** – 90. Strausseelauf, HM/9,2/2,2 km, KSC Strausberg, Jörg Oswald, Amselweg 12, 15537 Grünheide, 033434/15410, strausseelauf@leichtathletik-strausberg.de, www.strausseelauf.de, 09:00, Fichteplatz, August-Bebel-Str.

### 4. So.

**Bad Liebenwerda (BB)** – Gaudilauf 14, 14 km, LWV 05 Bad Liebenwerda, ee-krl@t-online.de, www.elsterlauf.de, 10:00, Kurpark, Musikmuschel.

**Cottbus (BB)** – 52. Cottbuser Oktoberlauf, HM/10/5/2/1/0,4 km, Leichtathletik Club Cottbus, oktoberlauf@lc-cottbus.de, www.oktoberlauf-cottbus.de, 09:50, Leichtathletikstadion, Hermann-Löns-Str. 1a.

**Stahnsdorf (BB)** – 19. Parforceheide Crosslauf, 10/5/3/1 km, RSV Eintracht 1949, Andreas Bauer, Heinrich Zille Str. 32, 14532 Stahnsdorf, 0176/47665857, leichtathletik@rsv-eintracht1949.de, 10.00, Sportplatz, Heinrich Zille Str. 32.

**Uebigau-Wahrenbrück OT München (BB)** – Gaudilauf 27, 27 km, LWV 05 Bad Liebenwerda, ee-krl@t-online.de, www.elsterlauf.de, 08:45, Weidenweg.



**Velten (BB)** – Velten läuft, 12/8/4/1,4 km, Teamwork-Sport + Events, Götz Rose, Am Wechsel 9a, 13469 Berlin, 030/4112086, info@teamwork-sportevents.de, <https://teamwork-sportevents.de>, Rathausstraße 2.

## 10. Sa.

**Berlin (BE)** – 51. Sägerserie (1), 11,7/7,8/3,9 km, SC TF Veranstaltungs-gGmbH, Ronny Mewis, Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, office@scf-events.de, [www.scf-events.de](http://www.scf-events.de), 12.00, Sportplatz Heidenheimer Straße 53.

**Berlin (BE)** – SOVD-Inklusionslauf, 10/5/2,5/0,3 km, Sozialverband Deutschland, Stralauer Str. 63, 10179 Berlin, [www.inklusionslauf.de](http://www.inklusionslauf.de).

**Wanninchen (BB)** – 4. Kranichlauf, 10/5/2,5 km, Heinz Sielmann Stiftung, Guido Graßmel, Alex Unrath, Merziger Weg 2, 15926 Luckau, 0177/9632245, kranichlauf@web.de, [www.luckauer-laeuferbund.de](http://www.luckauer-laeuferbund.de), 10.00, Heinz Sielmann Natur-Erlebniszentrum.

## 11. So.

**Berlin (BE)** – Berliner Morgenpost Great 10K, 10/2x5/4,2/1,5/0,8 km, TOP Sporthevents GmbH, info@berlin-laeuft.de, [https://berlin-laeuft.de/great10k](http://berlin-laeuft.de/great10k), Spandauer Damm 10-22.

**Finsterwalde (BB)** – 47. Herbstalauf, 8,6/3,3/0,4 km, ASC Grün-Weiß Finsterwalde, Roland Baatz,

# Spreeläufer

Der Laufshop in Berlin Prenzlauer Berg



Danziger Straße 35, 10435 Berlin  
[www.spreelaeufer.de](http://www.spreelaeufer.de)

Seit 2007 Ihr Laufspezialist in Berlin.  
Wir beraten Sie optimal bei der Auswahl von Laufschuhen, Funktionsbekleidung und Zubehör.

Durch unsere eigene langjährige Lauf-erfahrung können wir Ihre unterschiedlichen Wünsche und Bedürfnisse gut einschätzen.

Wir geben Ihnen auch die Möglichkeit von Probeläufen direkt vor dem Laden.

Die Haltestelle der Tram M10 befindet sich direkt vor dem Laden.

Ich freue mich auf Sie – Ihr Stefan Klos



**65. Volks-Crosslauf**  
(Berlin-Cup-Lauf 2026)  
Samstag, den 17. Oktober 2026  
Strecken: 1,8 km Schüler/-innen  
5 km Jugend/Mittelstrecke und 10 km Hauptklasse  
Start und Ziel: Rodelbahn Zehlendorf  
Onkel-Tom-Straße 167, 14169 Berlin-Zehlendorf  
Mit anschliessender Siegerehrung und Urkunden  
für jeden Teilnehmer!  
Auskünfte und Ergebnisse unter:  
[www.tusli.de](http://www.tusli.de)



# Juhu auf dem Strohballen



**Die 6. inklusive Laufreise des USE-SOWAS e. V. an die Ostsee mit diesmal 22 Aktiven und dem Start von vier Teams beim 19. Ostsee-Staffelmarathon in Dierhagen war wieder einmal ein großer Erfolg.**

Es ist doch eine ziemliche Menge an Vorbereitung, um mit 22 Aktiven als Team des USE-SOWAS e. V. am Ostsee-Staffelmarathon in Dierhagen dabei zu sein. Zum 19. Mal hatte die kleine Gemeinde auf dem Darß dieses Teamevent veranstaltet, und fast 70 Staffeln waren am 28. September 2025 gekommen.

Für die Beschäftigten, so die korrekte Bezeichnung, der Union Soziale Einrichtungen gGmbH (USE) war es bereits die 6. inklusive Laufreise, die Dietmar Klocke mit seinem Betreuer-Team auf die Beine gestellt hat. Die viele Mühe, Zuwendung und Akribie kann man kaum erahnen, wenn die Staffeln an den Start gehen.

## Auf der Wiese ... sind wir losgelaufen

Am kleinen Teamzelt dicht bei der Wechselzone hängt die Staffelaufstellung, jeder weiß, wann er dran ist, und

das ziemlich genau mit geschätzten Zeiten für die 5-Kilometer-Runde. Bananen, Wasser und Energieriegel komplettieren die Logistik im Zelt. Fast alle aus der Gruppe sind hier schon einmal gestartet, trotzdem bleibt bei manchen eine kleine Unsicherheit, wo genau es lang geht. Da laufen die Betreuer schon mal ein, zwei Runden (zusätzlich) mit.

Jede Startnummer ist auf der Rückseite mit den Notfallkontakte der Gruppe versehen. Es kann eigentlich nichts schief gehen. Und trotzdem bleibt ein Rest Aufgeregtheit, je näher es an den Start geht. Den aber setzen alle in positive Laufenergie um, geben alles, um der Staffel eine gute Zeit verschaffen. Jeder kümmert sich um den anderen. „Du bist gleich dran, ich sehe Nicole, Boris, Sieglinde ... schon hinten am Wald.“

Die Übergabe der Staffel-Chips klappt wie am Schnürchen, und ab geht der oder die nächste. Überraschenderweise kamen einige Angehörige der Laufgruppe nach Dierhagen, feuerten mit an und halfen bei den vielen Kleinigkeiten im Ablauf des Wettkampfes – familiärer Motivationsschub. Und es macht mir immer das Herz warm, an der unverstellten Freude der Aktiven über das Geschaffte teilzuhaben.

## Die Runden

Es sind 8 mal fünf Kilometer zu laufen. Die Start und Schlussläufer haben dazu noch einen Kreis mit 600 Metern Umfang direkt auf der Wiese in Dierhagen-Neuhaus zu absolvieren, damit



**Hier ist eine Runde (fast) geschafft.**

die Marathondistanz korrekt vollendet wird. Diese Runde hat es in sich: Alle schauen zu (nicht so schlimm), der Untergrund ist gefährlich mit Löchern und Grashuckeln gespickt (schlimmer), naja, und wer will sich schon gehen lassen, am Start und dann am Schluss. Also alles raus, was noch geht (erfreulich).

Den Abschluss bildet bei allen Teams das gemeinschaftliche Durchlaufen des Zielbogens, hin zu dem inzwischen legendären Siegerpodest aus Strohballen, auf dem die Sieger und Platzierten in den Kategorien ausgerufen und gefeiert werden. So auch die inklusive Berliner Truppe. Max, der Schlussläufer seiner Staffel, kann sich vor Freude kaum halten und feiert ganz oben mit den kleinen Präsenten, die sich die Kurverwaltung ausgedacht hat. Der gilt ein besonderer Dank für



**Perfekte Übergabe des Staffelstabs, also des Zeitnahmehips und der Lohn aller Mühe.**

das freundschaftliche Einbinden des USE-SOWAS-Teams, ebenso wie dem Sprecher der Veranstaltung.

### Nachlese

Diese Reise ist seit sechs Jahren ein wichtiger Höhepunkt im Leben der Teilnehmer. Das alles funktionierte bisher dank der großzügigen und großherzigen Unterstützung von Organisationen und Einzelpersonen und auch dem persönlichen Engagement der Mitarbeiter der Union Soziale Einrichtungen gGmbH. Seit Jahren unterstützen Horst Milde und Prof. Dr. Andreas Ströhle die Reise als Schirmherren.

Wichtig zu erwähnen ist an dieser Stelle Dr. Wolfgang Niemezyk, der mit engagierten Mitstreitern das „Laufen für Seele“ ins Leben rief. Ohne seine Inspiration hätte es die „inklusive Laufreise“ nicht gegeben. Man kann

allen Beteiligten nur den berühmten langen Atem wünschen, damit dieses inklusive Format weiterlebt.

Im Reigen der insgesamt 68 Staffel-Team war USE-SOWAS e. V. mit diesmal vier inklusiven Staffelteams sportlich gut vertreten. Der Applaus bei der Siegerehrung in der Para-Wertungsklasse ist eine Motivationspritze. Der Siegerpokal, die Käptn Blaubär-Unikate und Schleckereien, krönten auch die interne Siegerehrung.

Ein Dank geht an die veranstaltende Kurverwaltung Dierhagen und das Team um Frau Egner. Seit sechs Jahren werden die Para-Staffeln perfekt integriert. Gemeinsam wer wird so für inklusiven Laufsport geworben. Danke liebe Ostseefamilie für Eure Gastfreundschaft. ■

*Text/Fotos: Matthias Thiel*

# 20. Müggelsee-Halbmarathon

18. Oktober 2026

- Genießen Sie die einzigartige Landschaft rund um den Müggelsee im Berliner Südosten. Laufen Sie durch den historischen Spreetunnel. Verbringen Sie einen sportlichen Herbsttag.
- **Strecken:** Halbmarathon, 10 und 5 Kilometer  
**Erster Start:** 10.00 Uhr  
**Startort:** „Müggelseeperle“, Müggelheimer Damm 145  
12559 Berlin-Köpenick (Haltestelle Bus 169)
- **Anmeldung** und alle **Infos** zum Lauf finden Sie unter [www.mueggelsee-halbmarathon.de](http://www.mueggelsee-halbmarathon.de)
- **SERVICE:** Schiffs-Shuttle von Friedrichshagen zum Start



**Seeger**   
Das Gesundheitshaus

**LAUFZEIT**  
EINFACH. BESSER. LAUFEN.



0171/6264674, baatzr@gmx.de, www.gw-finsterwalde.de, 10.00, Stadion des Friedens, An der Bürgerheide.

**Storkow (Mark) (BB)** – 37. Storkower See Lauf (BBC), 15/8/4/2/1 km, Triathlonverein Fürstenwalde 1990, doreen.rosenke@web.de, www.tv-fuerstenwalde.org, 08:00, Alca Arena, Theodor-Fontane-Straße 23, NW.  
**Ützdorf (BB)\*** – 84. Liepnitzseelauf, 15,3/8,6/2,6/1 km, Bernauer Lauffreunde, Hartmut Bäsler/Olaf Munsch, Händelstr. 14, 16341 Panketal, 0127/3149076, hallo@bernauer-lauffreunde.de, www.bernauer-lauffreunde.de, 10.00, Ützdorf, Gelände Campingplatz, W, NW, **Termin war bei Redaktionschluss noch nicht endgültig fix.**

## 17. Sa.

**Bad Wilsnack (BB)** – 26. Prignitzer Moormeile (BBC), 12,4/7,8/3/1 km, SV Prignitz Bad Wilsnack - Legde, Rolf Schädlich, Haselhorstweg 23, 19336 Bad Wilsnack, 0173/2132859, rolf.schaeidlich@gmail.com, <https://moormeile.de>, 10:00, Karthanehalle, Mühlenstraße 23, W.  
**Berlin (BE)** – 65. Volks-Crosslauf (BC), 10/5/1,8 km, TuS Lichterfelde 1887, Krahmerstr. 15, 12207 Berlin, 030/76689062, karl-heinz.flucke@t-online.de, [www.tusli.de](http://www.tusli.de), 10.30, Rodelbahn, Onkel-Tom-Str. 167.

**Krummensee (Mittenwalde) (BB)** – 46. Krummenseelauf, 15/7,5/3,6 km, WSG 81 Abt. Leichtathletik, Uwe Schierhorn WSG 1981 KW, Hahnenbalz 29, 15745 Wildau, 0179/5455860, [info@wsg81-kw.de](mailto:info@wsg81-kw.de), [www.wsg81-kw.de](http://www.wsg81-kw.de), 09:57, Sportplatz Schenkendorf, Krummenseer Straße.

**Schlaubetal OT Fünfeichen (BB)** – 17. Schlaubetal-Marathon, M/HM/9,8/5,6 km, Schlaubetal-Marathon-Verein Eisenhüttenstadt, Waldstraße 1, 15890 Eisenhüttenstadt, 0177/3760233, [schlaubetalmarathon@googlemail.com](mailto:schlaubetalmarathon@googlemail.com), [schlaubetalmarathon.blogspot.com](http://schlaubetalmarathon.blogspot.com), 10.00, W.

## 18. So.

**Berlin (BE)** – 20. Müggelsee-Halbmarathon, HM/10/5 km, WW-Sportveranstaltungs GmbH, Wolfgang Weising, Müggelschlößchenweg 38/1806, 12559 Berlin, 030/85714862, F: 85714863, [info@mueggeseehalbmarathon.de](mailto:info@mueggeseehalbmarathon.de), [www.mueggeseehalbmarathon.de](http://www.mueggeseehalbmarathon.de), 10.00, Müggelseeperle, Müggelheimer Damm 145.

**Neuruppin (BB)** – 51. Hubertuslauf, 15/8 km, Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin, [info@kreissportbund-opr.de](mailto:info@kreissportbund-opr.de), [www.kreissportbund-opr.de](http://www.kreissportbund-opr.de), 10:15, Oberstufenzentrum, Alt Ruppiner Allee 39.

**Thyrow (BB)** – 22. Thyrower Waldlauf, 13,5/9/4,5, 5 km W/NW, SV Rot-Weiß Thyrow, Dr. Frank Reichel, von Achenbach-Str. 22a, 14959 Trebbin OT Thyrow, 0162/9271649, [thwlauf@web.de](mailto:thwlauf@web.de), [www.sachselauf.de](http://www.sachselauf.de), 10.00, Thyrower Bahnhofstr. 89.

## 24. Sa.

**Berlin (BE)** – 51. Sägerserie (2), 15,6/11,7/7,8/3,9 km, SC TF Veranstaltungs-gGmbH, Ronny Mewis, Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, [office@sctf-events.de](mailto:office@sctf-events.de), [www.sctf-events.de](http://www.sctf-events.de), 12.00, Sportplatz Heidenheimer Straße 53.

**Cottbus/OT Branitz (BB)** – 71. Branitzer Parklauf, 10/5/1/0,4 km, Cottbuser Parkläufer, PF 100145, 03012 Cottbus, [info@cpl-ev.de](mailto:info@cpl-ev.de), [www.cpl-ev.de](http://www.cpl-ev.de), 10.00, Sportplatz Branitz, Pücklerstraße 53.

## 31. Sa.

**Berlin (BE)** – Cross Rund um die Kaulsdorfer Seen, 12,5/6 km, Kaulsdorfer OLV, 030/56296706, [meldung26@kolv.de](mailto:meldung26@kolv.de), [www.kolv.de](http://www.kolv.de), 10.30, Lassaner Straße 19.

**Laufkalender Berlin-Brandenburg 2026 zum Download: [www.laufkalender-bb.de](http://www.laufkalender-bb.de)**

# November

## 4. Mi.

**Cottbus (BB)** – Stunden-Licherlauf, 60/30 min, LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, info@lc-cottbus.de, www.lc-cottbus.de, 18.30, Leichtathletik-Stadion Cottbus. Hermann-Löns-Straße 1a.

## 7. Sa.

**Berlin (BE)** – 62. SCC Cross Country, 9,7/4,5/0,7 km, SCC Berlin, Geschäftsstelle, Waldschulallee 34, 14055 Berlin, 030/3016068, leichtathletik@scc-berlin.de, www.scc-berlin-leichtathletik.de, 10.30, Julius-Hirsch-Sportanlage, Harbigstraße 40.

**Berlin (BE)** – 51. Sägerserie (3), 19,5/15,6/11,7/3,9 km, SC TF Veranstaltungs-gGmbH, Ronny Mewis, Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, office@sctf-

events.de, www.sctf-events.de, 12.00, Sportplatz Heidenheimer Straße 53.

## Forst (Lausitz) (BB) – 3. Forster

Herbstlauf, 10/5 km, LTSV Forst 1990, Sandra Schuhart, Triebeler Str. 57, 03149 Forst (Lausitz), 0162 4445879, info@ltsv.de, www.ltsv.de, 10.00, Stadion am Wasserturm, W.

## 8. So.

### Berlin (BE) – 46. Crosslauf -

Schmalzstullenlauf, 20/10/5,1 km, Ruder-Club Tegel, Beate Schodrowski, Gabrielestr. 83, 13507 Berlin, 0179/6022788, F: 30/41191079, beate.schodrowski@rctegel.de, www.rctegel.de, 9.00, Schwarzer Weg/ An der Malche (Tegeler Forst), W.

### Eisenhüttenstadt (BB) – 20. Crosslauf,

10,5/6/3 km, 1. Radsport- und Laufverein Eisenhüttenstadt 02, Daniel Klauk, Lilienthalring 1, 15890 Eisenhüttenstadt, 03364/774900, radsport@1-rlv-ehst.de, www.1-rlv-ehst.de, 10.00, Inselhalle.

if(du==haengematte){wir\_machen\_das();}



Telefon: +49 171 210 21 80 | m.thiel@mtmedia.de | www.mtmedia.de 

# Das Köpenicker Doppel



# 19. MÜGGELSEE HALBMARATHON 2025



Rekordbeteiligung auf der Startwiese beim 19. Müggelsee-Halbmarathon am dritten Oktobersonntag im Oktober 2025. Komplett wird das beliebte Doppel im Köpenicker Forst im März mit Rund um den Müggelturm – der Lauf in den Frühling. Beide Veranstaltungen laden 2026 am 22.3. und 28.10. wiederum zu einem naturnahen Lauferlebnis ein.  
Mehr dazu unter [www.mueggelsee-halbmarathon.de](http://www.mueggelsee-halbmarathon.de) und unter [www.mueggelturm-lauf.de](http://www.mueggelturm-lauf.de).

**Hohen Neuendorf (BB)** – 27. Hohen Neuendorfer Herbstlauf, 11/5,5/3/1 km, Sascha Rüffer, Waldstraße 28, 16540 Hohen Neuendorf, 0160/8558597, vorstand-ssv-hohen-neuendorf@web.de, www.ssv-hohen-neuendorf.club, 10:00, Rudolf-Harbig-Sporplatz, Waldstraße 1.

### 11. Mi.

**Bernau (BB)** – 27. Bernauer Stundenlauf, 60/30/15 min, Bernauer Lauffreunde, Steffen Dittrich/Hartmut Bäsler, Händelstr. 14, 16341 Panketal, 0127/3149076, hallo@bernauer-lauffreunde.de, www.bernauer-lauffreunde.de, 18.30, Bernau, Sportplatz am Wasserturm.

### 19. Do.

**Berlin (BE)** – Paarlauf bei Musik & Flutlicht, 30/30 min, SCC Berlin, Geschäftsstelle, Waldschulallee 34, 14055 Berlin, 030/3016068, leichtathletik@scc-berlin.de, www.scc-berlin-leichtathletik.de, 17.30, Mommsenstadion.

### 21. Sa.

**Berlin (BE)** – 47. Berliner Mannschaftslauf (BC), HM/VM/3,7 km, SSV Lichtenrade, Geschäftsstelle, Kichhainer Damm 68, 12309 Berlin, 030/7440529, info@ssv-lichtenrade.de, www.ssv-lichtenrade.de, 9.30, Britzer Garten.

**Weßwasser (BB)** – 30. Braunsteichlauf, 10/5/3/0,8 km, Laufbewegung Weßwasser, StadtSportVerband

Weßwasser, Daniel Seher, Teichstr. 60a, 02943 Weßwasser/Oberlausitz, 0151/66061243, kontakt@laufbewegung-wsw.de, www.laufbewegung-wsw.de, 10.00, Am Braunsteich 6.

### 22. So.

**Krausnick (BB)** – Lauf in die Tropen, 20/15/10/5 km/Staffeln, SC Tegeler Forst, Ronny Mewis, Hermdorfer Damm 199, 13467 Berlin, 030/40508582, r.mewis@sctf-events.de, www.sctf.de, W.

### 29. So.

**Berlin (BE)** – 70. Herbstwaldlauf - Gunnis-Sachs-Gedächtnislauf (BC), 11/6 km/Kinderläufe, SC Tegeler Forst, Paul Murcha, Hermsdorfer Damm, 199, 13467 Berlin, 030/40508582, p.murcha@sctf-events.de, https://herbstwaldlauf-berlin.de, 9.30, Sportplatz, Sportplatz Heidenheimer Str. 53.

## Dezember

### 3. Do.

**Potsdam (BB)** – 23. Potsdamer Lichterpaarlauf, 60/30 min, Potsdamer Laufclub, Marco Riege, Olympischer Weg 3a, 14473 Potsdam, 0331/2712437, info@potsdamer-laufclub.de, https://lichterpaarlauf.de, 16.30, Sportpark Luftschiffhafen Potsdam.



## Einen Freistart erhalten? Komm' als Helfer zu uns!

Wir suchen Dich als Helfer für unsere Veranstaltungen:

- Rund um den Müggelturm 21./22. März 2026
  - Müggelsee-Halbmarathon 17./18. Oktober 2026.
- Einfach melden unter Mobil 0172/391 55 02 oder  
E-Mail: info@mueggelsee-halbmarathon.de

## 4. Fr.

**Berlin (BE)** – Paarlauf unter Flutlicht, 60/30 min, ABC Zentrum Berlin, Kai-Thomas Arndt, Luisse-Zietz-Str. 43, 12683 Berlin, 030/20671616, sport@abczb.de, www.abczb.de, 18.00, Sportplatz Holzmarkstr.

## 5. Sa.

**Berlin (BE)** – 10. Berliner Nikolauslauf, 26,8/21,5/16,2/10,9/5,6/0,66/0,33 km, Die Laufpartner, Humboldtring 102, 14473 Potsdam, 0172/3107045, info@dielaufpartner.com, http://www.dielaufpartner.com, 9.15, Schlachtensee, Uferwegzugang, Elvirasteig 30.

**Senftenberg (BB)** – 25. Nikolaus-Lauf, 17,5/6,6/2,5 km, Die Senftenberger Laufgemeinschaft, 0172/7915200, rademann-senftenberg@kabelmail.de, 10.30, Stadthafen./Pier 1, Steindamm 58, W.

## 6. So.

**Berlin (BE)** – 161. Crosslauf, 12/3,2/1,6/1 km, Weißenseer SV Rot-Weiß, Uwe beutel, 0172/9428556, beutel@Beuko-Berlin.de, www.wsv-berlin.de, 15.00, Stadion Buschallee, Weißensee.

**Michendorf (BB)** – 18. Nikolauslauf Michendorf, 10/4x2,5/5/2,5 km, Gemeinde Michendorf/LC Michendorf, Udo Grötzner, Am Weinberg 23, 14552 Michendorf, 0174/3430735, info@lc-michendorf.de, www.lc-michendorf.de, 11.00, Dorfplatz am Gemeindezentrum Zum Apfelbaum.

## 9. Mi.

**Cottbus (BB)** – Weihnachtslauf, 30 min, LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, info@lc-cottbus.de, www.lc-cottbus.de, 19.00, Leichtathletik-Halle, Hermann- Löns- Straße 1a, W.

## 12. Sa.

**Berlin (BE)** – Adventsstundenpaarlauf, 60/30 min, Kaulsdorfer OLV, 030/56296706, meldung26@kolv.de, www.kolv.de, 16.00, Teterower Ring 69/71.

# Silvesterläufe

## 31. Do.

**Ahrensfelde OT Mehrow (BB)** – 20.

Mehrower Silvesterlauf (nur mit Voranmeldung pere E-Mailil bis 28.12.!), 10/8/2 km, Mehrower Varieté, mehrower\_silvesterlauf@freenet.de, www.mehrow.de/silvesterlauf, 10.00, Krummenseer Weg/Feuerwehr. **Berlin (BE)** – 50. Berliner Silvesterlauf, 10,3/6,3/4/2/ km, SCC EVENTS GmbH, Olympiapark Berlin, 14053 Berlin, 030/30128810, www.scc-events.com, 12.00, Mommsenstadion.

**Brandenburg/Havel (BB)** – Silvesterlauf, 10/5/2,5/0,5 km, VfL Brandenburg, Jan Michel, Gladiolenweg 26, 14772 Brandenburg an der Havel, 03381/891710, michel@planung.ws, www.vfl-brandenburg.de, 10.00, Wilhelmstorf, Buhnenhaus.

**Cottbus (BB)** – Silvesterlauf, 7,5/3,5 KM, LC Cottbus, Dresdener Straße 18, 03050 Cottbus, info@lc-cottbus.de, www.lc-cottbus.de, 14.00, Leichtathletik-Stadion Cottbus. Hermann-Löns-Straße 1a, W.

**Eichwalde (BB)** – 30. Eichwalder Silvesterlauf, 10/5/0,4 km, Ajax Eichwalde 2000, Dr. Lothar Peterwitz, August-Bebel-Allee 2, 15732 Eichwalde, 030/6750415,/F: 033762/40911, verein@eichwalde2000.de, www.laufen-in-eichwalde.de, 10.00, Stadion am Hirtenfließ, W, NW.

**Potsdam (BB)** – 29. Potsdamer Silvesterlauf, 7,3/1,1 km, Potsdamer Laufclub, Marco Riege, Olympischer Weg 3a, 14473 Potsdam, 0331/2712437, info@potsdamer-laufclub.de, https://potsdamer-silvesterlauf.de, 10.00, Sportpark Luftschiffhafen Potsdam.

**Zossen (BB)** – 48. Silvesterlauf Zossen-Ludwigsfelde, 17,8 km, 8 km W, Ludwigsfelder Leichtathleten, ra-manker@t-online.de, www.llv-ludwigsfelde.de, 09.00, Rathaus, Marktplatz 20, W. 19.10.2025



Foto: SCC Events/Camera4

## Ihre Ansprechpartner

### Berliner Leichtathletik-Verband e. V.

#### Geschäftsstelle:

Hanns-Braun-Straße/Turnhaus, 14053 Berlin  
Tel: 030/305 72 50, Mobil: 01575/3028472  
E-Mail: [info@leichtathletik-berlin.de](mailto:info@leichtathletik-berlin.de)

#### Öffnungszeiten

Nach vorheriger Absprache per E-Mail  
oder telefonisch.

#### Breitensportwart:

Heiko Schilff beim Berliner Leichtathletik-  
Verband, E-Mail:  
[breitensportwart@leichtathletik-berlin.de](mailto:breitensportwart@leichtathletik-berlin.de)

### Leichtathletikverband Brandenburg e. V.

#### Geschäftsstelle:

Olympischer Weg 7, 14471 Potsdam  
Telefon: 0331/231 806 40  
E-Mail: [info@leichtathletikverband-brandenburg.de](mailto:info@leichtathletikverband-brandenburg.de)  
Internet: [www.leichtathletikverband-brandenburg.de](http://www.leichtathletikverband-brandenburg.de)

#### Öffnungszeiten

Mo.–Fr.: 9.00–13.00 Uhr

#### Kommission Laufen:

E-Mail: [laufen@leichtathletikverband-  
brandenburg.de](mailto:laufen@leichtathletikverband-brandenburg.de)

### Impressum

#### Gesamtherstellung:

WW-Sportveranstaltungs GmbH  
Müggelschlößchenweg 38, 12559 Berlin  
Tel: 030/875 248 62, Fax: 030/875 248 63  
E-Mail: [lauftermine@ww-sport.de](mailto:lauftermine@ww-sport.de)  
Internet: [www.laufkalender-bb.de](http://www.laufkalender-bb.de)

#### Anzeigen:

Matthias Thiel  
E-Mail: [m.thiel@ww-sport.de](mailto:m.thiel@ww-sport.de)

Tel.: 0171/210 21 80

Druck: MÖLLER PRO MEDIA, Berlin.

Titel-Foto: Matthias Thiel

Redaktionsschluss: 6.12.2025

Die WW-Sportveranstaltungs GmbH dankt den Veranstaltern und Partnern aus Handel, Dienstleistungen und Industrie für die Unterstützung bei der Herausgabe des Laufkalenders Berlin-Brandenburg.

# LAUFZEIT

EINFACH BESSER LAUFEN



**JETZT ABONNIEREN UND  
PRÄMIE SICHERN!**



ALLE INFOS AUF [LAUFZEIT.DE/ABO](http://LAUFZEIT.DE/ABO)



## LAUFQUALITÄT AUS LEIDENSCHAFT

LUNGE Lauf- und Bequemschuhe sind

- hochfunktional und superbequem
- fußschonend und punktelastisch
- formstabil und langlebig
- biomechanisch achsengerecht



 **LUNGE**  
GERMANY



[www.lunge.com](http://www.lunge.com)